



frit   
ældreliv

2024

# DET GODE HVERDAGSLIV

Kvalitetsstandarder  
på Sundheds- og Ældreområdet

# KÆRE BORGER

I Thisted Kommune har vi en politisk målsætning om, at vi vil være bedst til livet – og særligt det liv, der leves i hverdagen. For os er det vigtigt, at vi som organisation arbejder for, at alle opnår det gode hverdagsliv – uanset forudsætninger. Vi understøtter og udfordrer alle borgere til at udvikle sig hele livet – også når man bliver ældre.

På ældreområdet i Thisted Kommune arbejder vi ud fra det udgangspunkt, at vores møde med borgerne er midlertidigt. Vi anser det som vores kerneopgave at støtte og vejlede dig bedst muligt til at kunne leve et frit og uafhængigt liv gennem en professionel, velfærdsteknologisk og koordineret indsats.

Det handler om at have friheden til at gøre det man kan – fx at lave en kop kaffe eller tage et bad, når man har lyst, tilberede sin egen mad, eller deltage i aktiviteter og samvær med venner eller familie. Det er det, vi i Thisted Kommune kalder for Frit Ældreliv – og som danner rammen for den ældrepleje, vi ønsker for de ældste borgere i kommunen. Du kan læse mere om vores arbejde med frit ældreliv og hvad du selv kan gøre for et frit ældreliv på [www.fritældreliv.dk](http://www.fritældreliv.dk)

Når vores indsats ikke længere kan være midlertidig, vil vi levere en værdig støtte og omsorg af høj faglig kvalitet med respekt for din selvstændighed.

Med disse kvalitetsstandarder er formålet at skabe et overblik over alle de tilbud, som tilbydes på sundheds- og ældreområdet i Thisted Kommune.

Rigtig god læselyst.

Med venlig hilsen

**ANNE FINK**

Ældre og Træningschef, Thisted Kommune.



Kvalitetsstandarder 2024 er udgivet af

Thisted Kommune  
Ældre og Træning  
Asylgade 30  
7700 Thisted  
Tlf: 99 17 17 17  
aeldre@thisted.dk  
www.thisted.dk

Kvalitetsstandarder på Sundheds- og Ældreområdet 2024

Kvalitetsstandarderne i dette hæfte er gældende fra 1. januar 2024 og bliver revideret en gang årligt.

# INDHOLD

Kære borger .....	1
Til dig som borger i Thisted Kommune.....	3
Aktivitetstilbud i foreninger og på plejecentre.....	4
Sundhedstilbud.....	7
Træning og Rehabilitering.....	11
Hjælpe midler, biler og boligindretning.....	17
Medicin og sygepleje.....	20
Omsorgstandpleje.....	22
Hverdagsliv i eget hjem.....	23
Praktisk hjælp og støtte i eget hjem.....	24
Hjælp og støtte til personlig pleje i eget hjem.....	26
Tilbud om madservice.....	28
Midlertidige pladser og akutte tilbud.....	29
Tilbud og støtte til dig som pårørende.....	31
Boligtillbud.....	32
Hverdagsliv på plejecenter.....	33
Tilbud til borgere med demens.....	36
Tilbud til borgeremed særlige behov.....	38
Hjælp og støtte i den sidste tid.....	39
Praktiske oplysninger.....	40
Kørsel til læge, sygehus, genoptræning mm.....	42
Dine rettigheder.....	44
Lovgrundlag.....	50
Takstoversigt 2024.....	61

# TIL DIG SOM BORGER I THISTED KOMMUNE

I Thisted Kommune tror vi på, at livskvalitet hænger sammen med, at man føler sig som herre i eget liv, når man føler sig tryk, og når man har gode relationer. Når livet byder på udfordringer – enten på grund af sygdom, alderdom, ensomhed eller andet – kan livskvaliteten også blive udfordret. Thisted Kommune har en målsætning om at støtte dig i at være herre i eget liv, at skabe de bedst mulige vilkår for, at du føler dig tryk, og at give dig gode muligheder for at skabe relationer med andre i dit nærområde. I disse kvalitetsstandarder kan du og dine pårørende læse mere om vores forskellige tilbud.

Thisted Kommunes tilgang til at tilbyde hjælp og støtte til kommunens borgere tager udgangspunkt i dette perspektiv på livskvalitet; altså at livskvalitet handler om selvbestemmelse, relationer og tryk. Derfor er vores tilbud til dig opbygget således, at vi arbejder ud fra en tilgang, hvor vi altid vil tilbyde de mindst muligt indgribende indsatser som første løsning, og at vi så vidt muligt altid vil forsøge at tilbyde hjælp til selvhjælp.

Derfor uddanner vi vores medarbejdere til at kunne give råd og vejledning til dig og dine pårørende, når I måtte have spørgsmål. Vi arbejder også tæt sammen med kommunens mange frivillige organisationer, således at der skabes muligheder for fællesskaber i dit lokalsamfund. Hvis du får brug for hjælp fra kommunen, vil vi altid begynde med at tilbyde dig rehabilitering, hvor målet er, at du kan komme tilbage til at leve dit normale liv. Når vi bliver ældre, eller alvorlig sygdom indtræffer, er det ikke altid muligt at vende tilbage til det normale liv, men da vil vi arbejde sammen med dig om at skabe et liv, hvor du selv kan klare mest muligt i hverdagen.

Thisted Kommune ønsker, i samarbejde med dig og dine pårørende, at yde hjælp og støtte til at bevare et godt hverdagsliv med mest mulig selvstændighed og mindst mulig indgriben. Det betyder, at vi arbejder med rehabilitering i alle dele af vores organisation. Når du fx kommer på plejecenter, vil den rehabiliterende tilgang altså også være den, du møder. Det handler om, at vi ønsker at hjælpe dig med at fastholde din værdighed og livskvalitet, selvom du er helt eller delvist afhængig af andre.

Målet er at fremme dine muligheder for at opleve størst mulig grad af trivsel og livskvalitet ved:

- At hjælpe dig og dine pårørende med råd og vejledning
- At skabe gode muligheder for aktiviteter i dit lokalsamfund
- At støtte og hjælpe dig til at opretholde eller genetablere et selvstændigt liv, når du oplever en funktionsnedsættelse
- At du får den nødvendige hjælp til at klare hverdagens opgaver og hjælp til selv at klare så mange op-

gaver som muligt ved en varig funktionsnedsættelse

- At du får hjælp til den nødvendige pleje og omsorg, hvis du er fuldstændig afhængig af hjælp fra andre

## BEVILLING AF HJÆLP OG STØTTE

Udgangspunktet for hjælp vil altid være ud fra dit eget ønske om hjælp, og vi vil ud fra kvalitetsstandarderne tilrettelægge hjælpen, så den bedst muligt tager højde for dine ønsker og behov.

Flere af kommunens tilbud kan du frit benytte dig af. Det gælder fx nogle af aktivitets- og sundhedstilbudene. Andre tilbud skal du søge om ved at henvende dig til Visitation og Hjælpe midde ldepotet. Det gælder fx, når du søger om hjælpemidler, praktisk hjælp i hjemmet eller en bolig på et plejecenter. Når du henvender dig til Visitation og Hjælpe midde ldepotet, vil du komme til at tale med en medarbejder fra kommunen, der er uddannet til at vejlede dig samt at vurdere dine ressourcer og behov. Hvad angår hjælpemidler, biler og bolig, vil du blive vejledt i at søge via [Borger.dk](http://Borger.dk) medmindre du er fritaget for digitale løsninger. Bevillingen af hjælp og støtte sker altid på baggrund af en individuel vurdering i samarbejde med dig og eventuelt dine pårørende. Nogle ydelser i forbindelse med kronisk sygdom kræver henvisning fra egen læge.

## LÆSEVEJLEDNING

Kataloget er inddelt i overordnede emner, som skal guide dig til at finde den information, som du behøver. Inddelingen følger vores overordnede tilgang til dig som borger, dvs. at vi begynder med de mindst indgribende tilbud. Under hvert emne vil der være oplysninger om de forskellige tilbud inden for området. Der vil under de forskellige tilbud være praktiske oplysninger, som fx hvordan du får flere oplysninger om tilbuddet, hvordan du skal søge om tilbuddet og eventuel pris. Bagerst i kataloget finder du en række praktiske oplysninger om bl.a. kontakt, sagsbehandlingsfrister, lovgrundlag og dine rettigheder.

Du kan læse mere om ældreplejen i Thisted Kommune i:  
[Frit Ældre liv – Thisted Kommunens Værdighedspolitik](#)

# AKTIVITETSTILBUD I FORENINGER OG PÅ PLEJECENTRE

At deltage i fællesskaber, hvor man får gode oplevelser med andre, er vigtigt hele livet igennem for vores trivsel. For mange hænger livskvalitet sammen med, at man oplever gode relationer, hvor man kan være noget for andre. Der har i Thisted Kommune i mange år været et rigt foreningsliv med mange tilbud og aktiviteter i frivillige foreninger og fællesskaber. Du kan her læse om nogle af de forskellige foreningstilbud og kommunale tilbud, som findes i Thisted Kommune.

## AKTIVITETSTILBUD I FRIVILLIGE ORGANISATIONER OG FORENINGER

Hvis du har lyst til at starte i et aktivitetstilbud i en frivillig organisation eller forening, kan du finde et overblik over aktiviteter i aktivitetskataloget "Gå i gang". I aktivitetskataloget kan du finde både sociale aktiviteter og fysiske aktiviteter.

Derudover kan du kontakte de forebyggende sygeplejersker, som også vil kunne hjælpe dig med at finde det rette aktivitetstilbud. Du er også velkommen til at kontakte frivilligkoordinatoren på sundheds- og ældreområdet ved Thisted Kommune.

### BOBLBERG

Som borger i Thisted Kommune har du mulighed for at benytte den digitale platform [Boblberg.dk](http://Boblberg.dk). På Boblbergs hjemmeside kan du skabe nye sociale relationer og fællesskaber.

### FRIVILLIG THY

Thisted Kommune har et tæt samarbejde med Frivillig Thy, som er et lokalt frivilligcenter, der arbejder for at skabe frivillige sociale tilbud i hele kommunen. Her kan du få hjælp og støtte til at deltage i grupper eller aktiviteter eller hjælp til at begynde som frivillig.

Læs mere om aktuelle grupper og aktiviteter på Frivillig Thys hjemmeside [www.fcst.dk](http://www.fcst.dk)

Læs mere om arbejdet som frivillig på [www.fritældreliv.dk](http://www.fritældreliv.dk)

### HAR DU LYST TIL SELV AT VÆRE FRIVILLIG?

- Kontakt Frivillig Thy på tlf. 97 91 18 77 eller mail [post@frivilligthy.dk](mailto:post@frivilligthy.dk)
- Kontakt Ældre og Træning på mail: [sundhed@thisted.dk](mailto:sundhed@thisted.dk)

### Praktiske oplysninger

De forebyggende medarbejdere kan kontaktes på tlf. 99 17 19 63 i deres telefontid, som er:

tirsdays	kl. 8.00-9.00
fredays	kl. 10.00-12.00

Frivillig Thy kan kontaktes på tlf. 97 91 18 77 eller mail [post@frivilligthy.dk](mailto:post@frivilligthy.dk).

Du kan finde et overblik over aktiviteter i Thisted Kommune i Aktivitetsbladet "Gå i gang"



## AKTIVITETSTILBUD VED THISTED KOMMUNE

Der er to typer af aktiviteter, som afholdes på kommunens plejecentre:

- **Klubaktiviteter** er for dig, der gerne vil være sammen med andre og blive en del af et socialt fællesskab med andre ældre og frivillige. Klubaktiviteterne foregår en gang om ugen på alle kommunens plejecentre og kan være foredrag, musik, hyggelige eftermiddage med kaffe og socialt samvær. Du kan finde oplysninger om, hvilke klubaktiviteter der er på kommunens forskellige plejecentre på hver enkelt plejecenters hjemmeside.

På Thisted Kommunes hjemmeside kan du finde links til de enkelte plejecenters hjemmesider:

[www.thisted.dk/plejecentre](http://www.thisted.dk/plejecentre)

- **Visiterede aktivitetstilbud** er for dig, der har nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne og derfor har brug for støtte til struktur og til at deltage og gennemføre aktiviteter i samvær med andre. Du har mulighed for at deltage i almindelige sociale hverdagsaktiviteter, der er relateret til årstiden, samt bevægelse i fællesskab med andre. Aktiviteterne foregår på dagcentre på fem af kommunens plejecentre. Pr. 1. februar 2024 åbner dagcenter 3 dage i ugen på Kristianslyst.

Du kan læse mere om de visiterede aktivitetstilbud i **dagcenterfolderne**, som ligger på kommunens hjemmeside.

### Praktiske oplysninger

Ønsker du at deltage i klubaktiviteter, kan du kontakte det enkelte plejecenter. Find et plejecenter nær dig og kontaktoplysninger på side 34.

Ved behov kan der arrangeres samkørsel til klubaktiviteter en gang ugentligt mod et mindre egenbetalingsbeløb. Ugedagen bestemmes af plejecentret.

Ønsker du at høre mere om de visiterede aktivitetstilbud på et af dagcentrene, skal du kontakte Visitation og Hjælpemiddeldepot på mail [visitation@thisted.dk](mailto:visitation@thisted.dk) eller ringe på tlf. 99 17 19 10.

Når du har fået bevilget en plads på et dagcenter, har du mulighed for kørselsordning til det dagcenter, du er henvist til, mod en mindre egenbetaling.

På dagcentre er der en egenbetaling for mad og drikke svarende til kommunens takst.

Du kan finde Thisted Kommunes takster bagerst i kvalitetsstandarderne eller på: [www.thisted.dk/takster-aeldre](http://www.thisted.dk/takster-aeldre)



## HER FINDER DU EN OVERSIGT OVER DAGCENTRE OG KONTAKTOPLYSNINGER

Åbakken i Hurup og Vibedal i Thisted er dagcentre for sårbare ældre.

### VIBEDAL

Vibedalvej 1  
7700 Thisted  
Tlf. 99 17 40 40

Dagcenter: Tlf. 21 62 31 09 / [vibdagcent@thisted.dk](mailto:vibdagcent@thisted.dk)

### KRISTIANSLYST

Nørre Alle 53  
7700 Thisted  
Tlf. 99 17 39 40

Dagcenter: Tlf. 24 27 65 47  
[kristianslystdagcenter@thisted.dk](mailto:kristianslystdagcenter@thisted.dk)

### ÅBAKKEN

Nørre Allé 21  
7760 Hurup  
Tlf. 99 17 33 00

Dagcenter: Tlf. 99 17 33 06 / [aabak15@thisted.dk](mailto:aabak15@thisted.dk)

### SCT. THØGERSGAARD

Prins Buris Vej 2  
7770 Vestervig  
Tlf. 99 17 33 30

Dagcenter: Tlf. 99 17 33 45 / [thogersdag@thisted.dk](mailto:thogersdag@thisted.dk)

### FJORDGLIMT

Sennelsvej 65  
7700 Thisted  
Tlf. 99 17 38 60

Dagcenter: Tlf. 99 17 38 91 / [fjorddag@thisted.dk](mailto:fjorddag@thisted.dk)



# SUNDHEDSTILBUD

Thisted Kommune har et bredt udvalg af sundhedstilbud. Tilbuddene kræver ingen forudgående henvisning fra egen læge, sygehuse eller jobcenter. Tilbuddene er både til dig som privatperson og til arbejdspladser i kommunen, både offentlige og private. Alle vores tilbud er gratis, men der kan forekomme en mindre egenbetaling i forbindelse med forplejning.

## HJÆLP TIL RYGESTOP

Der findes flere forskellige tilbud, hvis du gerne vil have hjælp til at stoppe med at ryge. Alle tilbuddene foregår som kurser, hvor du sammen med en uddannet rygestoprådgiver og med andre deltagere (max. 16 deltagende pr. hold), sammen mødes og hjælper hinanden til et rygestop. Forløbene strækker sig typisk over 5 uger med én mødegang om ugen og en efterfølgende opfølgning 2 uger efter endt forløb.

Der er mulighed for, at forløbet kan blive afholdt på din arbejdsplads, hvis I er flere, som sammen ønsker at stoppe.

## Praktiske oplysninger

Du kan finde et rygestopforløb, der passer dig, på [www.thisted.dk/sundhed](http://www.thisted.dk/sundhed). Du kan også ringe til Thisted Kommunes rygestopkoordinator på tlf. 99 17 19 21. Alternativt kan du tale med din egen læge og få en henvisning til et rygestopforløb.

Hvis du foretrækker at få hjælp til dit rygestop over telefonen, kan du ringe gratis til Stoplinjen på tlf. 80 31 31 31 eller sende en sms med teksten "Rygestop" til 1231, så bliver du ringet op af en rygestoprådgiver. Du kan også downloade appen E-kvit eller XHALE og få støtte til dit rygestop elektronisk og via sms.

## HJÆLP TIL DIG MED HØJ VÆGT

Thisted Kommune tilbyder et gratis tilbud for dig med en høj kropsvægt. Du skal være motiveret for at arbejde med din sundhed. Kurset er et gruppeforløb, hvor der arbejdes med at sikre dig de bedste forudsætninger for at leve et sundt liv i en stor krop. Der tages udgangspunkt i principperne om Vægtneutral Sundhed. Det betyder at vi sammen med dig flytter fokus væk fra vægten og koncentrerer os om sundhed for dig i din hverdag. Kropsvægt er i høj grad noget arveligt og ikke noget vi kan ændre på den lange bane. Til gengæld kan man sagtens være sund og leve et sundt liv med en stor krop.

På kurset arbejdes sammen med instruktører og op til 14 deltagere, med emnerne:

- Intuitiv spising
- Kropsaccept
- Nydelsesfuld bevægelse

## Praktiske oplysninger

Du kan tilmelde dig tilbuddet på [www.thisted.dk/sundhed](http://www.thisted.dk/sundhed). Du kan også ringe til Thisted Kommunes koordinator på tlf. 29 93 72 71.

## HJÆLP TIL AT MESTRE SUNDHEDSUDFORDRINGER

Thisted Kommune tilbyder gratis sundhedssamtaler for dig, som af forskellige grunde har sundhedsmæssige udfordringer. Tilbuddet er for dig, som ikke ønsker at deltage på gruppeforløb, men i stedet ønsker individuel vejledning. Hvorvidt tilbuddet er noget for dig, vurderes på baggrund af en telefonsamtale inden start. Der er løbende optag, så du kan altid starte op, når du er mest motiveret.

## Praktiske oplysninger

Du kan tilmelde dig tilbuddet ved at ringe til Thisted Kommunes koordinator på tlf. 99 17 23 18.

På kommunens hjemmeside kan du se tidspunkterne for, hvornår det enkelte tilbud forløber:

[www.thisted.dk/sundhed](http://www.thisted.dk/sundhed)

## HJÆLP TIL AT MESTRE SYGDOM OG LIVET SOM PÅRØRENDE

Thisted Kommune tilbyder gratis kurser for dig, som ønsker hjælp til at tackle langvarig sygdom, angst & depression, kroniske smerter eller det at være pårørende til en syg. Der tilbydes i alt 3 Lær at tackle kurser, som er følgende:

- Lær at tackle angst og depression (tilbydes også som online forløb)
- Lær at tackle kroniske smerter
- Lær at tackle hverdagen som pårørende (tilbydes også som online forløb).

På kurserne vil du sammen med op til 15 andre deltagere få redskaber og dele erfaringer, som kan hjælpe dig med at leve et godt liv, selvom du har én eller flere af ovenstående udfordringer i hverdagen. Ved Lær at tackle angst og depression online er der mulighed for, at du kan få et individuelt forløb, hvis du endnu ikke har mod på at deltage i et gruppeforløb. Kurserne løber over 6-7 uger med én mødegang om ugen. Kurset varetages af uddannede frivillige instruktører, der personligt selv kender til din udfordring.

