

[AMMESONDE/SNS]

Ammesonde/SNS

(supplement nursing system)

En ammesonde/SNS kan bruges hvis barnet midlertidig har behov for at få et supplement ved siden af amningen af enten modermælk/ modermælkserstatning.

Udarbejdet af Sundhedsplejen, oktober 2025, Thisted kommune

Thisted Kommune

[AMMESONDE/SNS]

En ammesonde eller SNS (Supplemental Nursing System) bruges til at give ekstra mælk til barnet (modermælk eller modermælkerstatning), samtidig med at barnet sutter ved brystet. Det er en metode, der kan anvendes i situationer, hvor:

- Barnet har brug for ekstra ernæring (fx lav vægt, dårlig trivsel)
- Moderen har lav mælkeproduktion og ønsker at stimulere produktionen
- Adoptivmødre, medmødre eller mødre, der ønsker at relaktaterer (begynder at amme igen).
- For at undgå brug af flaske, hvis målet er at etablere eller opretholde amning

Fordele ved brug af SNS:

- SNS forstyrrer amningen mindre end brug af kop eller flaske. Flaske kan skabe sutteforvirring.
- Stimulerer brystet til øget mælkeproduktion samtidig med at barnet får tilskud.
- Barnet spiser i sit eget tempo og kan selv regulere flowet.
- SNS/ Ammesonde er tidsbesparende, da mor ammer og giver tilskud på en gang.

Brug af SNS / ammesonde – trin for trin:

En ammesonde/ SNS købes på apotek, babybutikker eller på internettet.

1. Fyld beholderen med den ønskede mælk.
2. Hægt flasken på mors amme BH ved hjælp af klemmen.
3. Placer sonden langs brystvorten (den tapes evt. fast med hudvenlig tape), så spidsen når et par mm ud over brystvorten.
4. Barnet lægges til brystet, som ved almindelig amning. Når barnet sutter, vil det både få mælk fra brystet og fra sonden.
5. Mælken løber først fra sonden, når der åbnes for clipsen og barnet sutter.
6. Barnet kan med fordel sutte fra brystet først, før der åbnes for sonden med tilskud. For bedre stimulering af brystet.

Brug af ammesonde/SNS kræver øvelse og det kan være en god ide at forældrene taler med deres sundhedsplejerske så de bliver fortrolige med teknikken og får en god oplevelse.

Hygiejne:

Det er vigtigt at rengøre systemet efter brug. Følg forskrifterne i pakken.



SNS brugsanvisning

