



THISTED KOMMUNE

Har du eller din pårørende mild til moderat demens? Så kom med på gåtur i Thy's smukke natur!

Turene går til forskellige steder i Thisted Kommune og arrangeres af vores friluftsmedarbejder Maria.

Temaet er derfor natur og hvad den har at byde på. Alle steder er udvalgt, så gangbesværede også kan være med.

Tid: Hver mandag i lige uger kl. 13.00 – 15.00

NÆSTE GANG ER DEN 1. APRIL 2019 (UGE 14)

Her mødes vi ved Vilsbøl Plantage, Klitmøllervej, på parkeringspladsen på højre hånd efter Søholtvej, hvis man kommer fra Thisted. Vi går en tur i skoven, spotter efter fugle og slutter af med ristede æbler og kaffe over bål. Der vil være en lille egenbetaling for kaffe mm.

PROGRAM

UGE 16: Vigsø, Redningsvejen, 7730 Hanstholm

UGE 18: Rønhede Plantage, Skovvej 48, 7755 Bedsted Thy

UGE 20: Eshøj Plantage, Eshøjvej, 7700 Thisted

UGE 22: Vilsbøl Plantage, Klitmøllervej, 7700 Thisted

UGE 24: INGEN TUR GRUNDET HELLIGDAG

UGE 26: Rønhede Plantage, Sovvej 48, 7755 Bedsted Thy

Tilmelding påkrævet. Ved tilmelding eller spørgsmål kan Thisted Kommunes demenskoordinatorer kontaktes på 9917 1910 eller doc@thisted.dk. Afbud skal ske senest kl. 10.00 på dagen før turen.

Er der ingen tilmeldte til en tur, vil der ikke komme en medarbejder fra Thisted Kommune. Hvis man møder op uden tilmelding kan man derfor risikere, at der ikke er en medarbejder.

Hold dig opdateret på hjemmesiden www.aktivmeddemens.dk og på facebook www.facebook.com/aktivmeddemens/



THISTED KOMMUNE

Aktiv
med
demens

Ledige stillinger

Se ledige stillinger ved Thisted Kommune på: www.thisted.dk/job

KommunikationsCenter
Thisted
- for at kunne mestre livet

Har du Tinnitus?

Kom til tinnitus-foredrag på Kommunikationscenter Thisted

Vi kan desværre ikke fjerne tinnitus, men man kan lære at leve med det. Det er lettere, når man har lidt grundlæggende viden om det.

- Hvad er tinnitus?
- Hvorfor generer det?
- Hvad kan der gøres ved det?
- Hvordan kan man leve med det?

Kom og hør foredraget og mød andre med samme problem. Der er teleslynge.

Tinnitus-foredraget er **gratis og åben for alle**, som er bosiddende i Morsø og Thisted kommuner.

Foredraget afvikles

torsdag den 25. april 2019 kl. 16.00-18.00 på KommunikationsCenter Thisted, Kr. Kolds Gade 3, 2. sal 7700 Thisted.

Tilmelding senest den 12. april 2019 på tlf. 9917 2725 eller på mail: kommunikationscenter@thisted.dk Max. 25 deltagere.

Bioposer til madaffald



I perioden fra 1. april til 12. april 2019 kører vi ud med bioposer til madaffald til de ejendomme, som er omfattet af ordningen. Der afleveres 200 posere ad gangen.

Hvis du løber tør for poser, inden vi kommer forbi ved din ejendom, så husk at du kan hente flere på kommunens genbrugscentre. Poserne er gratis.

Dragsbækcentret

Torsdag den 4. april 2019 kl. 14.30-16.30
Musikeftermiddag med Erik, Mads, Viggo og Solveig.

Entre, kaffe og kage 30 kr.

Torsdag den 11. april 2019 kl. 11.30-14.00

Påskefrokost i salen med underholdning ved Kaj Nørgård.

Pris 125 kr. inkl. drikkevarer. Alle er velkommen.

Tilmelding senest den 5. april 2019 på tlf. 9917 4440 mellem kl. 9.00-12.00.

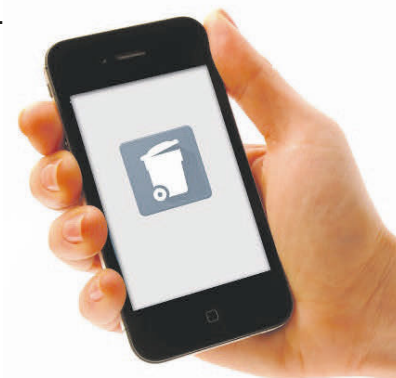
Torsdag den 25. april 2019 kl. 14.00-16.30

Bankospil. Plader á 10 kr. Kaffe og kage 30 kr.

Kørselsordning på tlf. 9917 4440 mellem kl. 9.00-12.00.

Info om affald

Ved du...



.... at appen **Affald Thy** er en gratis app, som Thisted Kommune har fået udviklet?

I appen kan du bl.a.

- Se din tømningsdag for dagrenovation/bio- og restaffald
- Se din afhentningsdag for affald til Genbrugsekspressen
- Åbne porten til de genbrugscentre, som har åbent 24-7 (husk at oprette dig ordningen på www.thisted.dk/genbrugthy24-7 først)
- Tilmelde dig Beskedservice, så du kan modtage SMS'er, som minder dig på tømningsdagene samt giver dig besked, hvis der f.eks. er forskudte tømningsdage ved helligdage
- Se nærmeste genbrugscenter og åbningstiderne
- Se nærmeste genbrugsstationer
- Købe retten til at sætte en sæk med ekstra affald
- Bestille ændring i renovation
- Bestille sækkeruller til Genbrugsekspressen.