### Praktiske oplysninger

Du kan tilmelde dig tilbuddet på [www.thisted.dk/sundhed](http://www.thisted.dk/sundhed). Du kan også ringe til Thisted Kommunes koordinator på tlf. 24 87 22 70.

På kommunens hjemmeside kan du se tidspunkterne for, hvornår det enkelte tilbud forløber:

[www.thisted.dk/sundhed](http://www.thisted.dk/sundhed)

### HJÆLP TIL AT SOVE BEDRE

Thisted Kommune tilbyder et gratis tilbud for dig, som har søvnbesvær, der har stået på i mere end én måned. Kurset er et gruppeforløb, hvor du og op til 10 andre deltagere vil lære forskellige redskaber og teknikker til at sove godt igen. Kan du sige ja til mindst ét af disse udsagn, så er kurset noget for dig: Sover du dårligt mere end 3 nætter om ugen? Tager det dig over 30 min. at falde i søvn? Varer dine natlige opvågninger mere end 30 min.? Forløbet strækker sig over 3 uger med én mødegang pr. uge og en efterfølgende mulighed for individuel vejledning. Mellem undervisningsgangene vil du blive opfordret til at udfylde en søvndagbog, som skal med for at belyse dine vaner og dit udbytte af din nattesøvn.

### HJÆLP TIL AT FORBEDRE MENTAL SUNDHED

Thisted Kommune tilbyder et gratis tilbud for dig, der har symptomer på stress. Gennem gruppeforløbet "Tilbage på sporet" lærer du at reducere stresssymptomer og får mere ro på din hverdag.

Forløbet strækker sig over 10 uger med to mødegange pr. uge. og består af øvelser i bl.a. kropsro, MediYoga og stresscoaching. Derudover vil du på kurset blive undervist i søvnens og åndedrættets betydning for mental sundhed.

### HJÆLP TIL AT HÅNDTERE ALKOHOL- OG/ELLER STOFMISBRUG

Thisted Kommune tilbyder gratis, anonym og professionel alkohol- og stofbehandling, hvis du ønsker at ændre vaner, eller er tæt på én, der drikker for meget alkohol eller tager stoffer. Du vil få en uforpligtigende anonym samtale med en rådgiver, der kan hjælpe dig med at finde det tilbud, der passer bedst til din situation. Det kan fx være individuel rådgivning, gruppeforløb, pårørendeforløb, par- og familieforløb og lignende. Varighed på forløbet varierer afhængig af din situation.

### FOREBYGGENDE HJEMMEBESØG

Alle borgere har i det år, de fylder 75 år, og igen når de fylder 80 år, ret til et forebyggende hjemmebesøg, og er du fyldt 82 år, har du ret til et besøg hvert år. Forebyggende hjemmebesøg tilbydes desuden til udvalgte sårbare borgere mellem 65 og 79 år, fx hvis du er blevet enke, eller hvis din ægtefælle er flyttet i plejebolig. Tilbuddet gælder dog ikke borgere, der allerede modtager både personlig pleje og/eller praktisk hjælp fra Thisted Kommune. Ved din 75-års fødselsdag inviteres du til et arrangement, mens du fra 80 år og opefter tilbydes et individuelt besøg i dit hjem.

Begge tilbud har fokus på emner, der har betydning for din dagligdag, dit helbred og din trivsel.

### Praktiske oplysninger

Du kan tilmelde dig tilbuddet på [www.thisted.dk/sundhed](http://www.thisted.dk/sundhed). Du kan også ringe til Thisted Kommunes søvnvejleder på tlf. 61 14 31 18.

### Praktiske oplysninger

Du kan tilmelde dig tilbuddet på [www.thisted.dk/sundhed](http://www.thisted.dk/sundhed). Du kan også ringe til Thisted Kommunes koordinator på tlf. 61 14 31 18.

### Praktiske oplysninger

Ring på tlf. 99 17 25 60 og få en uforpligtigende anonym rådgivningssamtale.

På kommunens hjemmeside kan du se tidspunkterne for, hvornår det enkelte tilbud forløber:

[www.thisted.dk/sundhed](http://www.thisted.dk/sundhed)

### Praktiske oplysninger

Du vil automatisk modtage en henvendelse i det år, du er berettiget til et forebyggende hjemmebesøg.

Ved spørgsmål er du velkommen til at kontakte de forebyggende medarbejdere på tlf. 99 17 19 63, 99 17 19 64 eller 99 17 19 65. De forebyggende medarbejdere kan kontaktes i deres telefontid, som er tirsdage kl. 8.00-9.00 og fredage kl. 10.00-12.00.





# TRÆNING OG REHABILITERING

Thisted Kommune tilbyder en lang række genoptræningstilbud, som giver dig mulighed for at genoptræne eller vedligeholde dine færdigheder. Du kan se en oversigt over tilbuddene i dette afsnit. Genoptræningen tilrettelægges på baggrund af dine individuelle behov, og indholdet af træningen varierer alt efter tilbud. Træning og Rehabilitering er en afdeling i Thisted Kommune, hvor vi tilbyder genoptræning med højt kvalificeret fagpersonale – ofte på hold med specifikke diagnoser eller problematikker. For at opnå det optimale udbytte af træningen vil der i de fleste tilfælde være en form for hjemmetræning imellem træningsseancerne eller efter endt forløb. Terapeuterne hjælper dig med vejledningen til øvelserne.

Har du et forløb i Træning og Rehabilitering, vil der altid være et fokus på at vedligeholde den effekt, du har opnået under træningen hos os. Derfor har vi stor opmærksomhed på det, vi kalder efterværn, hvor vi tidligt i forløbet tager en snak med dig og evt. dine pårørende, om hvordan du bedst vedligeholder træningseffekten. I særlige tilfælde kan der være brug for at brobygger, som er en person, der er ansat i Thisted Kommune, kan hjælpe dig med en god overgang til et træningstilbud i en forening eller et andet aktivitetstilbud af både fysisk og social karakter. Tag en snak med din terapeut, hvis du mener, du har behov for brobygning.

## TRÆNING EFTER SYGDOM

Træning og Rehabilitering tilbyder forløb til dig, som midlertidigt har behov for træning efter en sygdomsperiode.

Hvis du har været syg, fx haft influenza, og kan mærke, at du er blevet usikker på benene eller ikke længere kan klare de daglige gøremål pga. nedsat balance og muskelstyrke, så har vi mulighed for at tilbyde dig et træningsforløb i form af almen balance- og styrketræning. Træningsforløbet er tidsbegrænset og er som udgangspunkt 10 træningsseancer. Tidspunkt og interval for træningen aftaler du med din terapeut.

Træningen foregår som udgangspunkt i kommunens træningscenter på Simons Bakke 37, 7700 Thisted eller på et af kommunens træningssatellitter eller i særlige tilfælde i dit eget hjem. Træningen foregår på hold, men har du specielle udfordringer, der gør, at du ikke kan træne på hold, kan der tilbydes individuel træning.

## TIL DIG MED PARKINSON, SKLEROSE ELLER ANDRE NEUROLOGISKE PROBLEMER

Vi kan tilbyde dig et forløb på vores hold for mennesker med neurologiske udfordringer. Indholdet er ikke behandling, men træning i et helhedsorienteret perspektiv. Træningsforløbet er som udgangspunkt tidsbegrænset til 10 træningsseancer. Tidspunkt og interval for træningen aftaler du med din terapeut.

Træningen foregår i kommunens træningscenter på Simons Bakke 37, 7700 Thisted eller på et af kommunens træningssatellitter eller i særlige tilfælde i dit eget hjem. Træningen foregår på hold, men har du specielle udfordringer, der gør, at du ikke kan træne på hold, kan

## Praktiske oplysninger

Du kan søge om tilbuddet ved at kontakte Træning og Rehabilitering på mail [traening@thisted.dk](mailto:traening@thisted.dk) eller ringe på tlf. 99 17 19 82.

Du har mulighed for at søge om kørsel, og du kan snakke med din terapeut om dette. Du skal være opmærksom på, at der er en egenbetaling ved behov for kørsel. Se kommunens takster bagerst i kvalitetsstandarderne eller på [www.thisted.dk/takster-aeldre](http://www.thisted.dk/takster-aeldre)

Thisted Kommune har træningssatellitter på Sct. Thøgersgaard i Vestervig, i Sundhedshuset Hanstholm og inden for bestemte kategorier i Thy Hallen på Lerpyttervej 50 i Thisted. Vi bruger også træning i naturen rigtig mange steder, hvor det giver mening i forhold til din træning.

der tilbydes individuel træning.

## Praktiske oplysninger

Du kan søge om tilbuddet ved at kontakte Træning og Rehabilitering på mail [traening@thisted.dk](mailto:traening@thisted.dk) eller ringe på tlf. 99 17 19 82.

Du har mulighed for at søge om kørsel, og du kan snakke med din terapeut om dette. Du skal være opmærksom på, at der er en egenbetaling ved behov for kørsel. Se kommunens takster bagerst i kvalitetsstandarderne eller på [www.thisted.dk/takster-aeldre](http://www.thisted.dk/takster-aeldre)



### TILBUD TIL DIG, SOM HAR BEHOV FOR TRÆNING TIL AT VEDLIGEHOLDE DINE FÆRDIGHEDER

Du kan få vedligeholdende træning, hvis du har behov for at vedligeholde dine færdigheder fx fortsat at kunne færdes i egen bolig eller komme på gaden. Træningen vil være relateret til selve færdigheden. Den vedligeholdende træning er individuelt tilrettelagt, men kan foregå sammen med andre.

Træningen foregår som udgangspunkt på kommunens træningscenter på Simons Bakke 37, 7700 Thisted eller på et af kommunens træningssatellitter. I særlige tilfælde kan det foregå i dit eget hjem. Træningsforløbet er som udgangspunkt 10 træningsseancer, men evalueres løbende. Tidspunkt og interval for træningen aftaler du med din terapeut.

### TRÆNINGSTILBUD TIL DIG, SOM HAR HAFT EN NYLIG KONTAKT MED SYGEHUSET

Har du været i kontakt med et sygehus inden for relativt kort tid, er det sygehusets opgave at vurdere, om du har behov for genoptræning. Er det tilfældet, vil sygehuset lave en genoptræningsplan, så vi kan sætte din genoptræning i værk. Afhængigt af om du er opereret eller ej, og hvilken diagnose du har, er der forskellige tilbud, ligesom længden på forløbet kan variere. Træningen foregår som udgangspunkt i Thy Hallen, Lerpyttervej 50, 7700 Thisted. I særlige tilfælde kan der tilbydes individuel træning eller træning i dit eget hjem.

Du vil altid have en individuel samtale med en terapeut inden opstart af genoptræningen.

### SPECIELT TIL DIG MED EN ERHVERVET HJERNESKADE

Der er mulighed for, at du kan tilbydes et forløb, som hjælper dig med at blive trænet op i forskellige færdigheder over tid. Det vil typisk være dig, som har haft en blodprop eller blødning i hjernen, og hvor du efter et genoptræningsforløb stadig har betydelige vanskeligheder med at varetage forskellige færdigheder, men hvor du vurderes til at kunne genvinde nogle færdigheder over tid med langvarig støtte og optræning.

Det typiske tilbud er følgende:

- Hjælp til struktur og overblik i hverdagen, fx hjælp til at åbne post og få reageret på breve, hjælp til at planlægge dagligdagen eller hjælp til at bryde social isolation.
- Praktisk og personlig hjælp i hjemmet, fx planlægning og træning af rengøring, madlavning, indkøb, oprydning, tøjvask, daglig økonomi.
- Guidning i forbindelse med samvær og aktiviteter, opbygning og vedligehold af netværk og andre sociale relationer
- Træning og udvikling af færdigheder i forbindelse med fritidstilbud og beskæftigelsesmuligheder.

### Praktiske oplysninger

Du kan søge om tilbuddet ved at kontakte Træning og Rehabilitering på mail [traening@thisted.dk](mailto:traening@thisted.dk) eller ringe på tlf. 99 17 19 82.

Thisted Kommune har træningssatellitter på henholdsvis Sct. Thøgersgaard i Vestervig, Fyrglimt i Hanstholm og inden for bestemte kategorier også Thy Hallen på Lerpyttervej 50 i Thisted. Vi bruger også træning i naturen rigtig mange steder, hvor det giver mening i forhold til din træning.

### Praktiske oplysninger

Har du et behov for genoptræning, vil sygehuset udarbejde en genoptræningsplan, som fungerer som henvisning til genoptræning i kommunen. Du vil herefter blive kontaktet af os inden for 4 kalenderdage, og din genoptræning vil starte op inden for 7 kalenderdage, med mindre sygehuset har vurderet noget andet.

Du har mulighed for at søge om kørsel, og du kan snakke med din terapeut om dette, da der er bestemte kriterier, der skal være opfyldt for at komme i betragtning til befordring eller befordringsgodtgørelse.

Alle træningstilbud er gratis.  
Der kan være egenbetaling for transporten.

- Støtte til kontakt med offentlige myndigheder, fx hjælp til at overholde aftaler med bl.a. bank, læge, jobcenter, sygehus mm.

Tilbuddet vil som udgangspunkt foregå i dit eget hjem eller nærmiljø. Tidspunkter og omfang aftaler du med din træner.

Tilbuddet er midlertidigt, og længden på forløbet og fokus i indsatsen aftales ved opstart og justeres løbende. Længde og fokus i forløbet beror altid på en faglig vurdering.

### Praktiske oplysninger

Du kan høre mere om tilbuddet ved at kontakte Træning og Rehabilitering på mail [traening@thisted.dk](mailto:traening@thisted.dk) eller ringe på tlf. 99 17 19 82.

Alle træningstilbud er gratis.  
Der kan være egenbetaling for transporten.





### TRÆNING I FORBINDELSE MED KRONISK SYGDOM

Har du fået stillet en af følgende diagnoser; kronisk obstruktiv lungesygdom (KOL), kræft, hjerte-kar-sygdom, diabetes eller osteoporose, har du mulighed for at blive henvist til et rehabiliteringstilbud. Du vil altid blive indkaldt til en individuel samtale forud for opstart. Tilbuddet omfatter en undervisningsdel, hvor du lærer noget om din sygdom, både i forhold til medicinen, kost, hvordan kroppen fungerer, men også hvordan du kan undgå, at din sygdom forværres. Derudover består tilbuddet af en træningsdel, hvor du vil træne sammen med andre, som oftest har samme sygdom som dig. Vi træner både indendørs og udendørs, og vi afprøver flere forskellige træningsformer for at give dig inspiration til, hvordan du selv kan vedligeholde træningen efter endt forløb hos os.

Til opstartssamtalen snakker vi om dine behov og ønsker til forløbet, og der vil altid blive lagt en individuel plan for, hvilke elementer der skal gælde i dit rehabiliteringsforløb. Der er altså mulighed for, at du selv er med til at lægge planen.

Tilbuddet foregår i Thy Hallen, Lerpyttervej 50, 7700 Thisted. Derudover træner vi også i naturen på bestemte udvalgte steder.

### VEDERLAGSFRI FYSIOTERAPI

Borgere med et varigt, svært fysisk handicap eller funktionsevnedssættelse som følge af fremadskridende sygdom, der er omfattet af Sundhedsstyrelsens diagnoseliste, er berettiget til vederlagsfri fysioterapi.

Hvis din egen læge eller vagtlægen har lavet en henvisning til vederlagsfri fysioterapi, har du mulighed for at vælge Thisted Kommune som leverandør, såfremt du bor på et af kommunens plejecentre. Indholdet i tilbuddet er forskelligt fra borger til borger, fordi det tager udgangspunkt i dine behov.

Tilbuddet er altid individuelt, og det foregår i tæt samarbejde med plejepersonalet, som er på plejecentret. Omfanget af tilbuddet beror altid på en faglig vurdering af dit individuelle behov.

### Praktiske oplysninger

Træningstilbud i forbindelse med kronisk sygdom kræver, at du får en henvisning fra sygehuset efter et udredningsforløb eller en henvisning fra egen læge. Har du brug for vejledning omkring, hvordan du søger om tilbuddet, kan du kontakte Træning og Rehabilitering på mail [traening@thisted.dk](mailto:traening@thisted.dk) eller ringe på tlf. 99 17 19 82.

Du har mulighed for at søge om kørsel, og du kan snakke med din terapeut om dette. Du skal være opmærksom på, at der er en egenbetaling ved behov for kørsel. Se kommunens takster bagerst i kvalitetsstandarderne eller på [www.thisted.dk/takster-aeldre](http://www.thisted.dk/takster-aeldre)

### Praktiske oplysninger

Du kan høre mere om den vederlagsfri fysioterapi ved at kontakte Træning og Rehabilitering på mail [traening@thisted.dk](mailto:traening@thisted.dk) eller ringe på tlf. 99 17 19 82.

Du kan også tale med personalet på dit plejecenter, som kan vejlede dig om tilbuddet.

## GENOPTRÆNINGS- OG REHABILITERINGSOPHOLD

Thisted Kommune kan tilbyde dig et genoptrænings- og rehabiliteringsophold, hvis du fx kommer fra en indlæggelse på sygehuset, og hvor det kan være svært at klare dig selv den første tid. Det kan også være i de tilfælde, hvor du har brug for ekstra støtte til din træning for at genvinde funktioner. Tilbuddet er også en mulighed for dig, der bor i eget hjem og har oplevet, at det er blevet svært at klare dagligdagen.

Udgangspunktet for opholdet er træning og rehabilitering, hvorfor du skal kunne deltage og profitere af et aktivt træningsmiljø.

Thisted Kommune har 15 døgngenoptræningspladser placeret på Dragsbækcenteret, Simons bakke 37 i Thisted.

Træningen varetages på hverdage af fysioterapeuter og ergoterapeuter samt af det specielt uddannede plejepersonale bestående af social- og sundhedspersonale og sygeplejersker. Pladserne er døgnbemannede af plejepersonalet.

I starten af dit ophold vil vi i fællesskab med dig og evt. dine pårørende samt teamet omkring dig snakke om formålet med dit ophold, og hvilke mål vi skal arbejde hen i mod. Målene kan fx være afklaring af fremtidige boligbehov, afklaring af dit behov for støtte til dagligdags gøremål eller genvindelse af funktioner, som er vigtige for dig.

Dagligdagen og indsatserne tager udgangspunkt i dit behov for støtte. Det kan være, du skal have hjælp til at klare at komme i bad, på toilet, eller måske handler det om at gå i køkkenet og lave morgenmad, hvilket også er træning. Indsatserne kan desuden være konkret træning i diverse maskiner i træningssalen eller træning udendørs. Du vil blive instrueret og støttet i din træning i det omfang, du har behov for det, og derover kan der være lavet et træningsprogram, som du selv skal udføre. Træning er derfor ikke kun i dagtimerne, men strækker sig over hele døgnet.

Som udgangspunkt er du til stede i afdelingen også i weekender og helligdage, dog kan der efter aftale gives mulighed for at komme hjem. I afdelingen arbejder vi tæt sammen med sygehuset, speciallæger, Jobcentret, Kommunikationscentret, hjemmeplejen, Visitation og Hjælpemiddeldepotet og en lang række andre samarbejdspartnere, som har betydning for dit mål med opholdet. Længden på dit ophold revurderes løbende efter behov og i samarbejde med Visitation og Hjælpemiddeldepotet.

Har du i forvejen hjælpemidler, medicin, bleer eller lignende, skal dette medbringes ved ankomsten.

## Praktiske oplysninger

Du kan blive bevilget et genoptrænings- og rehabiliteringsophold ved, at du, dine pårørende, din læge eller andre retter henvendelse til Visitation og Hjælpemiddeldepotet på mail [visitation@thisted.dk](mailto:visitation@thisted.dk) eller ved at ringe på tlf. 99 17 19 10.

