



LÆR AT TACKLE angst og depression

Oplever du tegn på angst og eller depression?
Eller er du pårørende?

Har du til tider svært ved at få hverdagen til at hænge sammen på grund af dine symptomer på angst og eller depression?



Så kan selvhjælpskurset LÆR AT TACKLE angst og depression give dig redskaber til at mestre din hverdag!

Opstart: Tirsdag, den 23. april 2019

Kurset afholdes om tirsdagen kl. 13.00 – 15.30 over 7 mødegange.

Vi mødes i FrivilligThy på Nytorv 8, 7700 Thisted.

Tilmeldingsfrist er fredag, den 12. april 2019.

LÆR AT TACKLE hverdagen som pårørende

Er du nær pårørende til et menneske med langvarig sygdom eller funktionsnedsættelse?

Oplever du udfordringer i hverdagen som pårørende?

Vi tilbyder et selvhjælpskursus, hvor erfaringsudveksling og håndtering af rollen som pårørende er i fokus.



Opstart: Torsdag, den 2. maj 2019

Kurset afholdes om torsdagen kl. 16.30 – 19.00 over 7 mødegange.

Vi mødes i FrivilligThy på Nytorv 8, 7700 Thisted.
Tilmeldingsfrist er tirsdag, den 23. april 2019.

Tilmelding for begge kurser via:
www.thisted.dk/sundhed

Ved spørgsmål kontaktes koordinator for LÆR AT TACKLE kurser Eva-Maria Schirmer på tlf. 6114 3118 eller e-mail til ems@thisted.dk

Mere information findes under:
www.thisted.dk/sundhed eller www.laerattackle.dk

Har du eller din pårørende mild til moderat demens? Så kom med på gåtur i Thys smukke natur!

Turene går til forskellige steder i Thisted Kommune og arrangeres af vores friluftsmedarbejder Maria.

Temaet er derfor natur og hvad den har at byde på. Alle steder er udvalgt så gangbesværede også kan være med.

Tid: Hver mandag i lige uger kl. 13.00 – 15.00.

NÆSTE GANG ER DEN 15. APRIL 2019(UGE 16)

Her mødes vi i Vigsø på parkeringspladsen for enden af Redningsvejen, 7730 Hanstholm. Vi går en tur langs stranden eller grusvejen. Vi slutter af med snobrød og kaffe over bål. Der vil være en lille egenbetaling for kaffe mm.

PROGRAM

UGE 18: Rønhede Plantage, Skovvej 48, 7755 Bedsted Thy

UGE 20: Eshøj Plantage, Eshøjvej, 7700 Thisted

UGE 22: Vilsbøl Plantage, Klitmøllervej, 7700 Thisted

UGE 24: INGEN TUR GRUNDET HELLIGDAG

UGE 26: Rønhede Plantage, Sovvej 48, 7755 Bedsted Thy

Tilmelding påkrævet. Ved tilmelding eller spørgsmål kan Thisted Kommunes demenskoordinatorer kontaktes på 9917 1910 eller doc@thisted.dk. Afbud skal ske senest kl. 10.00 på dagen for turen.

Er der ingen tilmeldte til en tur, vil der ikke komme en medarbejder fra Thisted Kommune. Hvis man møder op uden tilmelding kan man derfor risikere, at der ikke er en medarbejder.

Hold dig opdateret på hjemmesiden www.aktivmeddemens.dk og på facebook www.facebook.com/aktivmeddemens/ Borgerservice i Skive og Thisted Kommuner.

**Aktiv
med
demens**

Bekendtgørelse Overkirurg Geert Espersen og Hustrus Legat

Af ovennævnte legat uddeles nogle portioner til svagelige og andre dårligt stillede børn og voksne.

Der kan ansøges af personer under 18 år og ældre på 65 år og derover.

Ansøgerne skal bo i enten Skive Kommune eller Thisted Kommune.

Ansøgninger skal indeholde udførlige oplysninger om ansøgerens alder, helbredstilstand og økonomiske forhold. Det skal fremgå, hvad legatet skal anvendes til.

Ansøgningskemaet skal forsynes med påtegning fra ansøgers kommune og indsendes til -

Thisted Kommune
Borgerservice & Ydelser
Asylgade 30
7700 Thisted

Senest den 17. maj 2019

Ansøgningskema fås ved henvendelse til Borgerservice i Skive og Thisted Kommuner.

Tilmelding til Indfødsretsprøven af 2015 og Medborgerskabsprøven

Tilmeldingsfristen til prøverne er senest den 2. maj 2019

Prøverne afholdes den 6. juni 2019 på Sprogcenter Thisted, Vorupørvej 168 - Hundborg, 7700 Thisted.

Tilmeldinger kan rekvireres ved henvendelse til Sprogcenter Thisted – tlf. 9917 3788.

FVU-læsning og FVU-matematik

Sprogcenter Thisted tilbyder FVU-læsning og FVU-matematik på alle 4 trin for voksne udlændinge. Dette er adgangsgivende til forskellige uddannelser og er GRATIS. Undervisningen foregår på Sprogcenter Thisted samt på Hanstholm skole tirsdag og torsdag kl. 16.00-18.30. Der vil også være mulighed for at oprette hold andre steder.

Ring for forhør nærmere hos vejleder Annette Nielsen på tlf. 9917 3786.

Indvielse af nyt genbrugscenter i Hanstholm

Fredag den 12. april 2019 kl. 11.00 indvier Thisted Kommune et nyt genbrugscenter og 24-7 ordningen på Industrivangen 20 i Hanstholm.

Program for dagen:

- Kl. 11.00 vil udvalgsformand Esben Oddershede holde tale og klippe snoren.
- Der vil være en duel i "Affalds-ræs" på det nye genbrugscenter.
- Efter den officielle indvielse vil der være pølser og vand til de fremmødte.

Affaldssektionen vil være på pladsen, så kom og få en snak om 24-7 ordningen, appen Affald Thy, Genbrugsekspressen, sortering af madaffald m.m.

OBS. Sidste åbningsdag på adressen Hamborgvej 5, 7730 Hanstholm, vil være den 10. april 2019. Den 11. april 2019 holder vi flyttedag.

Ledige stillinger

Se ledige stillinger ved
Thisted Kommune på: www.thisted.dk/job

Forskydninger i afhentning af renovation - påsken 2019

Dag-renovation/bio-restaffald

Normal tømningdag:	Erstatningsdag:
Torsdag den 18. april (Skærtorsdag)	Køres som normalt
Fredag den 19. april (Langfredag)	Fordeles over onsdag den 17. april og torsdag den 18. april
Mandag den 22. april (2. påskedag)	Fordeles over tirsdag den 23. april og onsdag den 24. april

Alle andre dage i forbindelse hermed køres normalt.

Det er tilladt at stille en ekstra køkkenpose pr. forskudt tømningdag. Undlad at overfylde din sæk/beholder, brug hellere en sort sæk til den ekstra køkkenpose.

Har du ekstra affald – så køb EKSTRA-strips. Forhandlere kan ses på www.thisted.dk/affaldborger

Genbrugsekspressen – køres normalt, uden forskydninger