



# THISTED KOMMUNE

## Dragsbækcentret

**Torsdag den 9. august kl. 14.00 - 17.00**

Bustur til Vorupør.

Hvor vi traditionen tro skal spise is på Vesterhavscaféen.

Pris 100 kr. Tilmelding senest den 3. august på tlf. 9917 4440.

**Torsdag den 16. august kl. 14.00 - 16.30**

Bankospil, kaffe og hygge.

Plader 7 kr.

Pris for kaffe 30 kr. Du kan blive hentet og kørt hjem for blot 25 kr. Ring og giv besked senest kl. 10.00 på dagen.

**Torsdag den 23. august kl. 11.30 - 14.00**

Kom og hyg dig med fællesspisning og sang til høstfesten.

Underholdning ved Michael.

Pris 100 kr. inkl. 1 genstand.

Tilmelding senest den 23. august på tlf. 9917 4440.

**Torsdag den 30. august kl. 14.30 - 16.30**

Besøg fra Thisted Veteranbil klub.

Entre, kaffe og kage 30 kr.

Kørselsordning på tlf. 9917 4440 mellem kl. 9.00 - 12.00.

## Vibedal

**Aktivkomiteen afholder Ålegilde på Vibedal torsdag den 6. september, kl. 18.00.**

Menu: Stegte ål med stuede kartofler  
Kaffe og småkager  
Inkl. 2 genstande.

Pris: 325 kr.

Alternativ menu til dem der ikke ønsker ål:  
Karbonader med stuede kartofler  
Kaffe og småkager  
Inkl. 2 genstande

Pris: 200 kr.

Der vil være musikalsk underholdning og amerikansk lotteri.

Tilmelding og kørsel senest fredag den 31. august efter først til mølle princippet, til: Kernen, Vibedal på tlf. 9917 4031 (onsdag lukket) Aktivkomiteen tlf. 2156 3273.

[www.thy360.dk](http://www.thy360.dk)

## SÆT FOKUS PÅ SUNDHEDEN

Sunde vaner

Rygestop

### SUNDHEDSTILBUD

**Kom og kvit (Rygestop med løbende optag)**  
Mandage kl. 17.00 - 18.30 i Thisted  
Første gang efter sommerferien er den 20. august

**Rygestop i naturen**  
Opstart onsdag den 22. august kl. 16.30 - 18.30  
Forskellige steder i den smukke natur i hele Thy

**Lær at tackle kroniske smerter**  
Opstart mandag den 27. august kl. 15.00 - 17.30 i Thisted

**Lær at tackle hverdagen som pårørende**  
Opstart mandag den 27. august kl. 18.30 - 21.00 i Thisted

**Livsstilshold med løbende optag (NYT KONCEPT)**  
Opstart torsdag den 6. september kl. 16.00 - 17.30

**Lær at tackle angst og depression**  
Opstart onsdag den 12. september kl. 16.00 - 18.30 i Thisted

Alle hold er **gratis**  
Se mere information om holdene og tilmelding på hjemmesiden.

[www.thisted.dk/sundhed](http://www.thisted.dk/sundhed)



THISTED KOMMUNE

Mere energi i hverdagen

Livsstilshold

## Info om affald

Ved du...



...at papir kan genbruges syv til ti gange. Ugeblade bliver til aviser. Aviser bliver til papkasser, og papkasserne bliver til toiletpapir og æggebakker.

## Ledige stillinger

Se ledige stillinger ved Thisted Kommune på: [www.thisted.dk/job](http://www.thisted.dk/job)

## Hygge eftermiddag

på Ældrecenter Solhjem,  
Rubinvej 15 A, Østerild

**Onsdag den 8. august kl. 14.30**

Underholdning med Bjørn Hansen (fra Bjørn og Okay)

Som vil synge egne sange samt fællessange

Pris 75 kr. inkl. kaffe

Alle er velkomne

Tilmelding senest mandag den 6. august på tlf. 9917 4538 mellem kl. 7.30 - og 13.00.

Arrangører: Aktivkomiteen og personalet på Solhjem



[www.thisted.dk](http://www.thisted.dk)