Prisen for opholdet er prisen for mad efter Thisted Kommunes gældende takst, hvor du modtager en regning i din e-Boks. Se kommunens takter bagerst i kvalitetsstandarderne eller på [www.thisted.dk/takster-aeldre](http://www.thisted.dk/takster-aeldre).

Kørsel til og fra opholdet betaler du selv, og hvis du er direkte overflyttet fra sygehuset, betaler sygehuset for transporten hertil.



# HJÆLPEMIDLER, BILER OG BOLIGINDRETNING

Thisted Kommune bevilger forskellige typer af hjælpemidler, støtte til køb eller særlig indretning af bil og hjælp til boligindretning, hvis du har en varig nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne, og hvis hjælpemidlet i væsentlig grad kan lette din hverdag.

Du skal være opmærksom på, at der findes mange hjælpemidler og andre produkter, der vil kunne hjælpe dig i hverdagen, som du ikke nødvendigvis kan få gennem kommunen, men selv kan købe. Det kan være skridsikre bademåtter, gigtvenligt køkkenudstyr, læselupper til lettere forstørrelser, gribetænger, elevationsenge og hvilestole. Visitation og Hjælpemiddeldepotet kan hjælpe dig med rådgivning og vejledning om, hvad der kan hjælpe dig i din hverdag.

## HJÆLPEMIDLER OG BOLIGINDRETNING

På Visitation og Hjælpemiddeldepotet kan du søge om tekniske hjælpemidler, hjælp til boligindretning samt forbrugsgoder. Forbrugsgoder er en særlig kategori af hjælpemidler, hvor der kan være en egenbetaling, som fx en el-scooter eller hvilestol med el-funktion.

Tekniske hjælpemidler er fx rollatorer, badebænke, kørestole, nødkaldelanlæg og syns- og hørehjælpemidler. En del hjælpemidler betegnes også som velfærdsteknologi. Det er fx senge med speciel ind- og udstigning og specielle funktioner samt vaske- og tørre-toiletter.

Hvis du søger om nødkald, vil en visitator vurdere om der er særlige forhold, der gør, at du ikke kan komme i kontakt med andre i en nødsituation. Hvis du bevilliges nødkald, medfølger ligeledes elektronisk låsesystem, så vi kan komme ind og hjælpe dig.

Hjælp til nødvendig boligindretning er fx fjernelse af dørtrin, større ramper eller ændring af badeværelse.

Hvis du har en nedsat funktionsevne og skal finde en handicapvenlig bolig, har du mulighed for at kontakte Visitation og Hjælpemiddeldepotet. En terapeut kan tage med ud og vurdere, om en bolig er egnet i forhold til dit konkrete behov.

### Udbringning af hjælpemidler sker:

- Mandag og torsdag i Thisted by og den nordlige del af Thisted Kommune.
- Tirsdag og fredag i den sydlige del af Thisted Kommune.

Du er også velkommen til selv at afhente hjælpemidler i vores åbningstid:

Mandag til onsdag kl. 8.00-15.00

Torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-15.00

Kontakt Visitation og Hjælpemiddeldepotet for flere oplysninger.

## Praktiske oplysninger

Du kan søge om hjælpemidler og boligindretning på [Borger.dk](http://Borger.dk), kontakte Visitation og Hjælpemiddeldepotet på mail [visitation@thisted.dk](mailto:visitation@thisted.dk) eller ringe på tlf. 99 17 19 10.

### Telefontid til sagsbehandler på kompressionsstrømper

Hver tirsdag kl. 8.00-9.00 på tlf. 99 17 43 50.

Hvis du har været indlagt på et sygehus, og sygehuset skønner, at du har brug for et hjælpemiddel i en kortere periode i forbindelse med kommunal genoptræning, er det kommunens opgave at låne dig hjælpemidlet. Sygehuset sender besked til Visitation og Hjælpemiddeldepotet i kommunen.

Når du får bevilget hjælpemidler og boligindretning, betaler kommunen hele udgiften. På forbrugsgoder kan der være egenbetaling. Du skal selv sørge for den daglige drift og vedligeholdelse af hjælpemidlet, fx udskiftning af dæk og slanger på din kørestol. Kommunen reparerer dit bevilgede hjælpemiddel, hvis det går i stykker. Du skal kontakte Visitation og Hjælpemiddeldepotet, hvis dit hjælpemiddel går i stykker.

### Telefontid til værkstedet

Dagligt kl. 8.15-9.00 på tlf. 99 17 19 10.

Hvis du har brug for et hjælpemiddel som arbejdsredskab på dit arbejde, skal du søge om det på Jobcentret. Har dit barn brug for hjælpemidler i forbindelse med skole eller lektier, skal du kontakte dit barns skole.

### Kvikskranke

Få en straks sagsbehandling på flg. hjælpemidler: rollator, badebænk, albuestok, toiletforhøjer og satinlagen. For at komme i betragtning skal du have en varig lidelse. Vi har åbent torsdag kl. 13-15 på Industrivej 5, 7700 Thisted.

- ✓ Sagsbehandles med det samme
- ✓ Ingen tidsbestilling
- ✓ Mulighed for hjælp af værkstedet

## STØTTE TIL KØB ELLER SÆRLIG INDRETNING AF BIL

Du kan søge om støtte til køb af en handicapegnet bil eller særlig indretning, hvis du eller dit barn har en varig nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne og opfylder en række betingelser.

For at få støtte skal der være behov for kørsel til og fra arbejde, uddannelse eller aktiviteter uden for hjemmet. Det er desuden en betingelse, at dit kørselsbehov ikke kan løses på en anden måde.

## KROPSBÅRNE HJÆLPEMIDLER

Kropsbårne hjælpemidler sidder på kroppen eller er tæt på kroppen. Det kan for eksempel være ortopædisk fodtøj, fodindlæg, kompressionsstrømper, høreapparater, parykker, arm- og benproteser.

Det kan også være éngangshjælpemidler som fx katre, bleer, hjælpemidler til diabetes og hjælpemidler til stomi.

Du kan søge om kropsbårne hjælpemidler, hvis du har en varigt nedsat funktionsevne. Thisted Kommune vurderer, om hjælpemidlet:

- i væsentlig grad kan afhjælpe de varige følger af den nedsatte funktionsevne
- i væsentlig grad kan lette den daglige tilværelse i hjemmet eller
- er nødvendig for, at den pågældende kan udøve et erhverv.

Hvis du har brug for et hjælpemiddel som arbejdsredskab på dit arbejde, skal du søge om det på Jobcentret. Har dit barn brug for hjælpemidler i forbindelse med skole eller lektier, skal du kontakte dit barns skole. Hvis du midlertidigt har brug for et hjælpemiddel for eksempel i forbindelse med behandling, skal du kontakte hospitalet eller din egen læge.

## Praktiske oplysninger

Du kan søge om støtte til køb af bil eller særlig indretning af bil på [Borger.dk](http://Borger.dk).

Støtten ydes som lån til den billigst egnede bil. Nødvendig særlig indretning bevilges efter behov og ydes som tilskud uden egenbetaling. Dette ydes til ting, der skal monteres i bilen, fx specialsæde, automatgear, flytning af pedaler, kran eller lift, fastspænding af kørestol osv.

Vær opmærksom på, at behandlingen af ansøgninger om støtte til bil og særlig indretning er omfattende, hvilket betyder, at sagsbehandlingsfristen er længere. Du kan finde en oversigt over sagsbehandlingsfristerne bagerst i kvalitetsstandarderne under afsnittet om praktiske oplysninger side 47.

## Praktiske oplysninger

Du kan søge om kropsbårne hjælpemidler på [Borger.dk](http://Borger.dk), kontakte Visitation og Hjælpemiddeldepotet på mail [visitation@thisted.dk](mailto:visitation@thisted.dk) eller ringe på tlf. 99 17 19 10.

Du er altid velkommen til at kontakte Visitation og Hjælpemiddeldepotet på mail [visitation@thisted.dk](mailto:visitation@thisted.dk) eller ringe på tlf. 99 17 19 10, hvis du har brug for yderligere oplysninger eller vejledning i, hvordan du søger.

### Åbningstider

Mandag til onsdag	kl. 8.00-15.00
Torsdag	kl. 8.00-17.00
Fredag	kl. 8.00-15.00

### Telefontider

Mandag til fredag	kl. 8.00-13.00
-------------------	----------------

Du har mulighed for at søge befordringsgodtgørelse i forbindelse med afprøvning og udlevering af bevilgede hjælpemidler og forbrugsgoder. Se mere under afsnittet om Kørsel på side 42.

Ønsker du at høre mere om mulighederne for støtte til høreapparater, kan du kontakte høreomsorgskonsulenten fra Kommunikationscenter Thisted.

### Telefontid til Høreomsorgskonsulenten

Dagligt kl. 8.00-9.30 på tlf. 99 17 27 36.



# MEDICIN OG SYGEPLEJE

Thisted Kommune leverer sygepleje, såfremt der er et læge- eller sygeplejefagligt vurderet behov. Sygeplejen ydes af en sygeplejerske eller andet sundhedsfagligt personale fra Hjemmeplejen, afhængig af, hvad du skal have hjælp til.

## REHABILITERING

Sygeplejen i Thisted Kommune arbejder ud fra den rehabiliterende tankegang. Det betyder, at sygeplejersken som det første vil vurdere, om du med vejledning og støtte selv vil blive i stand til at klare opgaven helt eller delvist.

Det gør vi, fordi vi i Thisted Kommune har en overordnet målsætning om, at kommunens tilbud skal støtte dig til at være mest muligt selvhjulpent i eget liv, og det hjælper vi dig til via rehabilitering. Rehabiliteringsforløbet vil blive sammensat individuelt og ud fra dine behov. Oplæringen vil ske i dit eget tempo, og sygeplejen vil være med, indtil du føler sig tryk ved selvstændigt at varetage opgaven.

## TILBUD OM MEDICIN OG SYGEPLEJE

Hvis egen læge eller sygehuset har vurderet, at du har et behov for sygepleje, sender de en henvisning til Hjemmeplejen. Herefter vil Hjemmeplejen kontakte dig med henblik på at aftale en tid, hvor du kan komme og få behandling i en af kommunens sygeplejeklinikker. Du kan se en oversigt over sygeplejeklinikker og tilhørende kontaktoplysninger på næste side.

Fra sygeplejen kan du blandt andet få hjælp til behandling af sygdom gennem fx vejledning, pleje af sår, praktisk hjælp til medicinbehandling mv. Du kan også få hjælp til lindrende pleje som fx smertestillende medicin samt psykisk pleje og omsorg. Ved behov for hjælp til medicindosering, vil det i nogle tilfælde være en medicinrobot, der udleverer medicinen til dig, så du ikke er afhængig af et besøg fra en medarbejder.

Du kan læse mere om hjælp og støtte i den sidste tid i afsnittet "Hjælp og støtte i den sidste tid".

## Praktiske oplysninger

Sygeplejen er gratis, men der er egenbetaling på materialer som medicin, salver, visse aftøringsmaterialer, kompressionsbind, doseringsæsker mv. Varetager hjemmesygeplejersken sårpleje, vil materialer hertil være uden udgift for dig. Ønsker du særlige produkter, vil der være egenbetaling på dette.

Som udgangspunkt ydes sygeplejen i én af kommunens sygeplejeklinikker i tidsrummet kl. 8.00-15.00. Hvis lægen eller den kommunale sygepleje har vurderet, at du har behov for hjælp, vil Hjemmeplejen kontakte dig for nærmere aftale om mødetidspunkt. Du skal selv sørge for transport til og fra sygeplejeklinikken. Thisted Kommune yder ikke godtgørelse for transport til og fra sygeplejeklinikken.

Hvis du ikke er fysisk og/eller psykisk i stand til at møde frem, kan du efter sygeplejefaglig vurdering tilbydes besøg i eget hjem.

Hvis lægen vurderer, at din medicin kan maskinel dosisdispenseres, forventer vi, at du benytter denne løsning. Dosisdispensering betyder, at din medicin af apoteket vil blive pakket i små poser. Dosispakket medicin kan hjælpe dig med at få styr på medicinen, og hjælpe dig med at tage den rigtige medicin på det rigtige tidspunkt. Der er en mindre egenbetaling på dosisdispenseret medicin, men til gengæld vil du kun betale for det antal tabletter, du modtager, og undgå at have restmedicin tilbage ved ændringer.

Læs mere om sygeplejeklinikkerne i Thisted Kommune på kommunens hjemmeside [www.thisted.dk](http://www.thisted.dk)

## KONTAKTOPPLYSNINGER

### TEAM THISTED VESTBY

Sygeplejeklinik  
Simons Bakke 37  
7700 Thisted  
Tlf. 99 17 43 00

### TEAM MIDTTHY

Sygeplejeklinik  
Vorupørvej 166, Hundborg  
7700 Thisted  
Tlf. 99 17 43 50

### TEAM NORDTHY/HANNÆS

Sygeplejeklinik  
Bådsgårdsvej 12, st. tv.  
7730 Hanstholm  
Tlf. 99 17 43 70

### TEAM THISTED ØSTBY

Sygeplejeklinik + Assistentklinik  
Industrivej 5  
7700 Thisted  
Tlf. 99 17 43 00

### TEAM SYDTHY

Sygeplejeklinik  
Jernbanegade 21  
7760 Hurup  
Tlf. 99 17 43 70

### TEAM NORDTHY/HANNÆS

Sygeplejeklinik  
Søndergade 36  
7741 Frøstrup  
Tlf. 99 17 43 00



# OMSORGSTANDPLEJE

Thisted Kommune kan bevilge dig omsorgstandpleje i eget hjem, hvis du af fysiske, psykiske eller sociale årsager ikke er i stand til at komme på en almindelig tandlægeklinik. Dette tilbud kaldes omsorgstandpleje. Omsorgstandplejen kan også give undervisning i, hvordan mund, tænder og protese plejes korrekt.

Du kan bevilges omsorgstandpleje, hvis du er over 18 år og af fysiske, psykiske og/eller sociale årsager ikke er i stand til at komme på en almindelig tandlægeklinik. Det er kommunens Visitation og Hjælpemiddeldepot, som vurderer, om du kan bevilges omsorgstandpleje.

Der er en forhåndsbestemt række af behandlinger, der kan gennemføres i omsorgstandplejen. Behandlingerne i omsorgstandplejen omfatter:

- tandrensning
- mindre tandfyldninger
- protesekorrektioner
- tandproteser
- smertestillende tandbehandling

## Praktiske oplysninger

Ønsker du at høre mere om omsorgstandplejen og bevilling af tilbuddet, kan du kontakte Visitation og Hjælpemiddeldepotet på mail [visitation@thisted.dk](mailto:visitation@thisted.dk) eller ringe på tlf. 99 17 19 10.

Hvis du bor i plejebolig, skal du tale med personalet på dit plejecenter, som vejleder dig om at søge omsorgstandpleje.

Der er en egenbetaling i forbindelse med at være bevilget omsorgstandpleje. Se kommunens takster bagerst i kvalitetsstandarderne eller på [www.thisted.dk/takster-aeldre](http://www.thisted.dk/takster-aeldre)

Når du er tilmeldt omsorgstandplejen, kan du ikke samtidig få tilskud til tandbehandling fra den offentlige sygesikring til behandlinger hos almindelig praktiserende tandlæge.

Du kan læse mere om omsorgstandplejen på Thisted Kommunes hjemmeside: [www.thisted.dk](http://www.thisted.dk)

# HVERDAGSLIV I EGET HJEM

Thisted Kommune har et ønske om at støtte dig i at kunne klare mest muligt selv i din hverdag. Derfor tilbyder Thisted Kommune forskellige former for hjælp til selvhjælp samt støtte og omsorg, som kan hjælpe dig med at bevare et godt hverdagsliv i dit eget hjem. Det kan være støtte til praktisk hjælp og/eller personlig pleje. Praktisk hjælp er hjælp og støtte til nødvendige praktiske opgaver i hjemmet som fx hjælp til at renholde din bolig, tøjvask osv. Personlig pleje er hjælp til fx personlig hygiejne, at få tøj på, at komme ud af sengen og hjælp til at spise.

## REHABILITERING

Hvis du oplever, at de praktiske opgaver i hverdagen er blevet svære at klare selv, kan du søge kommunen om støtte og hjælp til fx rengøring, tøjvask og indkøb. Når du søger om støtten, vil vi altid som udgangspunkt tilbyde et rehabiliteringsforløb, inden vi tilbyder varig hjemmepleje. Vi vil ligeledes vurdere, om et velfærdsteknologisk hjælpemiddel kan hjælpe dig til at klare hele eller dele af opgaven selv. Det gør vi, fordi vi i Thisted Kommune har en overordnet målsætning om, at kommunens tilbud skal støtte dig til at være mest muligt selvhjulpnen i eget liv, og det hjælper vi dig til via rehabilitering.

Rehabilitering betyder, at vi som kommune ønsker at hjælpe dig til at bevare en aktiv og selvstændig hverdag så længe som muligt, så du i videst muligt omfang bevarer dit gode hverdagsliv.

Når du søger om støtte til praktisk hjælp eller personlig pleje, vil Thisted Kommune derfor som det første vurdere, om du har mulighed for at blive i stand til at klare dig selv. Hvis det er tilfældet, tilbydes du et rehabiliteringsforløb. I forløbet arbejder du sammen med kommunens medarbejdere på at genvinde dine færdigheder.

Rehabiliteringsforløbet vil blive sammensat individuelt og ud fra dine behov. Under forløbet vil et kvalificeret team af medarbejdere med forskellige fagligheder støtte dig til at blive bedre til de aktiviteter, du har vanskeligt ved at klare i hverdagen.

Når du har været igennem dit forløb, evaluerer vi sammen, om du har nået dine mål. Herefter vurderer kommunen, om du fortsat har brug for hjælp i hverdagen. Du kan læse mere om rehabiliteringsforløb på kommunens hjemmeside i pjecen "Hverdagsrehabilitering".

## Praktiske oplysninger

Du kan søge om støtte til praktisk hjælp eller personlig pleje på [Borger.dk](http://Borger.dk), kontakte Visitation og Hjælpemiddeldepotet på mail [visitation@thisted.dk](mailto:visitation@thisted.dk) eller ringe på tlf. 99 17 19 10.

### VISITATION OG HJÆLPEMIDDELDEPOTET

#### Åbningstider

Mandag til onsdag	kl. 8.00-15.00
Torsdag	kl. 8.00-17.00
Fredag	kl. 8.00-15.00

#### Telefontider

Mandag til fredag	kl. 8.00-13.00
-------------------	----------------

frit  
ældreliv

Læs mere om Frit Ældreliv på [www.fritældreliv.dk](http://www.fritældreliv.dk)

# PRAKTISK HJÆLP OG STØTTE I EGET HJEM

Der kan komme et tidspunkt, hvor du får brug for hjælp til at klare hverdagen, når du bor i eget hjem. Når det sker, afklares det i samarbejde med kommunens fagpersonale, hvad du selv kan klare, og hvad du har behov for, at andre støtter dig med.

Thisted Kommune vil som udgangspunkt altid tilbyde et rehabiliteringsforløb, inden vi tilbyder varig hjælp og støtte til praktiske opgaver i eget hjem. Du kan læse mere om rehabiliteringsforløb under "Hverdagsliv i eget hjem".

Du kan få støtte til rengøring af daglige opholdsrum, svarende til en bolig med opholdsstue, soveværelse, køkken, bad og indendørs gangareal (ca. 67 m<sup>2</sup>).

Tidspunktet for rengøringen arrangerer du med dem, der leverer den. Du kan som hovedregel få støtte til rengøring hver 3. uge eller efter en individuel vurdering.

