



SÆT FOKUS PÅ SUNDHEDEN

Sunde
vaner

SUNDHEDSTILBUD

Rygestop

Kom og kvit (Rygestop med løbende optag)
Mandage kl. 17.00 - 18.30 i Thisted
Første gang efter sommerferien er den 20. august

Rygestop i naturen
Opstart onsdag den 22. august kl. 16.30 - 18.30
Forskellige steder i den smukke natur i hele Thy

Lær at tackle kroniske smerter
Opstart mandag den 27. august kl. 15.00 - 17.30 i Thisted

Lær at tackle hverdagen som pårørende
Opstart mandag den 27. august kl. 18.30 - 21.00 i Thisted

Livsstilshold med løbende optag (NYT KONCEPT)
Opstart torsdag den 6. september kl. 16.00 - 17.30

Lær at tackle angst og depression
Opstart onsdag den 12. september kl. 16.00 - 18.30 i Thisted

Alle hold er **gratis**
Se mere information om holdene og tilmelding
på hjemmesiden.

www.thisted.dk/sundhed



THISTED KOMMUNE

Mere energi
i hverdagen

Livsstilshold

Kristianslyst

Grill-fest på Kristianslyst
torsdag den 16. august kl. 12.00

Der serveres grillben og pølser.
Musikalsk underholdning ved Jens Sørensen
Hjardemål.

Pris 75 kr. ekskl. Drikkevarer.

Tilmelding til Oasen på tlf. 9617 3946 senest
tirsdag den. 14. august.

Der arrangeres buskørsel, men pga. tidspunktet
sker afhentning allerede kl. ca. 11.00.

Arrangør: Aktivkomiteen

Info om affald

Ved du...



.....at dine tømte konservesdåser og aluminiums-
bakker kan blive til nye cykler, stegepander og
barnevognsstel?

Depression? Undervisning

Har du en depression? Kurset er for dig

Hvor: KommunikationsCenter Thisted,
Kr. Koldsgade 3, Thisted

Tid: Fredage kl. 10.30 - 12.30

Tilmelding: senest den 22. august 2018
Tlf. 9917 2725 eller [kommunikationscenter@
thisted.dk](mailto:kommunikationscenter@thisted.dk)

Ledige stillinger

Se ledige stillinger ved
Thisted Kommune på: www.thisted.dk/job

www.thy360.dk