



## SÆT FOKUS PÅ SUNDHEDEN

Sunde  
vaner

### SUNDHEDSTILBUD

**Lær at tackle kroniske smerter**  
Opstart mandag den 18. februar kl. 13.00 - 15.30

**Lær at tackle hverdagen som pårørende**  
Opstart torsdag den 21. februar kl. 10.00 - 12.30

**Rygestop**  
Opstart torsdag den 21. februar kl. 19.00 - 21.00

**Lær at tackle job og sygdom**  
Opstart onsdag d. 6. marts kl. 10.00 - 12.30

**Livsstilshold for psykisk sårbare**  
Opstart onsdag d. 6. marts kl. 13.00 - 15.00

**Livsstilshold med løbende optag**  
Start hver torsdag kl. 16.00 - 17.30 - Geografisk spredt i hele kommunen

**Lær at tackle angst og depression - Online**  
Online kursus i eget hjem. 5 kurser klar til tilmelding

Alle hold er **gratis**  
Se mere information om holdene og tilmelding  
på hjemmesiden.

[www.thisted.dk/sundhed](http://www.thisted.dk/sundhed)



THISTED KOMMUNE

Rygestop

Livsstilshold

Mere energi  
i hverdagen

### FJORDGLIMT

**Tirsdag den 12. februar kl. 14.00**  
Besøg fra Hørecentret Spalding

**Onsdag den 20. februar kl. 19.30**  
Foredragsforeningen. Medbring kop og brød.

**Fredag den 22. februar kl. 10.30**  
Gudstjeneste med efterfølgende frokost.  
Pris 30 kr.

**Mandag den 25. februar kl. 14.00**  
Fællessang i Storstuen med Carlo og Egon.

**Tirsdag den 26. februar kl. 14.00**  
Bankospil 2 bankoplader og kaffe/the  
med kage – pris 30 kr.

### Kursus for depressionsramte

Formålet er bl.a. at opøve hukommelse og struktur samt at få strategier, der kan lære dig at håndtere din situation.

**Hvor:** Kommunikations Center Thisted,  
Kr. Koldsgade 3, Thisted

**Tid:** Fredage kl. 10.30 – 12.30

**Tilmelding:** senest den 27. februar 2019  
Tlf. 9917 2725 eller  
kommunikationscenter@thisted.dk

### Hjælp til ofre for stormflod

Fond for vandlidte i Thisted Kommune kan yde hjælp til udbedring af skader på ejendomme, der anvendes til helårsbeboelse eller landbrug. Der kan ydes hjælp til tab pga. vandskade, som er opstået som følge af indtrængende vand fra hav eller fjord ved stormflod eller lignende natur-skabte begivenheder.

Ejendommen skal være beliggende i Thisted Kommune.

Fonden giver tilskud til at dække selvriskoen på skader, som forsikrings-selskabet vil dække. Ansøgningen til fonden skal vedlægges dokumentation for selvrisiko fra forsikrings-selskabet.

Vi behandler ansøgninger i den rækkefølge, de indkommer, indtil fonden er opbrugt. Der kan søges hele året. Ansøgninger skal være skriftlige og vedlagt dokumentation.

Ansøgninger sendes til  
Borgerservice og Ydelser  
Asylgade 30  
7700 Thisted

### Info om affald

Ved du....

**GENBRUG THY**  
**24-7**

Nem adgang til  
genbrugscentret  
døgnet rundt

....at Thisted Genbrugscenter nu er åbent 24 timer i døgnet, 7 dage i ugen, 365 dage om året?

Hvis du vil bruge genbrugscentret udenfor bemandet åbningstid, skal du lige - første gang - tilmelde dig ordningen. Du finder links til dette på [www.thisted.dk/GenbrugThy24-7](http://www.thisted.dk/GenbrugThy24-7).

### Ledige stillinger

Se ledige stillinger ved  
Thisted Kommune på: [www.thisted.dk/job](http://www.thisted.dk/job)