Praktisk hjælp og støtte kan bl.a. omfatte hjælp til støvsugning og gulvvask af frie og tilgængelige flader, tørre støv af på vandrette og tilgængelige frie overflader, renholdelse af håndvask, toiletkumme og spejl på badeværelse, aftørring af hylder i køleskab og aftørring af køkkenbord, skift af sengetøj, tøjvask og bestilling af varer ved købmand eller onlinesupermarked, samt refusion af vareudbringning. Af arbejdsmiljømæssige hensyn flytter vi ikke tunge møbler, løse tæpper mm., når vi gør rent hos dig. Praktisk hjælp udføres som hovedregel på hverdage og i dagtimer.

I særlige tilfælde kan du på baggrund af en konkret og individuel vurdering bevilges hjælp til større oprydningsopgaver eller hovedrengøring, der som udgangspunkt tilbydes én gang årligt. Det kan være hjælp til opgaver som fx vask af skabe, paneler eller dørkarme, vask eller afkalkning af fliser i badeværelse, afrimning af fryser mv. Der skal være tale om nødvendige opgaver, som gør, at borgeren kan fungere i eget hjem og modtage hjælp.

Læs mere på kommunens hjemmeside:

[www.thisted.dk/hjemmepleje](http://www.thisted.dk/hjemmepleje)

Du kan læse mere om reglerne om post til døren på [Trafikstyrelsens hjemmeside](#), eller du kan få flere oplysninger hos [kommunen](#) eller på posthuset.

## Praktiske oplysninger

Du kan søge om praktisk hjælp og støtte på [Borger.dk](#), kontakte Visitation og Hjælpemiddeldepotet på mail [visitation@thisted.dk](mailto:visitation@thisted.dk) eller ringe på tlf. 99 17 19 10. Når du søger om støtten, vil du som udgangspunkt altid blive tilbudt et rehabiliteringsforløb, inden vi tilbyder varig hjemmepleje. Du skal være opmærksom på, at når du modtager hjælp i hjemmet, er dit hjem også medarbejdernes arbejdsplads. Se afsnittet om praktiske oplysninger side 41.

Hvis du bor sammen med en rask ægtefælle eller en anden pårørende, vurderes hjælp og støtte ud fra husstandens samlede ressourcer. Hvis du har hjemmeboende børn under 18 år, forventes det ikke, at de udfører mere, end børn på tilsvarende alderstrin normalt udfører.

Kommunen hjælper ikke med at rydde op efter fx gæster eller logerende – det skal de selv hjælpe dig med.

Det er ikke muligt at få hjælp til pasning, oprydning eller rengøring efter kæledyr.

Kommunen lægger vægt på, at du deltager aktivt i arbejdet, så du i samarbejde med personalet genfinder eller vedligeholder dine færdigheder.

## POST TIL DØREN

Er du bevægelseshæmmet eller har andre nedsatte funktioner og handicap, kan du få posten bragt til din dør. Der er ingen særlige regler for folkepensionister.

Du skal søge hos Visitation og Hjælpemiddeldepotet. Det er kun kommunen, der kan afgøre, om du er berettiget til post til døren.



# HJÆLP OG STØTTE TIL PERSONLIG PLEJE I EGET HJEM

Hvis du oplever, at du ikke længere selv kan klare din personlige pleje, kan du søge kommunen om støtte og hjælp til fx at komme i bad og tage tøj af og på. Du får støtte af Thisted Kommune på baggrund af, hvad du selv kan klare, og hvad du har behov for, at andre hjælper dig med. Thisted Kommune vil som udgangspunkt altid tilbyde et rehabiliteringsforløb, inden vi tilbyder varig hjælp og støtte til praktiske opgaver i eget hjem. Du kan læse mere om rehabiliteringsforløb under "Hverdagsliv i eget hjem".

Hjælp til personlig pleje kan fx være støtte til at vaske sig eller komme i bad, tage tøj af og på, børste tænder, komme på toilettet og forflytning. Typisk vil du få daglig støtte til personlig pleje. Har du brug for hjælp til bad og hårvask vil du som hovedregel kunne modtage hjælp til dette 1-3 gange om ugen eller efter en individuel faglig vurdering.

Du kan modtage personlig pleje hele døgnet afhængig af dine behov.

Man kan på hverdage normalt forvente at hjælp til morgenpleje påbegyndes senest kl. 10.30, medmindre andet er aftalt – behov for hjælp til medicingivning og ernæring vil dog altid være tilgodeset tidligere på dagen. Tidspunkt vil afhænge af hjemmeplejens øvrige planlægning.

## Praktiske oplysninger

Du kan søge om hjælp og støtte til personlig pleje på [Borger.dk](http://Borger.dk), kontakte Visitation og Hjælpemiddeldepotet på mail [visitation@thisted.dk](mailto:visitation@thisted.dk) eller ringe på tlf. 99 17 19 10. Når du søger om støtten, vil du som udgangspunkt altid blive tilbudt et rehabiliteringsforløb, inden vi tilbyder varig hjemmepleje.

Du skal være opmærksom på, at når du modtager hjælp i hjemmet, er dit hjem også medarbejdernes arbejdsplads. Se afsnittet om praktiske oplysninger på side 41.

Læs mere på kommunens hjemmeside  
[www.thisted.dk/hjemmepleje](http://www.thisted.dk/hjemmepleje)

## BORGERSTYRET PERSONLIG ASSISTANCE (BPA)

Er du bevilget minimum 20 timers hjælp om ugen til personlige og praktiske opgaver i hjemmet og eventuelt afløsning/aflastning, så er du i målgruppen for eventuelt at blive bevilget en BPA-ordning. Det kræver, at du eller en nær pårørende er i stand til at være arbejdsleder og eventuelt arbejdsgiver for de hjælpere, der skal ansættes hos dig.

## Praktiske oplysninger

Du kan søge om borgerstyret personlig assistance på [Borger.dk](http://Borger.dk), kontakte Visitation og Hjælpemiddeldepotet på mail [visitation@thisted.dk](mailto:visitation@thisted.dk) eller ringe på tlf. 99 17 19 10.



# TILBUD OM MADSERVICE

Oplevelsen af gode måltider kan have stor betydning for din livskvalitet. Derfor er der i Thisted Kommune fokus på at skabe det gode måltid med den rette ernæring ud fra dine ernæringsmæssige behov. Hvis du oplever, at opgaverne omkring tilberedning af mad og spisning er blevet svære at klare selv, kan du søge kommunen om støtte og hjælp til dette.

## REHABILITERING

Når du søger om hjælp og støtte til madlavning og spisning, vurderer kommunen først, om du igen kan blive i stand til at klare nogle af opgaverne selv. Hvis det er tilfældet, tilbydes du et rehabiliteringsforløb. I forløbet arbejder du sammen med kommunens medarbejdere på at genvinde dine færdigheder.

Rehabiliteringsforløb bliver sammensat individuelt. Under forløbet vil et team af social- og sundhedsfaglige medarbejdere støtte dig til at blive bedre til de aktiviteter, du har vanskeligt ved at klare i hverdagen.

Når du har været igennem dit forløb, evaluerer I sammen, om du har nået dine mål. Herefter vurderer kommunen, om du fortsat har brug for hjælp og i så fald hvilken hjælp, til et meningsfuldt hverdagsliv.

## HJÆLP TIL DET GODE MÅLTID

Du kan søge om hjælp til tilberedning og anretning af morgenmad, frokost og mellemmåltider samt hjælp til opvarmning af et varmt måltid, herunder hjælp til afrydning og opvask, hvis du ikke selv er i stand til at udføre dette. Du kan også søge om hjælp og støtte til at spise og drikke.

Du vil blive bevilget tilbuddet efter en konkret vurdering af dit behov, og hjælpen ydes af den leverandør, som du har valgt til personlig pleje.

## MADSERVICE

Madserviceordningen i Thisted Kommune følger anbefalingerne for dansk institutionskost, og du kan modtage enten normalkost, sygehuskost eller kost til småtspisende.

Har du synkevanskeligheder, vil der ud fra en faglig vurdering være mulighed for modificeret konsistens.

Du kan søge om madservice i form af en hovedret og eventuelt baret, hvis du ikke selv er i stand til at lave mad. Du kan bevilges madservice 3-7 gange ugentligt afhængigt af dit behov.

Tilbud om madservice **uden udbringning** gives til dig, som på grund af midlertidig eller varig nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer ikke selv kan sikre en ernæringsrigtig kost, men

kan opsøge det nærmeste ældrecenter eller anden godkendt leverandør.

Tilbuddet om madservice **med udbringning** gives til dig, som på grund af midlertidig eller varig nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer ikke selv kan sikre en ernæringsrigtig kost eller kan opsøge det nærmeste ældrecenter eller anden godkendt leverandør.

Du vil blive bevilget tilbuddet efter en konkret vurdering af dit behov, og hjælpen ydes af den leverandør, som du har valgt til personlig pleje.

### Praktiske oplysninger

Ønsker du at blive visiteret til ordningen, og opfylder du kriterierne, kan du ansøge gennem [selvbetjeningsløsningen](#) på Thisted Kommunes hjemmeside.

Der er en egenbetaling i forbindelse med at være bevilget en madserviceordning. Se kommunens takster bagerst i kvalitetsstandarderne eller på [www.thisted.dk/takster-aeldre](http://www.thisted.dk/takster-aeldre).

Madserviceordningen har følgende valgmuligheder:

- Udbragt kølemad ugentligt
- Udbragt frostmad hver eller hver anden uge
- Madpakke i form af håndmadder, smørrebrød e.l. kan leveres i forbindelse med madserviceordningen (frost)
- Proteindrik kan leveres i forbindelse med madserviceordningen
- Diætkost leveres kun efter ordination af læge eller diætist

Du har mulighed for at købe mad direkte hos Åbakken og Det Danske Madhus uden at være bevilget en madserviceordning.

# MIDLERTIDIGE PLADSER OG AKUTTE TILBUD

Thisted Kommune kan tilbyde dig et midlertidigt døgnophold på et plejecenter, hvis du i en kortere periode har brug for ekstra pleje, rehabilitering og behandling. På et midlertidigt døgnophold får du dit eget værelse, der er møbleret. Thisted Kommune tilbyder forskellige typer af midlertidige ophold alt afhængigt af dit behov.

## GENOPTRÆNING- OG REHABILITERINGSOPHOLD

Thisted Kommune kan tilbyde dig et genoptrænings- og rehabiliteringsophold, hvor der er ekstra fokus på din træning og rehabilitering. Du kan læse mere om tilbuddet i afsnittet om Træning og Rehabilitering.

## MIDLERTIDIGE PLADSER

Du kan blive bevilget en midlertidig plads på et plejecenter, hvis du oplever et fald i din funktionsevne og har behov for ekstra pleje og rehabilitering. Du kan blandt andet også blive bevilget en midlertidig plads:

- hvis der er behov for afklaring af dit behov for hjælp/bolig.
- hvis din ægtefælle eller pårørende skal aflastes i en kort periode.
- hvis du skal genvinde færdigheder i forbindelse med sygdom eller efter et sygehusophold.
- hvis du er uhelbredelig syg og har behov for pleje og omsorg i livets sidste fase.

Længden af dit ophold er som udgangspunkt 14 dage, men vil løbende blive vurderet ud fra din situation i samarbejde med dig, dine pårørende, plejepersonalet og Visitationen. Opholdet kan derfor både have en kortere og en længere varighed. Hvis du bliver godkendt til en plejebolig under dit ophold, vil der løbende blive fulgt op på, om du kan hjælpes i eget hjem i ventetiden.

## THISTED AFKLARINGSCENTER

Oplever du en akut forværring af en kronisk lidelse med risiko for indlæggelse eller akut at blive syg, og har behov for en særlig sygeplejefaglig indsats, kan du blive tilbudt et midlertidigt ophold. I Thisted Kommune består Thisted Afklaringscenter af 4 strakspladser og 16 midlertidige pladser på plejecenter Kristianslyst.

## STRAKSPLADSER

Har du brug for omfattende og kompleks sygepleje med hyppig observation, pleje og behandling gennem hele døgnet i en periode af 5 døgn, kan du tilbydes en straksplads. Under opholdet vil der udover sygepleje være fokus på, at du får hjælp til at genvinde eller vedligeholde dine daglige færdigheder. Tilbuddet om en

### Praktiske oplysninger

Du kan blive bevilget et genoptrænings- og rehabiliteringsophold ved, at du, dine pårørende, din læge eller andre retter henvendelse til Visitation og Hjælpemiddeldepotet på mail [visitation@thisted.dk](mailto:visitation@thisted.dk) eller ved at ringe på tlf. 99 17 19 10.

Ønsker du at søge om en midlertidig plads, skal du henvende dig til Visitation og Hjælpemiddeldepotet på mail [visitation@thisted.dk](mailto:visitation@thisted.dk) eller ved at ringe på tlf. 99 17 19 10. Du skal selv betale for transport til og fra en midlertidig plads. Hvis du har været indlagt og sygehuset skønner, at du er berettiget til kørsel til en midlertidig plads, er det gratis. Hvis du godkendes til plejebolig, skal du som udgangspunkt vente derhjemme, indtil der er et tilbud om en bolig til dig.

Prisen for opholdet er prisen for mad efter Thisted Kommunes gældende takst, hvor du modtager en regning i din e-Boks. Se kommunens takter bagerst i kvalitetsstandarderne eller på [www.thisted.dk/takster-aeldre](http://www.thisted.dk/takster-aeldre)

## FOR DIG SOM PÅRØRENDE

Det er meget vigtigt for Thisted Kommune, at vi har et godt samarbejde med pårørende. For os betyder det, at du vil blive inddraget i borgerens forløb, bl.a. via samtaler med personalet og informationer. Vi forventer, at pårørende hjælper med indkøb af private ting og ledsage ved behandlinger, undersøgelser og lægebesøg, samt rydder op efter sig selv efter besøg.

straksplads kan iværksættes ved, at sygehuset, egen læge, hjemmeplejen, eller Visitation og Hjælpemiddeldepotet retter henvendelse til Thisted Afklaringscenter, som vil vurdere dit behov. Når du ikke længere har behov for en akut indsats, vil du enten komme hjem eller i samarbejde med Visitation og Hjælpemiddeldepotet blive bevilget en midlertidig plads.

### Praktiske oplysninger

Vurderer lægen, at du har behov for en liggende transport til en straksplads, kan en sygeplejerske bestille en liggende transport. Udgifterne til den liggende transport afholdes da af Thisted Kommune. Du skal selv betale for transporten hjem.



## HER FINDER DU EN OVERSIGT OVER DE MIDLERTIDIGE DØGNOPHOLD

### PLEJECENTER DRAGSBÆKCENTRET

Simons Bakke 37  
7700 Thisted  
Tlf. 99 17 44 40

[www.thisted.dk/plejecenter-dragsbaekcentret](http://www.thisted.dk/plejecenter-dragsbaekcentret)

### PLEJECENTER SCT. THØGERSGAARD

Prins Burisvej 2  
7770 Vestervig  
Tlf. 99 17 33 30

[www.thisted.dk/plejecenter-sct-thoegersgaard](http://www.thisted.dk/plejecenter-sct-thoegersgaard)

### THISTED AFKLARINGSCENTER

Nørrealle 53  
7700 Thisted  
Tlf. 99 17 39 50

[www.thisted.dk/thisted-afklaringscenter](http://www.thisted.dk/thisted-afklaringscenter)



# TILBUD OG STØTTE TIL DIG SOM PÅRØRENDE

Det kan være svært at være pårørende til et menneske med alvorlig og/eller langvarig sygdom. Thisted Kommune har derfor fokus på at inddrage og støtte dig som pårørende. Vi er opmærksomme på, at du som pårørende spiller en meget vigtig rolle, både som støtte for din nære og på grund af den store viden, du har om din nære. Vi vil gerne invitere dig som pårørende til et samarbejde baseret på gensidig tillid og respekt, hvor vi har din nære i fokus.

## HJÆLP TIL AT TACKLE HVERDAGEN SOM PÅRØRENDE

Thisted Kommune tilbyder et kursus til dig, der skal tackle en hverdag som pårørende. Kurset hedder 'Lær at tackle hverdagen som pårørende' og kan hjælpe dig til at passe bedre på dig selv. Kurset kan give dig redskaber til at klare udfordringer som dårlig samvittighed, manglende overskud og isolation. Kurset er for alle pårørende over 18 år, der har en nærtstående, der lever med langvarig sygdom, uanset hvilken diagnose eller relation der er gældende i din rolle som pårørende.

Du kan læse mere om tilbuddet og tilmelde dig på kommunens hjemmeside [www.thisted.dk/sundhed](http://www.thisted.dk/sundhed), ringe på tlf. 24 87 22 70 eller sende en mail til [sundhed@thisted.dk](mailto:sundhed@thisted.dk)

Ud over de generelle tilbud målrettet pårørende til borgere med alvorlig og/eller langvarig sygdom findes der også en række tilbud målrettet pårørende til borgere med specifikke diagnoser som demens, kræft, hjerneskade osv. Du kan læse mere på kommunens hjemmeside [www.thisted.dk/sundhed](http://www.thisted.dk/sundhed)

## AFLØSNING TIL PÅRØRENDE I HJEMMET

Hvis du som ægtefælle, forældre eller anden nær pårørende i hverdagen yder hjælp og støtte til en person, med et stort pleje- og omsorgsbehov på grund af fysisk eller psykisk nedsat funktionsevne, har du mulighed for at søge om afløsning. Pårørende kan søge om støtte og hjælp fra den kommunale hjemmepleje til den personlige pleje og omsorg samt støtte til praktiske opgaver som fx rengøring. Vil du vide mere, kan du kontakte Visitation og Hjælpe-middeldepotet på mail [visitation@thisted.dk](mailto:visitation@thisted.dk) eller ringe på tlf. 99 17 19 10.

## PASNINGSORLOV

Har du en nærtstående, der har en længerevarende indgribende lidelse, der forventes at vare et år eller mere, har du mulighed for at søge pasningsorlov i en afgrænset periode.

Der skal være et plejebæhov der svarer til fuldtidsarbejde, eller alternativt et døgnophold udenfor hjemmet.

Under orloven varetager du alle plejeopgaver omkring den nærtstående, og orloven kan ikke kombineres med hjælp fra hjemmeplejen.

Vil du vide mere, kan du kontakte Visitation og Hjælpe-middeldepotet på mail [visitation@thisted.dk](mailto:visitation@thisted.dk) eller ringe på tlf. 99 17 19 10.

# BOLIGTILBUD

I Thisted Kommune findes der forskellige boligtilbud til dig som borger. De forskellige boligtyper skal afhjælpe de behov, du måtte opleve. Du kan læse mere om de forskellige boligtyper i dette afsnit.

## ÆLDREBOLIG

Du kan i Thisted Kommune søge om en ældrebolig, der er særligt indrettet til ældre og handicappede.

I en ældrebolig har du mulighed for at få samme hjælp, som hvis du boede i en almindelig bolig.

Du kan søge om en ældrebolig:

- Hvis der ikke er mulighed for at indrette din nuværende bolig hensigtsmæssigt i forhold til dine behov for hjælp og hjælpemidler.
- Hvis dine behov kan bedres ved hjælp af det ændrede boligmiljø.
- Hvis du har fysiske, psykiske og/eller sociale handicaps, som gør du har behov for anden bolig eller et andet nærmiljø.
- Den bolig du ønsker i anden kommune, skal svare til det tilbud du er godkendt til i Thisted Kommune.

## PLEJEBOLIG

I en plejebolig er der personale døgnet rundt, som kan støtte dig. Desuden har du mulighed for at være en del af et fællesskab og deltage i daglige aktiviteter.

