



## DEMENSKURSUS

### FOR PÅRØRENDE TIL DEMENTE SAMT FRIVILLIGE PÅ THISTED KOMMUNES ÆLDRECENTRE

Er du pårørende til en borger med demens, eller er du frivillig – eller har lyst til at blive frivillig – på et ældrecenter i Thisted Kommune? Så er du meget velkommen til at deltage i et kursus, hvor du kan få et indblik i demens.

#### HVOR KAN JEG DELTAGE?

Onsdag den 7. marts kl. 13.00 - 16.00  
Fjordglimt, Sennelsvej 65, Sennels

Torsdag den 15. marts kl. 9.00 – 12.00  
Sct. Thøgersgaard, Prins Buris Vej 2, Vestervig

#### HVAD GÅR DET UD PÅ?

Kurset er et oplæg fra en af Thisted Kommunes demenskoordinatorer, hvor der vil være mulighed for at stille spørgsmål og få en snak med de andre deltagere. Du får viden om demens, som kan give et bedre indblik i sygdommen, og du får informationer, som kan ruste dig til at opnå nogle gode relationer og oplevelser med personer med demens.

#### HVAD KAN JEG LÆRE OM DEMENS?

Demenskoordinatorerne vil bl.a. komme ind på:

- Tegn på demens
- Typiske reaktionsmønstre hos personer med demens
- Hvordan man skaber gode relationer og kontakt med personer med demens

#### HVOR KAN JEG TILMELDE MIG?

Du kan tilmelde dig ved at ringe eller skrive til det ældrecenter, hvor du gerne vil deltage.

Fjordglimt: 9917 3860 eller

[fjordglimt@thisted.dk](mailto:fjordglimt@thisted.dk)

Sct. Thøgersgaard: 9917 3330 eller

[sct.thogersgaard@thisted.dk](mailto:sct.thogersgaard@thisted.dk)



### Ledige stillinger

Se ledige stillinger ved Thisted Kommune på:  
[www.thisted.dk/job](http://www.thisted.dk/job)

### BIOAFFALD – uden emballage



For at sikre en god kvalitet i bioaffaldet, skal du huske, at sortere emballagen fra.

Emballage af plast, metal og glas kan blot skylles og afleveres til Genbrugsekspressen.

Emballage af pap kan ikke genbruges, hvis det har været i berøring med mad, så det skal i skraldespanden.

[www.thisted.dk](http://www.thisted.dk)

### Dragsbækcentret

Torsdag den 1. marts kl. 13.30 - 15.50

Bankospil i salen. Plader á 7 kr.

Kaffe og kage 30 kr. Alle er velkommen.

Torsdag den 8. marts kl. 14.30 - 16.30

Sangeftermiddag med Tilsted kirkes børnekor.

De synger for og med os. Kaffe og kage 30 kr.

Torsdag den 15. marts kl. 17.00 - 21.00

Forårsfest i salen. Kom og vær med til en hyggelig aften med lækker mad fra vores eget køkken.

M/K Duo spiller op til sang og måske en svingom. Pris 150 kr. inkl. drikkevarer.

Tilmelding senest den 12. marts på tlf. 9917 4440 mellem kl. 9.00 - 12.00.

Torsdag den 22. marts kl. 14.30 - 16.30

Bustur ud i det blå – spændende hvor vi skal hen. Forfriskning undervejs. Pris 50 kr.

Tilmelding senest den 19. marts på tlf. 9917 4440 mellem kl. 9.00 - 12.00.

Håber at se en masse dejlige mennesker til hygge på Dragsbækcentret.

Kørselsordning på tlf. 9917 4440 mellem kl. 9.00 - 12.00.



Sprogcenter  
Thisted

Tilmelding til Prøve i Dansk 1,  
Dansk 2 og Dansk 3

Tilmeldingsfrist til prøverne er **senest den 5. marts 2018.**

Prøverne afholdes på Sprogcenter Thisted, Vorupørvej 168, Hundborg, 7700 Thisted.

Tilmeldinger kan rekvireres ved henvendelse til Sprogcenter Thisted - tlf. 9917 3788.

Tilmelding til Indfødsretsprøven og  
Medborgerskabsprøven

Tilmeldingsfristen til prøverne er **senest den 2. maj 2018.**

Prøverne afholdes den 6. juni 2018 på Sprogcenter Thisted, Vorupørvej 168 – Hundborg, 7700 Thisted.

Tilmeldinger kan rekvireres ved henvendelse til Sprogcenter Thisted - tlf. 9917 3788.

FVU-læsning og FVU-matematik

Sprogcenter Thisted tilbyder FVU-læsning og FVU-matematik på alle trin for voksne udlændinge. Der tilbydes både undervisning på dag- og aftenhold.

Ring for at høre nærmere hos vejleder Annette Nielsen på tlf. 9917 3786.