



THISTED KOMMUNE FORSKUDTE SKOLEBESTYRELSESVALG 2020

Der afholdes forskudte skolebestyrelsesvalg på følgende skoler i Thisted Kommune:

- Bedsted Skole
- Hannæs-Østerild Skole
- Hanstholm Skole
- Hurup Skole
- Rolighedsskolen
- Snedsted Skole
- Tilsted Skole
- Tingstrup Skole
- Vestervig Skole
- Østre Skole.

Frist for indlevering af stemmesedler er den 11. juni 2020.

Hjemmene vil få yderligere information fra de respektive skoler.

Der vil senere, blive lagt yderligere oplysninger om valget på kommunens hjemmeside: www.thisted.dk.

Info om affald

Ved du



...at erhverv må benytte genbrugscentrene mod betaling?

Det må de, når de har tilmeldt sig ordningen på genbrugsplads.info inden første besøg og efterfølgende sender en SMS inden hvert besøg. Du kan læse mere om ordningen for erhverv på www.thisted.dk/affalderhverv

Og har du – en enkelt gang - frikøbt bilen til privatkørsel, skal du lige vise billetten til personalet, når de spørger.

Ledige stillinger

Se ledige stillinger ved Thisted Kommune på: www.thisted.dk/job



THISTED KOMMUNE

OPSTART

16. april 2020

FOR TILMELDING ELLER YDERLIGERE SPØRGSMÅL KONTAKT

Annette Landbo

anl@thisted.dk

Tlf. 9917 1964

TILMELDINGSFRIST

3. april 2020

MEDIYOGA

Forebyggende og sundhedsfremmende tilbud til dig, som er udfordret af mental mistrivsel eller længerevarende symptomer på stress. Tilbuddet består af MediYoga og strækker sig over 9 uger.

Forløbet er målrettet dig som arbejder/studerer, hvor din hverdag er påvirket af symptomer på mental mistrivsel og stress. Symptomerne kan eksempelvis være:

- Hovedpine
- Hjertebanken
- Træthed
- Søvnløshed

MediYoga er en blid træningsform, som består af enkle krops- og åndedrætsøvelser, afspænding og meditation som kan hjælpe dig med at håndtere dine symptomer.

Kurset afholdes torsdage i tidsrummet kl. 09.00-11.00. Første gang er den 16. april 2020 og afslutning er den 18. juni 2020. Tilbuddet foregår i Sjørring Idræts- & Kulturcenters konference-sal.

Kurset er gratis. Der er plads til 10 deltagere per hold. Pladserne fordeles efter først til mølle-princippet.