Du kan søge om at få en plejebolig, hvis:

- Du har en væsentlig begrænset evne til at tage vare på dig selv enten fysisk, psykisk og socialt, og have svært ved at klare hverdagens opgaver
- Du har et omfattende behov for personlig pleje, der ikke kan ydes i nuværende bolig.

Afhængigt af dit behov, vil du blive visiteret en plads på et alment eller specialiseret plejecenter. Du kan finde en oversigt over plejecentrene på side 34.

## Praktiske oplysninger

Du kan kontakte Visitation og Hjælpemiddeldepotet for at få råd og vejledning i forhold til dine behov på mail [visitation@thisted.dk](mailto:visitation@thisted.dk) eller ringe på tlf. 99 17 19 10.

Får du tilbudt en bolig, har du kort betænkningstid. Siger du ja, skal du flytte ind i boligen hurtigst muligt.

Ægtepar eller samlevende har ret til at blive boende sammen, selvom kun den ene opfylder betingelserne for at få en bolig. Efterlevende ægtefælle/samlevende har ret til at blive boende, så længe vedkommende ønsker det.

Hvis du ikke er berettiget til en ældre- eller plejebolig, kan du søge bolig igennem en almen boligforening eller privat udlejer.

## Frit valg af pleje- og ældrebolig

Når du ansøger om at blive godkendt til en plejebolig eller ældrebolig, kan du frit vælge, hvor du ønsker at bo, og om du ønsker at bo i en af kommunens boliger eller i en anden kommune.

Den bolig, du ønsker i anden kommune, skal svare til det tilbud, du er godkendt til i Thisted Kommune.

Tilflytningskommunen skal dog også vurdere, hvilket af dens tilbud der egner sig bedst til dine behov. Du vil således kunne opleve, at du godkendes til en plejebolig i Thisted Kommune, men at en anden kommune ikke godkender dig til en plejebolig.

## VISITATION OG HJÆLPEMIDDELDEPOTET

### Åbningstider

Mandag til onsdag	kl. 8.00-15.00
Torsdag	kl. 8.00-17.00
Fredag	kl. 8.00-15.00

### Telefontider

Mandag til fredag	kl. 8.00-13.00
-------------------	----------------

# HVERDAGSLIV PÅ PLEJECENTER

Når du dagligt har et omfattende behov for støtte til praktisk hjælp og personlig pleje, kan det være en mulighed at søge om en bolig på et plejecenter. I en plejebolig er der personale døgnet rundt, som kan støtte dig. Desuden har du mulighed for at være en del af et fællesskab og deltage i daglige aktiviteter.

Når du bor i plejebolig, er det din bolig. Du skaber dit eget hjem med dine egne møbler og andre ejendele – dog er der som standard en plejeseng i boligen. Det er muligt, at din ægtefælle eller samlever kan flytte med. I en plejebolig er der også mulighed for at deltage i plejecentrets arrangementer og have socialt samvær med andre ældre i det omfang, du ønsker det. Det gælder både i forbindelse med måltider, højtider og andre aktiviteter.



Læs mere om Frit Ældreliv på [www.fritældreliv.dk](http://www.fritældreliv.dk)

Når du er flyttet ind i din plejebolig, vil plejecentrets personale i samarbejde med dig udarbejde en plan, der beskriver, hvordan du og personalet på plejecentret skal samarbejde, så du får den dagligdag, der giver dig størst mulig trivsel og livskvalitet inden for plejecentrets rammer.

Hovedparten af kommunens plejeboliger fremstår som to-rumsboliger med eget handicapvenligt badeværelse og tekøkken. Nogle boliger har egen vaskemaskine, andre steder er der fællesvaskeri. Desuden er der lyse og rummelige fællesarealer med gode muligheder for sociale aktiviteter både for plejecentrets beboere og lokalområdets ældre.

## FOR DIG SOM PÅRØRENDE

Det er meget vigtigt for Thisted Kommune, at vi har et godt samarbejde med pårørende. For os betyder det, at du vil blive inddraget i beboernes liv, bl.a. via samtaler med personalet og informationer i husaviser og lignende. På alle plejecentre er der brugerpårørende-råd, hvor der er mulighed for at dele informationer af generel karakter og drøfte ideer, ønsker, samarbejde mv. Forhør dig om ordningen på det pågældende plejecenter.

Vi opfordrer til, at du som pårørende tager aktiv del i aktiviteter på plejecentret og er en del af beboerens hverdagsliv. Det indbefatter bl.a., at pårørende i videst mulige omfang deltager i arrangementer på plejecentret, hjælper med praktisk bistand som indkøb af private ting og afhængig af situationen ledsager ved ture ud af huset, fx lægebesøg eller behandling og undersøgelse på sygehuset, samt rydder op efter sig selv efter besøg.

## Praktiske oplysninger

Du kan kontakte Visitation og Hjælpemiddeldepotet for at få råd og vejledning i forhold til dine behov. Visitation og Hjælpemiddeldepotet kan kontaktes på mail [visitation@thisted.dk](mailto:visitation@thisted.dk) eller ringe på tlf. 99 17 19 10.

For plejeboliger gælder de almindelige bestemmelser på boligområdet og de regler, der gælder ved støtte fra hjemmehjælpen i eget hjem. Det vil sige, at du betaler husleje, el, varme, tøjvask, rengøringsmidler og lign., ligesom der kan søges om boligtilskud, varmetilskud m.m. Disse udgifter beregnes individuelt og afhænger af din konkrete plejebolig. Hvis du siger ja til plejecentrets madtilbud, betaler du også for dette.

Se kommunens takter bagerst i kvalitetsstandarderne eller på [www.thisted.dk/takster-aeldre](http://www.thisted.dk/takster-aeldre)

Dit hjem er også medarbejdernes arbejdsplads. Det betyder, at arbejdsmiljøet – sikkerheds- og sundhedsmæssigt – skal være i orden.

Plejen bliver også tilrettelagt ud fra arbejdsmiljøhensyn. Derfor kan det fx være nødvendigt at undgå overmøblering, flytte rundt på møblerne, undgå løse gulvtæpper eller installere hjælpemidler i dit hjem. Medarbejderne må ikke ryge i dit hjem. Du må heller ikke ryge, mens du har besøg af medarbejderen, ligesom der skal være luft ud hos dig, inden hjælpen ydes. Du vil opleve, at der i din lejlighed bliver udfærdiget en arbejdspladsvurdering for at sikre medarbejdernes arbejdsmiljø.

Man kan på hverdage normalt forvente at hjælp til morgenpleje påbegyndes senest kl. 10.30, medmindre andet er aftalt – behov for hjælp til medicingivning og ernæring vil dog altid være tilgodeset tidligere på dagen. Tidspunkt vil afhænge af centrets øvrige planlægning.

På Thisted Kommunes hjemmeside kan du finde links til de enkelte plejecenters hjemmesider: [www.thisted.dk/plejecentre](http://www.thisted.dk/plejecentre)

## OVERSIGT OVER ALMENE PLEJECENTRE I THISTED KOMMUNE

### DRAGSBÆKCENTRET

Simons Bakke 37  
7700 Thisted  
Tlf. 99 17 44 40

### FYRGLIMT

Fyrglimt 2  
7730 Hanstholm  
Tlf. 99 17 29 85

### KRISTIANSLYST

Nørreallé 53  
7700 Thisted  
Tlf. 99 17 39 40

### TRYE

Søndergade 36  
7741 Frøstrup  
Tlf. 99 17 30 20

### ÅBAKKEN

Nørre Allé 21  
7760 Hurup  
Tlf. 99 17 33 00

### FRIPLEJEHJEMMET BEDSTED THY

Tværgade 7  
7755 Bedsted Thy  
Tlf. 97 97 77 55

### KLØVERMARKEN

Solsikkevej 43, Koldby  
7752 Snedsted  
Tlf. 99 17 45 00

### SOLGÅRDEN

Solgårdsvej 14, Hundborg  
7700 Thisted  
Tlf. 99 17 39 70

### VIBEDAL

Vibedalvej 1  
7700 Thisted  
Tlf. 99 17 40 40

## OVERSIGT OVER SPECIALISEREDE PLEJECENTRE I THISTED KOMMUNE

### FJORDGLIMT

Sennelsvej 65, Sennels  
7700 Thisted  
Tlf. 99 17 38 60

### KLITROSEN

Krovej 3, Klitmøller  
7700 Thisted  
Tlf. 99 17 30 33

### SCT. THØGERSGAARD

Prins Burisvej 2  
7770 Vestervig  
Tlf. 99 17 33 30



# TILBUD TIL BORGERE MED DEMENS

Har du demens eller hukommelsesproblemer, har Thisted Kommune og demenskoordinatorerne en række tilbud til dig og dine pårørende, som har til hensigt at understøtte og hjælpe dig og dine pårørende til et godt hverdagsliv. Det kan være samarbejde med dig og din praktiserende læge ift. demensudredning; det kan være i form af råd og vejledning til at leve med en demenssygdom. Desuden har Thisted Kommune midlertidige og varige botilbud.

## FRIVILLIGE AKTIVITETSTILBUD

Har du alene eller sammen med dine pårørende lyst til at deltage i fællesskaber og socialt samvær med andre i samme situation som dig, findes der en række af aktiviteter i frivillige foreninger i Thisted Kommune. Frivillig Thy kan hjælpe dig og dine pårørende til at finde det rette tilbud. Frivillig Thy kan kontaktes på tlf. 97 91 18 77, eller du kan læse mere på deres hjemmeside [www.fcst.dk](http://www.fcst.dk). Du har også mulighed for at få råd og vejledning ved Thisted Kommunes demenskoordinatorer på tlf. 99 17 38 60 eller 99 17 33 30.

## AKTIVITETSTILBUD TIL HJEMMEBOENDE BORGERE MED HUKOMMESSVÆKKELSE

Oplever du eller din pårørende hukommelses-svækkelse? Så har du eller din pårørende mulighed for at deltage i aktiviteter gennem "Aktiv med demens", hvor demenskoordinatorerne tilbyder fælles gåture, cafeer, motion, madklub og fællesspisning forskellige steder i kommunen. En oversigt over aktivitetstilbud kan ses på Facebook-siden:

[Aktiv med Demens - Thisted Kommune](#).

Kontakt demenskoordinatorerne eller læs mere på Fjordglimt og Sct. Thøgersgaards hjemmeside under fanen demenskoordinator.

## HJÆLPEMIDLER

Der findes flere typer af hjælpemidler, som kan hjælpe dig i hverdagen. Det kan fx være elektroniske kalendere, tryghedsalarmer, herunder nødkald, GPS-sporingsredskaber eller en kugle- og granulatdyne.

## PLEJECENTRE

På tre af kommunens plejecentre har medarbejderne særlige kompetencer i forhold til at hjælpe dig med din demenssygdom. Her kan du og de andre beboere færdes i mindre grupper i et overskueligt miljø. Her skaber vi trygge rammer for det gode hverdagsliv for dig og dine pårørende. Vi tager udgangspunkt i din situation og livsopfattelse, hvor vi gennem nærvær og omsorg for dig skaber den gode relation. Alle plejecentre i kommunen har kompetencer til at kunne støtte dig i din sygdom. Det er dermed ikke alle med demens, som har behov for at bo på et af de tre specialiserede plejecen-

## VISITEREDE DAGCENTERTILBUD

I dagcentrene har medarbejderne særlige kompetencer inden for demensområdet. De kan dermed tilrettelægge målrettede aktiviteter og sikre støtte og omsorg i hverdagen sammen med dig. Der findes målrettede aktivitetstilbud til både mænd og kvinder, som er ramt af et tidligt stadie af demens. Her har du mulighed for at deltage i aktiviteter og samvær med andre mænd eller kvinder i samme situation som dig.

Du kan læse mere om de visiterede aktivitetstilbud i [dagcenterfolderne](#), som ligger på kommunens hjemmeside.

### Praktiske oplysninger

Du kan søge støtte og vejledning hos demenskoordinatorer, som kan vejlede dig omkring frivillige aktivitetstilbud og visiterede dagscentertilbud. Det er visitationen, som bevilger de visiterede dagcentertilbud. Visitation og Hjælpemiddeldepotet kan kontaktes på tlf. 99 17 19 10.

Når du er bevilget en plads på et dagcenter, har du mulighed for kørselsordning til det dagcenter, som du er henvist til, mod en mindre egenbetaling.

### Praktiske oplysninger

Du kan søge råd og vejledning om de forskellige typer af hjælpemidler ved at kontakte demenskoordinatorerne på tlf. 99 17 33 30. Demenskoordinatorerne kan desuden vejlede omkring andre relevante hjælpemidler og de har også enkelte hjælpemidler til afprøvning.

tre. Dette afhænger af behovet for støtte, pleje og omsorg. Plejecentrene tilbyder hjemmebesøg inden indflytning med henblik på at kende dig og din livshistorie. Du kan læse mere om hverdagslivet på et plejecenter i afsnittet "Hverdagsliv på plejecenter".

### Praktiske oplysninger

Du kan kontakte Visitation og Hjælpemiddeldepotet for at ansøge om en plejebolig på mail [visitation@thisted.dk](mailto:visitation@thisted.dk) eller på tlf. 99 17 19 10. Du kan desuden få råd og vejledning af en demenskoordinator i forhold til dine behov.

## HER FINDER DU EN OVERSIGT OVER DAGCENTERTILBUD FOR BORGERE MED DEMENS

### PLEJECENTER FJORDGLIMT

Sennelsvej 65, Sennels  
7700 Thisted  
Tlf. 99 17 38 60. Dagcenter: Tlf. 99 17 38 91  
mail [fjorddag@thisted.dk](mailto:fjorddag@thisted.dk)

### PLEJECENTER SCT. THØGERSGAARD

Prins Burisvej 2  
7770 Vestervig  
Tlf. 99 17 33 30. Dagcenter: Tlf. 99 17 33 45  
mail [thogersdag@thisted.dk](mailto:thogersdag@thisted.dk)

## HER FINDER DU EN OVERSIGT OVER PLEJEENHEDER FOR BORGERE MED DEMENS

### PLEJECENTER FJORDGLIMT

Sennelsvej 65, Sennels  
7700 Thisted  
Tlf. 99 17 38 60  
[www.thisted.dk/plejecenter-fjordglimt](http://www.thisted.dk/plejecenter-fjordglimt)

### PLEJECENTER SCT. THØGERSGAARD

Prins Burisvej 2  
7770 Vestervig  
Tlf. 99 17 33 30  
[www.thisted.dk/plejecenter-sct-thoegersgaard](http://www.thisted.dk/plejecenter-sct-thoegersgaard)

### PLEJECENTER VIBEDAL - ENHEDEN "UDSIGTEN"

Vibedelvej 1  
7700 Thisted  
Tlf. 99 17 40 40  
[www.thisted.dk/plejecenter-vibedal](http://www.thisted.dk/plejecenter-vibedal)

Få mere info på:  
[www.demensvenligthy.dk](http://www.demensvenligthy.dk)

DEMENS  
VENLIGT  
THY

# TILBUD TIL BORGERE MED SÆRLIGE BEHOV

Er du udfordret af en psykisk sygdom, har erhvervet en hjerneskade eller har et aktivt misbrug, som medfører, at du har et væsentligt pleje- og omsorgsbehov døgnet rundt, som ikke kan imødekommes i din nuværende bolig, findes der i Thisted Kommune et særligt tilbud.

Der findes et tilbud til dig med et særligt behov. Det er Klitrosen målrettet dig med en psykiatrisk lidelse eller hjerneskade. Alle boliger er her 2-rums lejligheder med køkkenniche og stort badeværelse, egen vaskemaskine og tørretumbler.

Forståelsen for dine særlige livsvilkår er hjørnesteinen i botilbuddets bestræbelser på at sikre dig det bedst mulige liv. Din adfærd skal være forenelig med det at bo i et fællesskab.

Der vil i samarbejde med dig og dine pårørende blive lagt en plan med udgangspunkt i dine vaner og behov.

## Praktiske oplysninger

Overvejer du at søge en plads på specialtilbuddet, skal du henvende dig til Visitation og Hjælpe-middeldepotet på mail [visitation@thisted.dk](mailto:visitation@thisted.dk) eller ringe på tlf. 99 17 19 10. Her vil medarbejdere med særlige kompetencer i forhold til at hjælpe borgere med senhjerneskade kunne give dig råd og vejledning om det rette tilbud.

### Støtte fra netværksmedarbejder

I Thisted Kommune har vi tilbud om hjælp fra en netværksmedarbejder. Netværksmedarbejderen kan støtte og hjælpe dig i forhold til aktiviteter, etablere netværk, kontakt til offentlig myndighed samt støtte og hjælp med praktiske opgaver omkring flytning til anden bolig, fx ansøgning om boligstøtte.

Du kan kontakte en netværksmedarbejder på tlf. 99 17 19 10.

# HJÆLP OG STØTTE I DEN SIDSTE TID

Thisted Kommune ønsker at hjælpe dig til lindring i den sidste tid, så du oplever en værdig og tryk afslutning på livet. Lindringen betyder, at vi hjælper dig med at mindske generne ved smerte eller andre generende symptomer ved din tilstand. Vi forsøger i omsorgen og plejen at give dig og dine pårørende mulighed for at opleve mening og kvalitet i livet på trods af sygdom og lidelse.

Når døden nærmer sig hos et alvorligt sygt eller aldrende menneske, oplever de nærmeste ofte usikkerhed. Man kan føle sig fortabt og være angst for at komme til at gøre eller sige noget, som er pinefuldt eller ubehageligt for den døende. Hvad sker der fysisk, når et menneske nærmer sig døden? Hvad kan man forvente i den sidste tid? Hvilke tegn fortæller, at døden er nært forestående? Hvad kan man gøre for at støtte sin kære bedst muligt? Det er alt sammen naturlige spørgsmål, som man i den svære situation måske ikke har overskud til at forholde sig rationelt til. Det kan være hjælpsomt at dele sådanne tanker med andre, blandt andet plejepersonalet. At tale om døden fremskynder ikke dens komme.

Vi vil meget gerne dele vores erfaring og viden med dig. På [hjemmesiden](#) forsøger vi at besvare de spørgsmål, der ofte bliver stillet i forbindelse med livets afslutning.

Pjecen indeholder information om, hvilke forandringer der oftest ses i et menneskes sidste levedøgn. Den skal ikke stå alene, men kan være et supplement til de samtaler, man har i sådan en situation, som kan bidrage til at gøre den sidste svære tid lidt lettere.

## Særligt for pårørende

At miste en af sine kære medfører sorg. Sommetider kan sorgen lindres ved at dele sine tanker med andre. Hos Frivillig Thy har du mulighed for at deltage i en sorggruppe, hvor du kan snakke med andre, der også har mistet en af sine nære. Frivillig Thy kan kontaktes på tlf. 97 91 18 77 eller mail [post@frivilligthy.dk](mailto:post@frivilligthy.dk).

## Plejeorlov

Ønsker du at passe en nærtstående, der ønsker at dø i eget hjem, har du ret til at holde plejeorlov.

Det er dog en betingelse, at læge har skriftligt fastslået, at hospitalsbehandling er udsigtsløs og der er forventet kort restlevetid, og den døende har behov for pleje, omsorg og lindring, som du tager del i. Orloven kan dog kombineres med hjælp fra hjemmeplejen.

Vil du vide mere, kan du kontakte Visitation og Hjælpe-middeldepotet på mail [visitation@thisted.dk](mailto:visitation@thisted.dk) eller ringe på tlf. 99 17 19 10.

## Vågetjeneste

Der er mulighed for at benytte vågere gennem Vågetjenesten Thisted eller Røde Kors. De tilbyder at være tilstede hos døende, som ellers ville være alene. Vågerne kan endvidere aflaste og støtte de pårørende i en kortere periode.

