

Thisted Kommune
Rådhuset
Asylgade 30
7700 Thisted
Tlf: +45 9917 1717
www.thisted.dk



THISTED KOMMUNE

Ledige stillinger

Se ledige stillinger ved
Thisted Kommune på: www.thisted.dk/job

Peer uddannelsen Socialafdelingen

Peer projektet i Socialafdelingen søger nu om deltagere til PEER uddannelsen lokalt i Thisted.

Der ansøges ved at udfylde ansøgningskemaet, som rekvireres ved at kontakte peer-medarbejder Dorthe Pedersen på mail: dope@thisted.dk eller tlf. 30 59 16 50.

Frist for ansøgning er den 16. oktober 2020.

For mere information omkring uddannelsesforløbet er Dorthe også klar til at besvare spørgsmål. Mød op i Drivhuset, Korsgade 18, 7700 Thisted den 24. september i tidsrummet fra kl. 15 til kl. 16, hvor hun vil stå klar med en kop kaffe og en snak omkring indhold på uddannelsen og andre spørgsmål, der måtte være.

LÆR AT SOVE GODT IGEN

Til alle, der gerne vil vågne glade op efter en god nats søvn.

Fælles læring og individuel vejledning over 3 uger med søvnvejleder Eva-Maria Schirmer.

Kurset er for alle voksne, hvis søvnbesvær har stået på over en måned eller længere, og som ønsker at arbejde med og er åben for forandring.

Kan du sige ja til et af nedenstående udsagn er kurset noget for dig:

- Sover du dårligt mere end 3 nætter om ugen?
- Tager det dig over 30 minutter at falde i søvn?
- Varer dine opvågninger mere end 30 minutter?

Kurset afholdes en gang om ugen over 3 uger efterfulgt af en individuel vejledning.

TILMELDING

Søvn og Naturterapi
v/ Eva-Maria Schirmer
Tlf. 20 93 91 36

OPSTART

Hold 1

Torsdag den 24. september
Kl. 18-20

Hold 2

Tirsdag den 3. november
Kl. 9.30-11.30