



# THISTED KOMMUNE

## Høstfest på Åbakken

Vi byder alle pensionister og efterlønnere velkommen til en hyggelig festdag på Åbakken  
**Søndag den 22. september kl. 11.30**

Pris 150 kr. for lækker to retters menu med efterfølgende kaffe.

Musikunderholdning under spisning og dans ved **Ballerum Tærskværk**

Kørsel kan aftales med dagcentret 9917 3306

Tilmelding senest den 13. september klokken 12.00

Niels Holger 2991 1684  
Åbakkens Dagcenter 9917 3306  
– hverdage mellem 9-16

Med venlig hilsen  
Åbakkens Aktiv Komité og dagcentret

## Ledige stillinger

Se ledige stillinger ved  
Thisted Kommune på: [www.thisted.dk/job](http://www.thisted.dk/job)

## Info om affald

Ved du ....



...at de fleste genbrugsstationer har en beholder til tomme plastposer?

Vi tænker, at det er dejligt, at du kan komme af med de plastposer, som du har haft flasker/glas og papir/ pap og evt. dåser i, når du har afleveret affald ved genbrugsstationen.

Vi forsøger at genbruge indholdet af disse beholdere, så undgå venligst at lægge andet affald end tomme poser i.

## Høstfest

afholdes på Solgården,  
**onsdag den 25. september kl. 18.00**

Der serveres en hovedret/dessert/kaffe  
- pris kun 150 kr.

Der er musikalsk underholdning ved  
John fra Vorupør

Tilmelding ved Leif senest den 20. september,  
på tlf. 2338 4188

Venlig hilsen  
Aktivkomiteen, Solgården

## BORGERMØDE OM SUNDHEDSHUS I HANSTHOLM

Thisted Kommune byder alle borgere i Hanstholm velkommen til at høre om den forstående etablering af et sundhedshus. På mødet vælges deltagere til en frivillig følgegruppe, som får mulighed for at følge projektet på tæt hold.

### PRAKTISKE OPLYSNINGER

Borgermødet afholdes på Hanstholm Gl. Rådhus  
d. 12. september 2019 kl. 19-21.

Der serveres kaffe, te og kage til de fremmødte.  
Tilmelding kan ske på mail til [lvkj@thisted.dk](mailto:lvkj@thisted.dk) og opkald eller sms til 20 27 35 85.



THISTED KOMMUNE

## MEDIYOGA

Forebyggende og sundhedsfremmende tilbud til dig, som er udfordret af mental mistrivsel eller længerevarende symptomer på stress. Tilbuddet består af MediYoga og strækker sig over 7 uger.

Forløbet er målrettet dig som arbejder/studerer, hvor din hverdag er påvirket af symptomer på mental mistrivsel. Symptomerne kan eksempelvis være:

- Hovedpine
- Hjertebanken
- Træthed
- Søvnløshed

MediYoga er en blid træningsform, som består af enkle krop- og åndedrætsøvelser, afspænding og meditation som kan hjælpe dig med at håndtere dine symptomer.

Kurset afholdes første gang d. 19. sep. mellem kl. 09.30-11.00 med afslutning d. 7. nov. Forløbet foregår i Sjørring Idræts- & Kulturcenters konferencsal.

Kurset er gratis. Der er plads til 10 deltagere per hold. Pladserne fordeles efter først til mølle-princippet.

## MØD DIN BORGMESTER

- og andre medlemmer af Kommunalbestyrelsen  
Har du et emne, du gerne vil drøfte med politikerne i din kommune?  
Så har du muligheden for det nu. Alle interesserede er velkomne.

Mødet finder sted

**Torsdag den 26. september 2019**  
i mødelokalet, Nors Hallen

Mødet starter kl. 19.00 og slutter ca. kl. 21.00.

Ingen tilmelding er nødvendig, man møder bare op.