Du kan læse mere om Vågetjenesten på deres hjemmeside: [www.vaagetjenesten-thisted.dk](http://www.vaagetjenesten-thisted.dk)

## Hospice

Hvis du er alvorligt syg uden udsigt til helbredelse, kan du søge om at tilbringe din sidste tid på et hospice.

Du kan læse mere om mulighederne på [Borger.dk](http://Borger.dk)



# PRAKTISKE OPLYSNINGER

## HVORDAN SØGER DU OM HJÆLP?

Alt afhængig af hvilken hjælp du søger, skal du kontakte enten Visitation og Hjælpe-middeldepotet, Træning og Rehabilitering eller Sundhed, Kultur og Fritid.

## VISITATION OG HJÆLPEMIDDELDEPOTET

Når du søger om hjælp og støtte til at deltage i aktiviteterne på dagcentre, praktisk hjælp og/eller personlig pleje, hjælpemidler, støtte til bil, boligindretning, botilbud, pleje- og aflastningsordninger, skal du kontakte Visitation og Hjælpe-middeldepotet. Her vil du komme til at tale med en medarbejder fra kommunen, der er uddannet til at vurdere dine ressourcer og behov.

Visitation og Hjælpe-middeldepotet  
Industrivej 5  
7700 Thisted  
Tlf. 99 17 19 10  
[visitation@thisted.dk](mailto:visitation@thisted.dk)

### Åbningstider

Mandag til onsdag	kl. 8.00-15.00
Torsdag	kl. 8.00-17.00
Fredag	kl. 8.00-15.00

### Telefontider

Mandag til fredag	kl. 8.00-13.00
-------------------	----------------

Udgangspunktet for bevillingen af ydelser sker på baggrund af en faglig vurdering af dit funktionsniveau. Vurderingen sker altid ud fra et helhedsorienteret perspektiv, hvor der både tages hensyn til dine fysiske, psykiske, mentale og sociale forhold.

På baggrund af funktionsvurderingen og kvalitetsstandarderne vurderer visitator, ergoterapeut eller administrativ sagsbehandler, hvilken hjælp eller hvilke ydelser du kan bevilges, eller om du er berettiget til hjælpemidler, bilstøtte eller boligindretning. Ydelsestildelingen er individuel og sammensat ud fra dine særlige behov, egne ressourcer og netværk.

## TRÆNING OG REHABILITERING

Har du brug for et trænings- eller rehabiliteringstilbud, kan du kontakte Træning og Rehabilitering.

Træning og Rehabilitering  
Simons Bakke 37  
7700 Thisted  
Tlf. 99 17 19 82  
[traening@thisted.dk](mailto:traening@thisted.dk)

### Åbningstider

Mandag til torsdag	kl. 8.00-15.30
Fredag	kl. 8.00-15.00

### Telefontider

Mandag til fredag	kl. 8.00-12.00
-------------------	----------------

## SUNDHED, KULTUR OG FRITID

Ønsker du at deltage på et af kommunens sundhedstilbud, skal du kontakte Sundhed, Kultur og Fritid for flere oplysninger.

Sundhed, Kuktur og fritid  
Asylgade 30  
7700 Thisted  
Tlf. 99 17 17 17  
[sundhed@thisted.dk](mailto:sundhed@thisted.dk)

### Åbningstider

Mandag til onsdag	kl. 10.00-15.00
Torsdag	kl. 10.00-17.00
Fredag	kl. 10.00-14.00

### Telefontider

Mandag til onsdag	kl. 10.00-15.00
Torsdag	kl. 10.00-17.00
Fredag	kl. 10.00-14.00

## DIT HJEM ER VORES ARBEJDSPLADS

Som arbejdsgiver er Thisted Kommune via arbejdsmiljølovgivningen forpligtet til at sikre et sikkert og sundt arbejdsmiljø for medarbejderne. Arbejdsforholdene og arbejdsmiljøet skal være i orden, før arbejdet påbegyndes og under arbejdet.

Thisted Kommune kan derfor stille krav til borgeren om at medvirke til at skabe et godt arbejdsmiljø for medarbejderne.

En af Arbejdsmiljølovens bestemmelser er, at der skal udarbejdes arbejdspladsvurderinger (APV), før arbejdet påbegyndes samt ved ændringer i arbejdssituationen. En arbejdspladsvurdering omfatter bl.a. gennemgang af pladsforhold i boligen, vurdering af sundhedsskadelige stoffer, smitterisici, psykologiske forhold samt en vurdering af behovet for hjælpemidler og arbejdsredskaber.

Arbejdspladsvurderingen udføres af en arbejdsmiljørepræsentant fra det arbejdssted, som leverer hjælpen til dig, i samarbejde med de medarbejdere, som skal arbejde hos dig.

I de fleste private hjem er forholdene i orden, men det kan være nødvendigt med fx:

- Lettere ommøblering
- Udskiftning eller reparation af arbejdsredskaber til brug ved rengøring
- Miljøvenlige rengøringsmidler
- Anskaffelse af hjælpemidler (kommunal udgift)
- At indgå aftaler omkring kæledyr, fx at der ikke tømmes kattebakker, at husdyr skal være i et andet lokale grundet allergi, m.v.
- At indgå aftaler omkring samarbejdet med hjælperen
- At indgå aftale om, hvad du selv skal bringe i orden, før hjælperen kan udføre arbejdet
- Indgåelse af aftaler omkring rygning
- Udendørs adgangsforhold skal være sikret.

Thisted Kommune har pligt til løbende at følge op på arbejdsmiljøforholdene. Du kan læse mere på kommunens hjemmeside: [www.thisted.dk/hjemmepleje](http://www.thisted.dk/hjemmepleje)

## OPLYSNINGSPLIGT

Borgere, der modtager hjælp fra Thisted Kommune, har jf. retssikkerhedslovens § 11 pligt til at oplyse kommunen om ændrede forhold, der kan have betydning for den hjælp, borgeren modtager.

## AFLYSNING AF BESØG

Hjælpen kan kun leveres, når du er hjemme. Derfor er det vigtigt, at du melder afbud, hvis du ikke er hjemme på det tidspunkt, som du har aftalt med hjemmeplejen

eller sygeplejen. Du skal også melde afbud, hvis du fx ikke kan komme på sygeplejeklinik eller træningscenter på det tidspunkt, som I har aftalt.

Ønsker du at aflyse et besøg, en tid i sygeplejeklinikken eller levering af madservice, skal dette i videst mulig omfang oplyses til din leverandør af hjemmepleje eller madservice inden kl. 12, dagen før hjælpen eller maden skulle have været leveret.

Har du ikke meldt afbud og medarbejderen går forgæves, har kommunen pligt til at sikre, at du ikke er i nød. Medarbejderen vil bl.a. kontakte dine eventuelt pårørende.

Hvis der er begrundet mistanke om, at der er noget galt, beder medarbejderne en låsesmed om at åbne døren til dit hjem.

Hvis leverandøren af praktisk hjælp eller personlig pleje undtagelsesvist ikke kan komme på det aftalte tidspunkt, bliver du kontaktet af leverandøren så hurtigt som muligt. Afvigelser på mindre end 1 time fra det aftalte tidspunkt meddeles ikke. Aflyses dit besøg, vil der efter en individuel vurdering blive aftalt et erstatningsbesøg.

## VÆRGEMÅL

Har du problemer med at varetage dine økonomiske forhold, kan vi hjælpe dig med at søge økonomisk værgemål. Er du helbredsmæssigt udfordret i en sådan grad, at du ikke selv kan tage stilling til helbredsmæssige forhold, kan vi være behjælpelige med at søge et fuldt værgemål.

Du eller dine pårørende kan høre nærmere om muligheden for værgemål ved demenskoordinatorerne på tlf. 99 17 38 60 eller 99 17 33 30.

## SYGEHUSINDLÆGGELSE

For de borgere, som enten før eller efter en indlæggelse, får hjælp til sygepleje, personlig pleje, praktisk hjælp eller bor i et af vores botilbud, vil der automatisk blive delt relevante helbredsmæssige oplysninger vedr. dit indlæggelsesforløb mellem sygehuset, egen læge og kommunen. Sygehuset vil løbende informere kommunen om de forventede behov du måtte have efter udskrivning. Ved udskrivningstidspunktet er det kommunens opgave sammen med dig og dine pårørende at vurdere dit aktuelle behov for hjælp og støtte ud fra en rehabiliterende tankegang.

Du kan læse mere om de konkrete aftaler i [Sundhedsaftalen](#), Samarbejdsaftale om indlæggelses- og udskrivningsforløb.

# KØRSEL TIL LÆGE, SYGEHUS, GENOPTRÆNING MM.

I Thisted Kommune findes der forskellige transporttilbud. De forskellige transporttilbud skal afhjælpe de behov, du måtte opleve. Du kan søge om hjælp til at få arrangeret transport eller betalt dine udgifter til transport. Dine muligheder for at få gratis transport afhænger af, om du skal til læge, speciallæge, sygehus eller genoptræning.

## TRANSPORT TIL PRAKTISERENDE LÆGE ELLER SPECIALLÆGE

Du kan få transport eller få udgifterne til transport betalt hvis:

- du er i sygesikringsgruppe 1
- du er i behandlingen for regionens regning
- du er henvist til behandling fra egen læge eller speciallæge. Du behøver dog ikke henvisning til besøg hos Speciallæge i øjensygdomme, Speciallæge i øre-næse-halssygdomme samt Speciallæge i gynækologi og obstetrik ved svangerskabsafbrydelse inden udløbet af 12. uge.

Du skal desuden opfylde et eller flere af disse krav:

- din tilstand kræver transport med ambulance eller sygekøretøj til akut skadebehandling, eller
- du skal til speciallæge, som er mere end 50 km fra, hvor du bor eller
- du er pensionist eller
- du er ikke i stand til at tage offentlige transportmidler.

Hvis du vil have transport eller dækket udgifter til speciallæge, kræver det, at du vælger den speciallæge, der har konsultation nærmest ved din bopæl.

Du kan få refunderet udgifter svarende til, hvad der efter forholdene er billigste forsvarlige transportmiddel.

## TRANSPORT TIL SYGEHUSET

Du kan få transport eller udgifterne til transport betalt, hvis:

- din tilstand kræver kørsel med ambulance eller sygekøretøj, eller
- du bor mere end 50 km. fra sygehuset, eller
- du er pensionist, eller
- du er ikke i stand til at tage offentlige transportmidler, og
- du er indlagt på sygehuset, men skal hjem midlertidigt, eller
- du skal til videre ambulat behandling på sygehuset.

## TRANSPORT TIL GENOPTRÆNING EFTER INDLÆGGELSE

Som udgangspunkt skal du selv arrangere og betale for kørsel til og fra genoptræning.

Har du været indlagt og har fået en genoptræningsplan, så har du mulighed for at søge om at få udgifterne til transport dækket hvis:

- du bor mere end 50 km. fra genoptræningsstedet, eller
- du er pensionist, eller
- du ikke er i stand til at køre selv eller tage offentlige transportmidler. Det er en træningsterapeut, som vurderer, om du er i stand til at benytte offentlig transport.

Vurderer terapeuten, at du ikke har mulighed for at transportere dig selv, kan der bestilles en transport.

## TILSKUD TIL BEFORDRING VED VARIGT FYSISK ELLER PSYKISK NEDSAT FUNKTIONSEVNE

Hvis du er visiteret til et træningsforløb efter servicelovens §86 stk. 1 og 2, eller er henvist til et rehabiliteringsforløb efter sundhedslovens §119, skal du som udgangspunkt selv arrangere transport. Der kan i særlige tilfælde ydes tilskud til befordring hvis:

- du ikke kan få køreledelse, eller
- du ikke er i stand til at køre selv eller tage offentlige transportmidler eller
- du bliver befordret på anden måde.

Det er terapeutens ansvar at afgøre, om du er berettiget til tilskud. I vurderingen indgår forskellige kriterier:

- Handicap
- Funktionsniveau
- Svækkelse/almen tilstand
- Alder
- Andre kørselsbehov.

## BEFORDRINGSGODTGØRELSE IFM. AFPRØVNING OG UDLEVERING AF HJÆLPEMIDLER OG FORBRUGSGODER

Du kan ansøge om befordringsgodtgørelse, når du har nødvendig kørsel i forbindelse med afprøvning og udlevering af bevilgede hjælpemidler og forbrugsgoder.

Befordringsgodtgørelsen kan søges i henhold til Servicelovens § 112 og 113.

Befordringsgodtgørelsen gives, når den samlede udgift med det billigste, forsvarlige befordringsmiddel overstiger 60 kr. Hvis du modtager sociale pensioner, skal den samlede udgift overstige 25 kr. Taksten for befordringsgodtgørelsen beregnes ud fra rejsekortets til enhver tid gældende takster.

I særlige tilfælde kan der udbetales kilometerpenge efter statens lave kørselstakst. Vær opmærksom på, at dette kræver lægelig dokumentation på, at det er uforvarligt, at du rejser med offentlige transportmidler.

Der kan ydes befordringsgodtgørelse til rejseledsager, når ledsagelse er absolut påkrævet på grund af ansøgers helbredstilstand eller alder.

Befordringsgodtgørelsen kan gives i forbindelse med nødvendig afprøvning af hjælpemidler og forbrugsgoder hos fx Institut for Syn og Hørelse, bandagist eller anden hjælpemiddelleverandør.

For personer, der vælger at benytte adgangen til frit leverandørvalg, er kommunalbestyrelsen højst forpligtet til at yde befordringsgodtgørelse svarende til afstanden til det sted, hvor udleveringen af hjælpemidlet efter kommunens sædvanlige praksis ville have fundet sted. Befordringsudgifter herudover betales af ansøgeren.

## Praktiske oplysninger

Det er Thisted Kommune som afgør, om du kan få tilbud om transport eller få betalt udgifterne til transport til læge eller speciallæge. Du skal henvende dig til Borgerservice på tlf. 99 17 17 17.

Det er Regionen som afgør, om du kan få tilbud om transport eller få betalt udgifterne til transport til sygehusbehandling. Du skal henvende dig til Regionens kørselskontor på tlf. 97 64 80 30.

Hvis du ønsker transport eller betalt udgifterne til transport til genoptræning eller tilskud til befordring, skal du kontakte Træning og Rehabilitering på tlf. 99 17 19 82.

Hvis du ønsker transport eller betalt udgifterne til transport til afprøvning af hjælpemidler skal du henvende dig til Visitation og Hjælpemiddeldepotet på tlf. 99 17 19 10.

Se gældende takster, links til bekendtgørelse om befordring, klagevejledning og øvrig lovgivning på [www.thisted.dk](http://www.thisted.dk)

Kender du flextur eller plustur? Flextur er kollektiv trafik, som kører fra adresse til adresse alle ugens dage mellem kl. 06.00 og 23.00. Plustur er kollektiv trafik, hvor du bliver kørt mellem en adresse (fx din bopæl) og nærmeste knudepunkt, hvorfra du skal videre med bus eller tog.

For mere information kontakt Nordjyllands Trafikselskab på tlf. 98 11 11 11 eller læs mere på deres hjemmeside: [www.nordjyllandstrafikselskab.dk](http://www.nordjyllandstrafikselskab.dk)

# DINE RETTIGHEDER

## FRIT VALG AF LEVERANDØRER

### Frit valg af leverandør af rengøring og madservice

Når du modtager praktisk hjælp og støtte i Thisted Kommune, har du frit valg blandt de leverandører, som kommunen har godkendt til at levere indsatsen. Du kan få vejledning af Visitationen om valg af leverandør.

Du kan også selv vælge en hjælper, der skal godkendes af kommunen. Det kan fx være en pårørende. Endelig kan du i visse tilfælde få udbetalt et kontant tilskud til at købe hjælpen. Det kræver dog, at du modtager hjælp og støtte i mere end 20 timer om ugen.

## LEVERANDØRER AF RENGØRING

### TEAM NORDTHY/HANNÆS, TEAM THISTED ØSTBY, TEAM THISTED VESTBY

CVR nr. 29189560  
Industrivej 5 - 7700 Thisted  
Tlf. 99 17 43 00

### HJEMMEPLEJEN SYDTHY

Jernbanegade 21  
7760 Hurup  
Tlf. 99 17 43 70

### HJEMMEPLEJEN MIDTTHY

Vorupørvej 166  
7700 Thisted  
Tlf. 99 17 43 50

### THISTED RENGØRING

CVR nr. 30044177  
Tlf. 97 92 46 92  
[info@thistedrengoering.dk](mailto:info@thistedrengoering.dk)

### RENGØRINGSFIRMAET THY

CVR nr. 20572442. Tlf. 97 92 69 69  
[renthy@renthy.dk](mailto:renthy@renthy.dk)

### HH TOTALRENGØRING

CVR nr. 37741884. Tlf. 97 92 23 60  
[info@hhtotal.dk](mailto:info@hhtotal.dk)

### THAGAARD RENGØRING APS

CVR nr. 30697510. Tlf. 26 19 22 13  
[stigthagaard@gmail.com](mailto:stigthagaard@gmail.com)

### NORDTHY HJEMMESERVICE

CVR nr. 60399328. Tlf. 96 18 57 00  
[sht@landbothy.dk](mailto:sht@landbothy.dk)

## LEVERANDØRER AF MAD

### ÅBAKKEN

Tlf. 99 17 33 03  
[aabakken@thisted.dk](mailto:aabakken@thisted.dk)

### DET DANSKE MADHUS

Tlf. 96 19 90 09 / 70 70 26 46  
[kundeservice@ddm.dk](mailto:kundeservice@ddm.dk) (sikker mail)

### Frit valg af leverandør af hjælpemidler

Du kan frit vælge, om du vil have dit hjælpemiddel fra Thisted Kommunes leverandør, eller om du selv vil finde en leverandør.

Hvis du selv finder en leverandør, er der nogle ting, du skal være opmærksom på. Ellers får du ikke kommunens tilskud til dit hjælpemiddel:

- Du må ikke anskaffe hjælpemidlet, før du har fået din bevilling
- Du skal selv betale prisforskellen, hvis prisen er dyrere end den fastsatte pris, du kan få i tilskud
- Du har ansvar for, at hjælpemidlet lever op til kravene i din bevilling
- Du skal reklamere efter reglerne i købeloven, hvis hjælpemidlet har fejl.

### Frit valg af leverandør af omsorgstandpleje

Leverandøren af omsorgstandpleje i Thisted Kommune er HjemmeTandplejen I/S. Du har mulighed for at vælge en anden tandlæge end HjemmeTandplejen I/S, men det er en betingelse, at pågældende tandlæge kan varetage behandlingen i dit eget hjem.

### Frit valg på genoptræning

Der er mulighed for frit valg på genoptræning, når du har været i nylig kontakt med sygehuset og har fået tilbud en genoptræningsplan. Genoptræningen kan under visse omstændigheder leveres i en anden kommune end din hjemkommune. Ønsker du at høre mere om frit valg på genoptræning, kan du kontakte Træning og Rehabilitering på tlf. 99 17 19 82 eller mail [traening@thisted.dk](mailto:traening@thisted.dk)

### Skift af leverandør

Hvis du ønsker at skifte leverandør, skal du kontakte Visitation og Hjælpemiddeldepotet og oplyse om, hvem du ønsker, der skal levere din hjælp.

Du kan skifte leverandør med en måneds varsel fra den 1. i en måned.

### AKTINDSIGT

Du kan søge om aktindsigt i de personlige oplysninger, som kommunen har oprettet i forbindelse med den administrative sagsbehandling. Du kan ligeledes søge om aktindsigt i relevante dele af din elektroniske omsorgsjournal, hvori den pleje og behandling, du modtager, er beskrevet. Dine pårørende kan også få aktindsigt i relevante dele af din sag, hvis du har givet dit skriftlige samtykke hertil. Hvis der ikke foreligger et skriftligt samtykke fra dig, følges reglen om tavshedspligt. Der ansøges om aktindsigt ved at rette henvendelse til Visitation og Hjælpemiddeldepotet, Hjemmeplejen eller plejecentret.

