



THISTED KOMMUNE



THISTED KOMMUNE

OPSTART

13. august 2020

FOR TILMELDING ELLER YDERLIGERE SPØRGSMÅL KONTAKT

Annette Landbo

anl@thisted.dk

Tlf. 9917 1964

TILMELDINGSFRIST

14. juli 2020

MEDIYOGA

Forebyggende og sundhedsfremmende tilbud til dig, som er udfordret af mental mistrivsel eller længerevarende symptomer på stress. Tilbuddet består af MediYoga og strækker sig over 9 uger.

Forløbet er målrettet dig som arbejder/studerer, hvor din hverdag er påvirket af symptomer på mental mistrivsel og stress. Symptomerne kan eksempelvis være:

- Hovedpine
- Hjertebanken
- Træthed
- Søvnløshed

MediYoga er en blid træningsform, som består af enkle krops- og åndedrætsøvelser, afspænding og meditation som kan hjælpe dig med at håndtere dine symptomer.

Kurset afholdes torsdage i tidsrummet kl. 09.00-11.00. Første gang er den 13. aug. 2020 og afslutning er den 8. okt. 2020. Tilbuddet foregår i Sjørring Idræts- & Kulturcenters konference-sal.

Kurset er gratis. Der er plads til 12 deltagere per hold. Pladserne fordeles efter først til mølle-princippet.



Ledige stillinger

Se ledige stillinger ved
Thisted Kommune på: www.thisted.dk/job

Hvem skal vinde Thisted Kommunes Bygningspræmiering 2020?

Sidste gang der blev afholdt bygningspræmiering var i 2017, hvor Guest House i Klitmøller løb afsted med æren.



Bygningspræmien 2017 gik til Guest House, Ørhagevej 84, 7700 Thisted

Bygningspræmien uddeles på Arkitekturens Dag, den 5. oktober 2020, som anerkendelse af:

- Godt, funktionelt og smukt byggeri.
- Smukt udførte og veltilpassede om- og tilbygninger af eksisterende byggeri.
- Andre anlæg af arkitektonisk kvalitet, som anses for at bidrage til kommunens forskønnelse, f.eks. et vejanlæg, en park eller andet.
- Renoveringer, der er udført i harmoni med oprindelige bygninger og det omgivende lokalområde.

Kom med dit forslag **inden den. 1 august 2020**, alle kommunens borgere har indstillingsret til præmieringen.

Send dit forslag til plan@thisted.dk med overskriften **Godt byggeri 2020** og med billede af projektet/byggeriet samt en kort begrundelse. Du kan også sende dit forslag pr. brev til Thisted Kommune, Planafdelingen, Kirkevej 9, 7760 Hurup.

For at komme i betragtning skal projektet ligge i Thisted Kommune, og være opført i 2017 eller efter.

Har du spørgsmål, kan du kontakte Planafdelingen, som står for at arrangere begivenheden, på telefon 9917 2270.