



# THISTED KOMMUNE

## Thisted Kommunes administration lukket

**Fredag 31. maj 2019** – dagen efter Kr. himmelfartsdag - er Teknik og Erhverv i Hurup, Rådhuset i Thisted og Jobcentret i Thisted lukket.

## Kommunal rottebekæmpelse

**Såfremt man konstaterer rotter** eller har mistanke om rotter, skal man hurtigst muligt henvende sig til Thisted Kommune. Anmeldelse af rotter skal ske digitalt, f.eks. ved at bruge selvbetjeningsløsningen på kommunens hjemmeside [www.thisted.dk](http://www.thisted.dk) eller hjemmesiden [www.Borger.dk](http://www.Borger.dk). Hvis man ikke har mulighed for at betjene sig selv på internettet, kan man henvende sig til Den Digitale Hotline på telefon 70200000.

I perioden oktober – februar vil der blive foretaget kampagnebesøg af kommunens rottebekæmpere, og bekæmpelse vil blive foretaget, hvor der er rotter. Der vil også ske kommunalt tilsyn på ejendomme med sikringsordninger.

For at sikre en effektiv rottebekæmpelse og undgå utilsigtede forgiftninger **udleveres der ikke rottegift til borgerne**. Ud over bekæmpelse af rotter med gift er også **besiddelse af rottegift forbudt**. Ifølge gældende lov må kun autoriserede personer eller personer, der er undergivet en autoriseret persons instruktion og arbejder på dennes ansvar, bekæmpe rotter med kemiske midler.

Der gøres samtidig hermed opmærksom på, at man har pligt til at have et husnummer stående synligt, helt fremme ved vejen.

**Såfremt husnummeret er bortkommet, kan et nyt bestilles på kommunens materielplads på Rævebakken i Vildsund, tlf. 51241050, Jan Svendsen. Husnummer udleveres gratis.**

## Lær at sove godt igen



Hvordan sover du? Er du også én af de mange mennesker, der kender til kronisk søvnbesvær?

Kan du sige ja til mindst én af disse udsagn? Har det stået på over en måned? Så kan kurset være noget for dig!

- Sover du dårlig mere end 3 nætter om ugen?
- Tager det dig over 30 min. at falde i søvn?
- Varer dine natlige opvågninger mere end 30 min.?

Kurset afholdes om onsdagen kl. 18.00 – 20.00 over 3 uger. Mellem undervisningsgangene vil du opfordres til at udfylde en søvndagbog. Hver undervisningsgang afsluttes med 20 min. afspænding. Efterfølgende får du tilbudt tre individuelle vejledninger. Kurset er gratis.

**Tid: Onsdag, den 12. + 19. + 26. juni 2019 kl. 18.00-20.00**

**Sted: Asylgade 30, 7700 Thisted.**

**Tilmeldingsfrist er mandag, den 10. juni 2019.**

Tilmelding kan ske online eller ved at kontakte søvnvejleder Eva-Maria Schirmer på tlf. 6114 3118 eller e-mail til [ems@thisted.dk](mailto:ems@thisted.dk). Husk at angive dit navn, mobilnummer og e-mail adresse.

Mere information og online tilmelding på: [www.thisted.dk/sundhed](http://www.thisted.dk/sundhed)

## Ledige stillinger

Se ledige stillinger ved Thisted Kommune på: [www.thisted.dk/job](http://www.thisted.dk/job)

## Har du eller din pårørende mild til moderat demens? Så kom med på gåtur i Thys smukke natur!

Turene går til forskellige steder i Thisted Kommune og arrangeres af vores friluftsmedarbejder Maria.

Temaet er derfor natur og hvad den har at byde på. Alle steder er udvalgt, så gangbesværede også kan være med.

**Tid:** Hver mandag i lige uger kl. 13.00 – 15.00

### NÆSTE GANG ER DEN 27. MAJ (UGE 22)

Her mødes vi ved Vilsbøl Plantage, Klitmøllervej, på parkeringspladsen på højre hånd efter Søholtvej, hvis man kommer fra Thisted. Vi går en tur i skoven og ser om vi kan finde nogle bær. Vi slutter af med at lave kaffe over bål og jordbærkoldskål. Der vil være en lille egenbetaling for kaffe mm.

### PROGRAM

**UGE 24:** INGEN TUR GRUNDET HELLIGDAG

**UGE 26:** Rønhede Plantage, Sovvej 48, 7755 Bedsted Thy

Tilmelding påkrævet. Ved tilmelding eller spørgsmål kan Thisted Kommunes demenskoordinatorer kontaktes på 99 17 19 10 eller [doc@thisted.dk](mailto:doc@thisted.dk). Afbud skal ske senest kl. 10 på dagen for turen.

Er der ingen tilmeldte til en tur, vil der ikke komme en medarbejder fra Thisted Kommune. Hvis man møder op uden tilmelding kan man derfor risikere, at der ikke er en medarbejder.

Hold dig opdateret på hjemmesiden [www.aktivmeddemens.dk](http://www.aktivmeddemens.dk) og på facebook [www.facebook.com/aktivmeddemens/](http://www.facebook.com/aktivmeddemens/)



THISTED KOMMUNE

**Aktiv  
med  
demens**