### KLAGEVEJLEDNING

Herunder finder du de generelle klagevejledninger.

### Klagevejledning for hjælpemiddelområdets afgørelser

Hvis du ønsker at klage, skal du kontakte pågældende sagsbehandler (gælder både ved kropsbårne, genbrugs-hjælpemidler, boligindretning og bilstøtte), eller man kan sende en mail til Visitation og Hjælpemiddeldepotet. En klage kan være skriftlig eller mundtlig. En skriftlig klage skal være underskrevet af dig, eller der skal medfølge fuldmagt.

Klagen sendes til:  
Thisted Kommune  
Att. Visitation og Hjælpemiddeldepotet  
Industrivej 5  
7700 Thisted

Der gøres opmærksom på, at klagen skal indsendes senest 4 uger efter, at du har modtaget afgørelsen. Sagsbehandleren ergoterapeut genvurderer sagen. Hvis ansøger ikke får medhold i klagen, sendes afgørelse herom til ansøgeren, og sender senest 4 uger efter at have modtaget klagen en kopi af afgørelsen samt sagens akter til Ankestyrelsen, som så skal træffe en afgørelse.

### Klagevejledning for Visitationens afgørelser

Hvis du er utilfreds med din afgørelse eller den hjælp, du modtager, skal du henvende dig til visitator ved Visitation og Hjælpemiddeldepotet. Visitator kan hjælpe dig med at klage. En klage kan være skriftlig eller mundtlig. En skriftlig klage skal være underskrevet af dig, eller der skal medfølge fuldmagt.

Klagen sendes til:  
Thisted Kommune  
Att. Visitation og Hjælpemiddeldepotet  
Industrivej 5  
7700 Thisted

Der gøres opmærksom på, at klagen skal indsendes senest 4 uger efter, at du har modtaget afgørelsen. Visitationen genvurderer sagen. Hvis ansøger ikke får medhold i klagen, sendes afgørelse herom til ansøgeren, og Visitationen sender senest 4 uger efter at have modtaget klagen en kopi af afgørelsen samt sagens akter til Ankestyrelsen, som så skal træffe en afgørelse.

### Klager over sagsbehandler ved Visitation og Hjælpemidler

Henvendelse skal ske til leder af Visitation og Hjælpemiddeldepotet på tlf. 99 17 19 10.

### Visitationens kontaktcenters telefontider

Mandag-fredag kl. 8.00-13.00

### Åbningstider

Mandag-onsdag kl. 8.00-15.00  
Torsdag kl. 8.00-17.00  
Fredag kl. 8.00-15.00



### Rehabiliteringsteamet Thisted Kommune

Simons Bakke 37, 7700 Thisted, tlf. 99 17 19 82. Rehabiliteringsteamet kan træffes på hverdage kl. 8.00–9.00.

### Klagevejledning for plejecentrenes tilbud

Hvis du er utilfreds med omfanget eller indholdet af den hjælp, du modtager, skal du henvende dig til lederen af plejecentret. Plejecenterlederen genvurderer sagen. Hvis du ikke får medhold i klagen, får du en afgørelse herom senest 4 uger efter, og samtidig sendes en kopi af afgørelsen samt sagens akter til Ankestyrelsen, som så skal træffe en afgørelse.

### Klagevejledning for Træning og Rehabiliterings tilbud

Kommunens afgørelse om genoptræning efter Lov om social service kan indbringes for Ankestyrelsen. Borgeren sender klagen til kommunen, som videresender til Ankestyrelsen. Klager over organiseringen af genoptræningen skal rettes til Kommunalbestyrelsen.

Hvis du har klager over kommunens serviceniveau, herunder ventetider, transport, organisering og omfang af genoptræningen skal du sende din klage skriftligt til Thisted Kommune:

### Træning og Rehabilitering

Social- og Sundhedsforvaltningen  
Simons Bakke 37  
7700 Thisted  
Tlf. 99 17 19 82  
[traening@thisted.dk](mailto:traening@thisted.dk)

### Åbningstider

Mandag til torsdag kl. 8.00-15.30  
Fredag kl. 8.00-15.00

### Telefontider

Mandag til fredag kl. 8.00-12.00

Hvis du har klager over fysio- og ergoterapeuters sundhedsfaglige virksomhed, skal din klage rettes til Sundhedsvæsenets Patientklagenævn via [Borger.dk](http://Borger.dk)

### Klagevejledning for hjemmesygeplejens tilbud

Hvis man ønsker at klage over Hjemmesygeplejen, opfordres man til i første omgang at tage kontakt til teamlederne i Hjemmesygeplejen for at afhjælpe eventuelle misforståelser.

Kontaktoplysninger:

### Hjemmeplejen Nord

Industrivej 5  
7700 Thisted  
Tlf. 99 17 43 00

### Hjemmeplejen Syd

Team Midtthy  
Vorupørvej 166, Hundborg  
7700 Thisted  
Tlf. 99 17 43 50

### Hjemmeplejen Syd

Team Sydthy  
Jernbanegade 21  
7760 Hurup  
Tlf. 99 17 43 70

### Klagevejledning til sygeplejefaglige ydelser og omsorgstandpleje

Derudover kan man som borger klage over sygeplejefaglige ydelser til Patientklagecenteret i Styrelsen for Patientsikkerhed, der fungerer som én samlet indgang for borgere/patienter, som ønsker at klage over den faglige behandling i det danske sundhedsvæsen.

Du skal klage digitalt via den selvbetjeningsløsning, der findes på [www.borger.dk](http://www.borger.dk)

Klageskemaet finder du på [Styrelsen for Patientklager](#) under Borger.

### Patienterstatningen

Som borger har du mulighed for at søge erstatning hos Patienterstatning, hvis du mener, at der er sket skade efter den pleje eller behandling, du har modtaget i kommunen. Yderligere information og ansøgning om erstatning kan findes [her](#).

### DATABESKYTTELSE

Thisted Kommune overholder databeskyttelsesforordningen og databeskyttelsesloven ved behandling af dine personlige oplysninger.

Du kan læse mere på [Thisted Kommunes hjemmeside](#).

### SAGSBEHANDLINGSFRISTER

Her finder du en oversigt over de sagsbehandlingsfrister, du kan forvente, når du søger om et tilbud i Thisted Kommune. Vær opmærksom på, at tidsfristerne er vejledende og varierer alt efter, hvilket tilbud du søger om. Der kan i nogle tilfælde være behov for en udsættelse af afgørelsen, hvis der er særlige forhold, som kræver yderligere sagsbehandling.

TILBUD	LOVGIVNING	SAGSBEHANDLINGSFRIST
<b>AKTIVITETSTILBUD</b>		
Dagcenter	Lov om Social Service § 84 stk. 1 og § 79	Når borgeren søger om aflastning på dagcenter, er der fastsat en tidsfrist på 14 dage.
<b>TRÆNING OG REHABILITERING</b>		
Træning efter sygdom	Lov om Social Service § 86 stk. 1	Frist på 10 hverdage for kontakt til borgeren og 6 ugers frist for start af træningsforløb.
Træning til borgere med parkinson, sklerose eller andre neurologiske lidelser	Lov om Social Service § 86 stk. 1	Frist på 10 hverdage for kontakt til borgeren og 6 ugers frist for start af træningsforløb.
Vedligeholdelse af færdigheder	Lov om Social Service § 86 stk. 2	Frist på 10 hverdage for kontakt til borgeren og 6 ugers frist for start af træningsforløb.
Træning efter nylig kontakt med sygehuset	Sundhedsloven § 140	Frist på 4 hverdage for kontakt til borger og 7 hverdage inden opstart.
Træning til borgere med hjerneskade	Lov om Social Service § 85	Frist på 10 hverdage for kontakt til borgeren og 6 ugers frist for start af træningsforløb.
Vederlagsfri fysioterapi	Sundhedsloven § 140a	Fra det tidspunkt Thisted Kommune vælges som leverandør, er der en frist på 14 dage for opstart.
Træning ifm. kronisk sygdom	Sundhedsloven § 119 stk. 1 og 2	4 uger
Genoptrænings- og rehabiliteringsophold	Lov om Social Service § 83, 84 stk. 2 og 86 stk. 1 Sundhedsloven § 140	Der er via sundhedsaftalerne fastsat frister for kontakt til borger i et sundhedstilbud. Fristerne er 4 dage for kontakt til borgeren og 7 dage for opstart af træningen. Der er for forløb efter Lov om Social Service § 86 fastsat en frist på 10 hverdage for kontakt til borgeren og 6 ugers frist for start af træningsforløb.
<b>TILBUD OM MADSERVICE</b>		
Madservice	Lov om Social Service § 83	Når du søger om madservice, er der fastsat en tidsfrist på 1 uge, fra Visitation og Hjælpemiddeldepotet modtager din ansøgning, til du får en afgørelse.  Ved behov for madservice i forbindelse med udskrivelse fra sygehus iværksættes hjælpen hurtigst muligt – dog inden for et døgn.
<b>HJÆLPEMIDLER, BILER OG BOLIGINDRETNING</b>		
<b>Hjælpemidler og boligindretning</b>		
Hjælpemidler (fx kørestole, rollatorer, toiletforhøjere)*	Lov om Social Service § 112	13 uger
Køretøjer (fx elkøretøjer)	Lov om Social Service § 113	18 uger
Små boligændringer (fx ramper og fjernelse af dørtrin)	Lov om Social Service § 116	13 uger
Store boligændringer	Lov om Social Service § 116	30 uger

\* Muligt at ansøge via Kvikskranken, se side 17.

TILBUD	LOVGIVNING	SAGSBEHANDLINGSFRIST
Nødkald	Lov om Social Service § 112	Når du søger om en nødkald, er der fastsat en tidsfrist på 2 uger fra Visitation og Hjælpemiddeldepotet modtager din ansøgning, til du får en afgørelse, og hjælpen kan iværksættes. Alarmen opsættes senest 3 hverdage efter den er bevillet.
<b>Støtte til køb af bil</b>		
Støtte til køb af bil	Lov om Social Service § 114	40 uger
Særlig indretning til bil	Lov om Social Service § 114	12 uger
<b>Kropsbårne hjælpemidler SEL §112</b>		
Diabetes (1. og 2. gangsansøgning)	Lov om Social Service § 112	4 uger
Glukosesensor	Lov om Social Service § 112	12 uger
Stomi (1. og 2. gangsansøgning)	Lov om Social Service § 112	8 uger
Inkontinens (1. gangsansøgning)	Lov om Social Service § 112	10 uger
Inkontinens (2. gangsansøgning)	Lov om Social Service § 112	8 uger
Kompressionsstrømper og brystproteser (1. og 2. gangsansøgning)	Lov om Social Service § 112	8 uger
Arm-/benproteser, ortopædisk fodtøj / indlæg, korsetter, parykker, ortoser m.v. (1. gangsansøgning)	Lov om Social Service § 112	12 uger
Arm-/benproteser, ortopædisk fodtøj / indlæg, korsetter, parykker, ortoser m.v. (2. gangsansøgning)	Lov om Social Service § 112	8 uger
<b>Medicin og sygepleje</b>		
Hjemmesygepleje	Sundhedsloven § 138 og 139	Hjemmesygeplejen iværksættes senest 5 hverdage efter henvisning.  Akut hjemmesygepleje iværksættes straks.
<b>Omsorgstandpleje</b>		
Omsorgstandpleje	Sundhedsloven § 131 og 132	Når du søger om omsorgstandpleje, er der afsat en tidsfrist på 4 uger fra Visitation og Hjælpemiddeldepotet modtager din ansøgning, til du får en afgørelse.
<b>Hverdagslivet i hjemmet</b>		
Personlig hjælp og pleje	Lov om Social Service § 83	1 uge  Ved behov for akut hjælp iværksættes hjælpen af vagthavende sygeplejerske.
Rehabiliteringsforløb – personlig pleje	Lov om Social Service § 83a	Rehabiliteringsforløb vedr. personlig pleje etableres inden for 1 døgn, bad dog inden for tre døgn.
Praktisk hjælp	Lov om Social Service § 83	6-8 uger fra Visitation og Hjælpemiddeldepotet modtager din ansøgning, til du får en afgørelse, og hjælpen kan iværksættes. Hjælpen iværksættes senest 14 dage efter, den er bevilget.

TILBUD	LOVGIVNING	SAGSBEHANDLINGSFRIST
Rehabiliteringsforløb – praktisk hjælp	Lov om Social Service § 83a	Rehabiliteringsforløb vedr. praktisk hjælp etableres inden for 14 dage.
<b>Midlertidige pladser og akutte tilbud</b>		
Midlertidige pladser	§ 84 stk. 2	Ingen
<b>Tilbud til pårørende</b>		
Pasning af nærtstående	Lov om Social Service § 118	2 uger
Plejevederlag	Lov om Social Service § 119	1 uge
Afløsning	Lov om Social Service § 84 stk. 1	Når du søger om hjælp til afløsning i eget hjem, er der fastsat en tidsfrist på 2 uger, fra Visitation og Hjælpemiddeldepotet modtager din ansøgning, til du får en afgørelse, og hjælpen kan iværksættes.
<b>Boligtilbud</b>		
Plejebolig	Almenboligloven § 54a	Fra din henvendelse til Visitation og Hjælpemiddeldepotet angående ansøgning om bolig, til ansøgningen er udfærdiget og videresendt til sagsbehandling i Visitation og Hjælpemiddeldepotets boliggruppe, er der en sagsbehandlingsfrist på 4 uger. Fra boliggruppen har modtaget din ansøgning, er der en sagsbehandlingsfrist på 3 uger, før du modtager en afgørelse. kan i enkelte tilfælde ske en udsættelse af afgørelsen, hvis der er særlige forhold, der kræver yderligere belysning eller lægefaglig vurdering.
Ældrebolig		
<b>Tilbud til borgere med demens</b>		
GPS-sporingsredskab (Lommy)	§ 112 med opmærksomhed på § 125	Når du søger om en GPS, er der fastsat en tidsfrist på 2 uger fra Visitation og Hjælpemiddeldepotet modtager din ansøgning, til du får en afgørelse, og hjælpemidlet kan etableres.
<b>Tilbud til borgere med særlige behov</b>		
Afklarings- og plejeboliger	Lov om almenboliger § 54a  Lov om Social Service § 84 stk. 2	Løbende opfølgning af plejepersonale og/eller sagsbehandler.
<b>Ankesager</b>		
Ankesager		4 uger

Rev. 04.12.2019.

# LOVGRUNDLAG

De tilbud som leveres af Thisted Kommune, tager udgangspunkt i Lov om Social Service (serviceloven), Sundhedsloven og Lov om almene boliger (almenboligloven). Følgende afsnit indeholder udpluk af de tre ovenstående love. Du kan finde den fulde lovtekst og yderligere information om lovgivningen på [www.retsinformation.dk](http://www.retsinformation.dk).

## SERVICELOVEN

§ 1. Formålet med denne lov er

- 1) at tilbyde rådgivning og støtte for at forebygge sociale problemer,
- 2) at tilbyde en række almene serviceydelser, der også kan have et forebyggende sigte, og
- 3) at tilgodese behov, der følger af nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer.

Stk. 2. Formålet med hjælpen efter denne lov er at fremme den enkeltes mulighed for at udvikle sig og for at klare sig selv eller at lette den daglige tilværelse og forbedre livskvaliteten.

Stk. 3. Hjælpen efter denne lov bygger på den enkeltes ansvar for sig selv og sin familie og på den enkeltes ansvar for at udvikle sig og udnytte egne potentialer, i det omfang det er muligt for den enkelte. Hjælpen tilrettelægges på baggrund af en konkret og individuel vurdering af den enkelte persons behov og forudsætninger og i samarbejde med den enkelte. Afgørelse efter loven træffes på baggrund af faglige og økonomiske hensyn.

## AKTIVITETSTILBUD

§ 79. Kommunalbestyrelsen kan iværksætte eller give tilskud til generelle tilbud med aktiverende og forebyggende sigte. Kommunalbestyrelsen skal fastsætte retningslinjer for, hvilke persongrupper der kan benytte tilbuddene.

Stk. 2. Afgørelser efter stk. 1 kan ikke indbringes for anden administrativ myndighed.

Stk. 3. Sundheds- og ældreministeren fastsætter i en bekendtgørelse regler om betaling for tilbud efter stk. 1, herunder om beregningsgrundlaget for betalingen.

## FOREBYGGENDE HJEMMEBESØG

§ 79 a. Kommunalbestyrelsen skal tilbyde mindst et årligt forebyggende hjemmebesøg til alle borgere, der er fyldt 82 år, og som bor i kommunen, jf. dog stk. 2-4.

Stk. 2. Kommunalbestyrelsen skal tilbyde et forebyggende hjemmebesøg til alle borgere, som bor i kommunen, i deres fyldte 75. år og deres fyldte 80. år.

Stk. 3. Kommunalbestyrelsen skal tilbyde et forebyggende hjemmebesøg til alle borgere, som bor alene i kommunen, i deres fyldte 70. år.

Stk. 4. Kommunalbestyrelsen skal tilbyde forebyggende hjemmebesøg efter behov til borgere i alderen 65 år til 81 år, som er i særlig risiko for at få nedsat social, psykisk eller fysisk funktionsevne, og som bor i kommunen.

Stk. 5. Kommunalbestyrelsen tilrettelægger besøgene efter behov, jf. dog stk. 1-3.

Stk. 6. Kommunalbestyrelsen kan vælge at undtage de borgere, som modtager både personlig pleje og praktisk hjælp efter § 83, fra ordningen om forebyggende hjemmebesøg.

Stk. 7. Sundheds- og ældreministeren kan fastsætte regler om de kommunale forpligtelser efter stk. 1-6, herunder om samordning med andre generelle kommunale forebyggende og aktiverende foranstaltninger og om andre måder at gennemføre det forebyggende hjemmebesøg på end ved besøg i hjemmet.

## HJÆLP OG STØTTE TIL PERSONLIG PLEJE OG OMSORG, PRAKTISKE OPGAVER OG MADSERVICE

§ 83. Kommunalbestyrelsen skal tilbyde

- 1) personlig hjælp og pleje,
- 2) hjælp eller støtte til nødvendige praktiske opgaver i hjemmet og
- 3) madservice.

Stk. 2. Tilbuddene efter stk. 1 gives til personer, som på grund af midlertidigt eller varigt nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer ikke selv kan udføre disse opgaver.

Stk. 3. Forud for vurderingen af behovet for hjælp efter stk. 1 skal kommunalbestyrelsen vurdere, om et tilbud efter § 83 a vil kunne forbedre personens funktionsevne og dermed nedsætte behovet for hjælp efter stk. 1.

Stk. 4. Tilbud om hjælp efter stk. 1 skal bidrage dels til at vedligeholde fysiske eller psykiske færdigheder, dels til at afhjælpe væsentlige følger af nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer.

Stk. 5. Kommunalbestyrelsen skal fastsætte individuelle mål for hjælp efter stk. 1 til den enkelte modtager af hjælpen. Hjælpen skal løbende tilpasses modtagerens behov.

Stk. 6. I forbindelse med afslutning af et rehabiliteringsforløb efter § 83 a skal kommunalbestyrelsen vurdere modtagerens behov for hjælp efter § 83.

Stk. 7. Tilbuddene efter stk. 1 kan ikke gives som generelle tilbud efter § 79.

Stk. 8. Kommunen skal ved tilrettelæggelsen af pleje og omsorg m.v. for en person med en demensdiagnose så vidt muligt respektere dennes vejledende tilkendegivelser for fremtiden med hensyn til bolig, pleje og omsorg (plejetestamenter).

§ 83 a. Kommunalbestyrelsen skal tilbyde et korterevarende og tidsafgrænset rehabiliteringsforløb til personer med nedsat funktionsevne, hvis rehabiliteringsforløbet vurderes at kunne forbedre personens funktionsevne og dermed nedsætte behovet for hjælp efter § 83, stk. 1. Vurderingen skal være individuel og konkret og tage udgangspunkt i modtagerens ressourcer og behov.

Stk. 2. Rehabiliteringsforløbet, jf. stk. 1, skal tilrettelægges og udføres helhedsorienteret og tværfagligt. Kommunalbestyrelsen skal fastsætte individuelle mål for rehabiliteringsforløbet i samarbejde med den enkelte modtager af forløbet.

Stk. 3. De fastsatte mål og tidsrammen for rehabiliteringsforløbet skal indgå i en samlet beskrivelse af forløbet. Er der under rehabiliteringsforløbet behov for at ændre i målene, skal dette ske i samarbejde med modtageren.

Stk. 4. Kommunalbestyrelsen skal tilbyde modtageren af et rehabiliteringsforløb den nødvendige hjælp og støtte under forløbet med henblik på at nå de fastsatte mål, jf. stk. 2. Hjælpen og støtten skal løbende tilpasses udviklingen i modtagerens funktionsevne. Hvis modtageren ikke gennemfører et rehabiliteringsforløb, skal kommunalbestyrelsen vurdere modtagerens behov for hjælp efter § 83, jf. § 83, stk. 6.

## AFLØSNING OG AFLASTNING AF PÅRØRENDE

§ 84. Kommunalbestyrelsen skal tilbyde afløsning eller aflastning til ægtefælle, forældre eller andre nære pårørende, der passer en person med nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne.

Stk. 2. Kommunen kan tilbyde midlertidigt ophold til personer, der i en periode har et særligt behov for omsorg og pleje.

## HJÆLP OG STØTTE TIL OPTRÆNING ELLER UDVIKLING AF FÆRDIGHEDER

§ 85. Kommunalbestyrelsen skal tilbyde hjælp, omsorg eller støtte samt optræning og hjælp til udvikling af færdigheder til personer, der har behov herfor på grund af betydelig nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer.

## GENOPTRÆNING OG VEDLIGEHOLDELSESTRÆNING

§ 86. Kommunalbestyrelsen skal tilbyde genoptræning til afhjælpning af fysisk funktionsnedsættelse forårsaget af sygdom, der ikke behandles i tilknytning til en sygehusindlæggelse.

Stk. 2. Kommunalbestyrelsen skal tilbyde hjælp til at vedligeholde fysiske eller psykiske færdigheder til personer, som på grund af nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer har behov herfor.

## AFGØRELSE OM TILDELING AF HJÆLP

§ 88. Kommunalbestyrelsen skal træffe afgørelse om tildeling af personlig hjælp og pleje m.v. efter dette kapitel (Servicelovens kapitel 16 Afgørelser m.v.). Kommunalbestyrelsen skal behandle anmodninger om hjælp efter § 83 ved en konkret, individuel vurdering af behovet for hjælp til de opgaver, som modtageren ikke selv kan udføre. Ved vurderingen af behovet for hjælp skal kommunalbestyrelsen tage stilling til alle anmodninger om hjælp fra ansøgeren.

Stk. 2. Tilbud efter § 86 gives efter en konkret, individuel vurdering af træningsbehovet. Genoptræningstilbud efter § 86, stk. 1, gives med henblik på så vidt muligt at bringe personen op på det funktionsniveau, som den pågældende havde inden sygdommen. Tilbud efter § 86, stk. 2, gives til personer, som har brug for en individuel træningsindsats med henblik på at kunne vedligeholde fysiske eller psykiske færdigheder.

§ 89. I forbindelse med afgørelsen efter dette kapitel skal ansøgeren skriftligt oplyses om, hvilken hjælp der er bevilget. Kommunalbestyrelsen kan ved mindre, begunstigende justeringer i hjælpen undlade at fremsende en ny skriftlig oplysning herom til borgeren.

§ 90. Hjælp efter § 83 og 86 skal leveres i overensstemmelse med den afgørelse, kommunalbestyrelsen har truffet efter § 88 og 89. Kommunalbestyrelsen skal sørge for, at den tildelte hjælp efter § 83 leveres inden for en rimelig frist, hvis leverandøren ikke kan overholde de aftaler, der i forbindelse med afgørelsen efter § 88, stk. 1, er indgået om levering af hjælpen.

Stk. 2. Kommunalbestyrelsen skal i forbindelse med afgørelsen om hjælp efter § 83 oplyse modtageren af hjælpen om, hvor hos myndigheden denne kan rette henvendelse, hvis den tildelte hjælp ikke leveres i overensstemmelse med afgørelsen.

## FRIT VALG AF LEVERANDØR

§ 91. Kommunalbestyrelsen skal skabe grundlag for, at modtagere af hjælp efter § 83 kan vælge mellem to eller flere leverandører af denne hjælp, hvoraf den ene leverandør kan være kommunal.

Stk. 2. Kommunalbestyrelsen skal for at opfylde forpligtelsen i medfør af stk. 1 som minimum

- 1) indgå kontrakt med to eller flere leverandører eller
- 2) tilbyde modtagerne et fritvalgsbevis, som giver borgere, der er visiteret til hjælp efter § 83, adgang til, at de pågældende borgere selv indgår aftale med en cvr-registreret virksomhed om hjælpens udførelse, jf. dog stk. 3.

Stk. 3. Kommunalbestyrelsen kan i særlige tilfælde træffe afgørelse om, at en borger ikke kan modtage hjælpen efter stk. 2, nr. 2.

Stk. 4. Kommunalbestyrelsen skal vejlede de borgere, der modtager et fritvalgsbevis efter stk. 2, nr. 2, om ordningen.

§ 94. En person, som er berettiget til hjælp eller støtte efter § 83, kan vælge selv at udpege en person til at udføre opgaverne. Den udpegede person skal godkendes af kommunalbestyrelsen, som herefter skal indgå kontrakt med den pågældende om omfang og indhold af opgaverne, om leverancesikkerhed, jf. § 90, og om betaling m.v.

§ 94 a. Personer, der modtager hjælp efter § 83, kan vælge en helt eller delvis anden hjælp end den, der er truffet afgørelse om, jf. § 88 og 89. En tilkendt ydelse, der fravælges efter 1. pkt., kan ikke efterfølgende kræves leveret efter § 90.

§ 95. Hvis kommunalbestyrelsen ikke kan stille den nødvendige hjælp til rådighed for en person, der har behov for hjælp efter § 83 og 84, kan kommunalbestyrelsen i stedet udbetale et tilskud til hjælp, som den pågældende selv antager.

Stk. 2. En person med betydelig og varigt nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne, der har behov for personlig hjælp og pleje og for støtte til løsning af nødvendige praktiske opgaver i hjemmet i mere end 20 timer ugentligt, kan vælge at få udbetalt et kontant tilskud til hjælp, som den pågældende selv antager.

Stk. 3. Kommunalbestyrelsen kan dog i særlige tilfælde beslutte, at hjælpen efter stk. 2 fortsat skal gives som naturalhjælp eller udbetales til en nærtstående person, som helt eller delvis passer den pågældende. Den nærtstående kan, medmindre vedkommende har indgået aftale om overførsel af tilskuddet efter stk. 4, højst varetage pasningsopgaven i 48 timer om ugen. Deles

pasningsopgaven af flere nærtstående, der samtidig er tilskudsmodtagere, gælder 2. pkt. for de nærtstående tilsammen. I særlige tilfælde kan kommunalbestyrelsen dog beslutte, at en eller flere nærtstående kan varetage pasningsopgaven i mere end 48 timer om ugen.

Stk. 4. Det er en betingelse for tilskud til ansættelse af hjælpere efter stk. 1-3, at tilskudsmodtageren er i stand til at fungere som arbejdsleder for hjælperne. Det er desuden en betingelse, at tilskudsmodtageren kan fungere som arbejdsgiver for hjælperne, medmindre den pågældende indgår aftale med en nærtstående eller en forening eller privat virksomhed, der er godkendt af socialtilsynet, om, at tilskuddet overføres til den nærtstående, foreningen eller den private virksomhed, der herefter er arbejdsgiver for hjælperne. Arbejdsgiverbeføjelserne i forhold til hjælperne vedrørende spørgsmål om ansættelse og afskedigelse af hjælpere varetages i så fald af den nærtstående, foreningen eller den private virksomhed i samråd med den pågældende.

Stk. 5. I de situationer, hvor tilskudsmodtageren er arbejdsgiver, skal kommunalbestyrelsen tilbyde at varetage lønudbetalinger m.v.

## HJÆLPEMIDLER

§ 112. Kommunalbestyrelsen skal yde støtte til hjælpemidler til personer med varigt nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne, når hjælpemidlet

- 1) i væsentlig grad kan afhjælpe de varige følger af den nedsatte funktionsevne,
- 2) i væsentlig grad kan lette den daglige tilværelse i hjemmet eller
- 3) er nødvendigt for, at den pågældende kan udøve et erhverv.

Stk. 2. Kommunalbestyrelsen kan bestemme, at et hjælpemiddel skal leveres af bestemte leverandører. I forbindelse med kommunalbestyrelsens indgåelse af leverandøraftaler inddrages repræsentanter for brugerne ved udarbejdelse af kravspecifikationerne.

Stk. 3. Ansøgeren kan vælge leverandør af hjælpemidler, jf. dog stk. 4. Hvis kommunalbestyrelsen har indgået en leverandøraftale og ansøgeren ønsker at benytte en anden leverandør end den, som kommunalbestyrelsen har indgået leverandøraftale med, indkøber ansøgeren selv hjælpemidlet og får udgifterne hertil refunderet, dog højst med et beløb svarende til den pris, kommunen kunne have erhvervet hjælpemidlet til hos sin leverandør. Har kommunalbestyrelsen ikke indgået leverandøraftale, kan ansøgeren vælge leverandør, og støtten ydes efter regning, dog højst med et beløb svarende til prisen på det bedst egnede og billigste hjælpemiddel.

Stk. 4. Ansøgerens ret til at vælge leverandør af hjælpemidler efter stk. 3 gælder ikke, hvis kommunalbesty-

relsen kan stille et hjælpemiddel til rådighed, som er fuldstændig identisk med det hjælpemiddel, som ansøgeren ønsker at anskaffe fra en anden leverandør.

Stk. 5. Social- og indenrigsministeren kan i en bekendtgørelse fastsætte regler om

- 1) afgrænsningen af de hjælpemidler, hvortil der kan ydes støtte, og adgangen til genanskaffelse,
- 2) i hvilket omfang modtageren selv betaler en del af udgiften til anskaffelse, reparation og drift af et hjælpemiddel,
- 3) hvornår støtte til et hjælpemiddel kan ydes som udlån eller udleveres som naturalydelse,
- 4) hvorvidt der skal gælde særlige betingelser for støtte til visse hjælpemidler, herunder muligheden for udlevering af visse hjælpemidler fra en offentlig institution, og
- 5) hvorvidt visse hjælpemidler kan stilles til rådighed som led i et botilbud.

§ 112 a. Ansøgning om støtte til hjælpemidler, jf. § 112, skal indgives til kommunalbestyrelsen ved anvendelse af den digitale løsning, som kommunalbestyrelsen stiller til rådighed (digital selvbetjening). Ansøgninger, der ikke indgives ved digital selvbetjening, afvises af kommunalbestyrelsen, jf. dog stk. 2 og 3.

Stk. 2. Hvis der foreligger særlige forhold, der gør, at borgeren ikke må forventes at kunne anvende digital selvbetjening, skal kommunalbestyrelsen tilbyde, at ansøgningen kan indgives på anden måde end ved digital selvbetjening efter stk. 1. Kommunalbestyrelsen bestemmer, hvordan en ansøgning omfattes af 1. pkt. skal indgives, herunder om den skal indgives mundtligt eller skriftligt.

Stk. 3. Kommunalbestyrelsen kan helt ekstraordinært ud over de i stk. 2 nævnte tilfælde undlade at afvise en ansøgning, der ikke er indgivet ved digital selvbetjening, hvis der ud fra en samlet økonomisk vurdering er klare fordele for kommunalbestyrelsen ved at modtage ansøgningen på anden måde end digitalt.

Stk. 4. En digital ansøgning anses for at være kommet frem, når den er tilgængelig for kommunalbestyrelsen.

## FORBRUGSGODER

§ 113. Kommunalbestyrelsen skal yde hjælp til køb af forbrugsgoder, når betingelserne i § 112, stk. 1, er opfyldt. Der kan dog ikke ydes hjælp til forbrugsgoder, der normalt indgår i sædvanligt indbo.

Stk. 2. Der kan kun ydes hjælp, når udgiften er over 500 kr.

Stk. 3. Hjælpen udgør 50 pct. af prisen på et almindeligt standardprodukt af den pågældende art.

Stk. 4. Hvis det på grund af den nedsatte funktionsevne er nødvendigt med et forbrugsgode, der er dyrere end et almindeligt standardprodukt, eller hvis den nedsatte funktionsevne nødvendiggør særlig indretning af forbrugsgodet, betaler kommunen, jf. stk. 1, de nødvendige merudgifter.

Stk. 5. Hvis forbrugsgodet udelukkende fungerer som et hjælpemiddel til at afhjælpe den nedsatte funktionsevne, betaler kommunen, jf. stk. 1, de fulde anskaffelsesudgifter. Hjælpen kan ydes som udlån.

Stk. 6. Social- og indenrigsministeren kan i en bekendtgørelse fastsætte nærmere regler om

- 1) afgrænsningen af de forbrugsgoder, der kan ydes hjælp til, og adgangen til genanskaffelse, og
- 2) i hvilket omfang modtageren selv skal betale en del af udgiften til reparation og drift af et forbrugsgode.

## FÆLLES BESTEMMELSER FOR HJÆLPEMIDLER OG FORBRUGSGODER

§ 113 a. Kommunalbestyrelsen kan i enkle og entydige sager om støtte til hjælpemidler og forbrugsgoder beslutte at træffe afgørelse alene på baggrund af den modtagne ansøgning. I disse tilfælde skal ansøgningen indeholde de oplysninger, der er nødvendige for afgørelsen, og en erklæring på tro og love om rigtigheden af disse oplysninger eller anden relevant dokumentation herfor.

§ 113 b. Kommunalbestyrelsen kan yde støtte til hjælpemidler eller forbrugsgoder i en tidsbegrænset periode til personer med midlertidigt nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne, hvis betingelserne for støtte i § 112, stk. 1, eller § 113, stk. 1, i øvrigt er opfyldt. Støtten ydes i alle tilfælde som naturalhjælp uden egenbetaling for borgeren.

Stk. 2. Der kan alene ydes støtte efter stk. 1 til det pågældende hjælpemiddel eller forbrugsgode én gang inden for samme tidsbegrænsede periode.

## STØTTE TIL KØB AF BIL

§ 114. Kommunalbestyrelsen skal yde støtte til køb af bil til personer med en varigt nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne, der i væsentlig grad

1) vanskeliggør muligheden for at opnå eller fastholde et arbejde uden brug af bil,

2) vanskeliggør muligheden for at gennemføre en uddannelse uden brug af bil eller

3) forringer evnen til at færdes, i tilfælde hvor personen har aktiviteter uden for hjemmet, som medfører et betydeligt behov for kørsel med bil.

Stk. 2. Støtten efter stk. 1 ydes som et rentefrit lån inden for en ramme på 187.000 kr.

Stk. 3. Overstiger prisen på den billigst egnede bil lånerammen i stk. 2, ydes et rente- og afdragsfrit lån til betaling af forskellen mellem lånerammen og prisen på den billigst egnede bil.

Stk. 4. Social- og indenrigsministeren fastsætter i en bekendtgørelse regler om

- 1) betingelserne for at opnå støtte efter stk. 1 og 3 og om vilkårene for støtte, herunder regler om personkredsen, som er berettiget til at opnå støtte,
- 2) fremgangsmåden i forbindelse med afprøvning og valg af bil, herunder om private aktørers deltagelse heri,
- 3) tilbagebetaling af lån og indkomstgrundlaget for tilbagebetalingen og om henstand med tilbagebetaling og eftergivelse af lån til bil som følge af manglende betalingssevne og som følge af frakendelse i forbindelse med ændringer i den fysiske eller psykiske funktionsevne eller forhold, der knytter sig dertil,
- 4) adgangen til at modtage støtte til udskiftning af en bil, hvortil der er ydet støtte, jf. stk. 1-3, herunder regler om fremgangsmåden i forbindelse med genbevilling af støtte til køb af bil og om anvendelse af provenu ved afhændelse af en bil, der tidligere er ydet støtte til, herunder i forbindelse med genbevilling af støtte til køb af en bil,
- 5) støtte til nødvendig indretning m.v., herunder i hvilket omfang ansøgeren selv skal betale en del af udgiften til indretningen,
- 6) i hvilket omfang der kan ydes tilskud til betaling af køreundervisning m.v.,
- 7) støtte til personer, der ved indrejse her i landet medbringer en bil, og
- 8) i hvilket omfang et barn eller en ung under 18 år, som er omfattet af personkredsen, jf. stk. 1, og som anbringes uden for hjemmet efter § 52, stk. 3, nr. 7, kan bevare støtte til køb af bil eller få bevilget støtte til køb af bil.

§ 115. Det er en forudsætning for støtte efter § 112, 113, 113 b og 114, at hjælpemidlet, forbrugsgodet eller bilen ikke kan bevilges efter anden lovgivning.

### HJÆLP TIL BOLIGINDRETNING

§ 116. Kommunalbestyrelsen skal yde hjælp til indretning af bolig til personer med varigt nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne, når indretning er nødvendig for at gøre boligen bedre egnet som opholdssted for den pågældende.

Stk. 2. En person, der er tilkendt hjælp efter stk. 1, kan,

hvis den pågældende ønsker at benytte en anden håndværker end den, som kommunalbestyrelsen har valgt, vælge selv at lade boligindretningen udføre og få udgifterne hertil refunderet, dog højst med et beløb svarende til den pris, kommunen kunne have fået udført boligindretningen for hos den håndværker, som kommunen har valgt. På samme måde kan ansøgeren vælge andre materialer end dem, som kommunalbestyrelsen har anvist.

Stk. 3. Social- og indenrigsministeren fastsætter nærmere regler om adgangen efter stk. 2 til at vælge håndværker og materialer i forbindelse med tilkendelse af hjælp til boligindretning, herunder om krav til håndværker samt om muligheden for at indgå aftale om tilbagelevering efter endt brug og aftale om reetablering og betingelserne herfor.

Stk. 4. I de ganske særlige tilfælde, hvor hjælp efter stk. 1 ikke er tilstrækkelig til at gøre boligen egnet som opholdssted, kan kommunalbestyrelsen yde hjælp til dækning af udgifter til anskaffelse af anden bolig til personer med betydelig og varigt nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne. Det er en betingelse, at der ikke kan anvises anden bolig, som dækker den pågældendes behov.

Stk. 5. Personer, der modtager social pension, kan ikke få hjælp efter stk. 4, medmindre det drejer sig om personer, der har en hjælpeordning efter § 96.

Stk. 6. Social- og indenrigsministeren fastsætter i en bekendtgørelse nærmere regler om, i hvilket omfang hjælp efter stk. 1, 2 og 4 skal tilbagebetales, herunder i hvilket omfang det tilbagebetalingspligtige beløb kan sikres ved pant i ejendommen.

### STØTTE TIL INDIVIDUEL BEFORDRING

§ 117. Kommunalbestyrelsen kan yde tilskud til personer, som på grund af varigt nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne har behov for befordring med individuelle transportmidler.

Stk. 2. Kommunalbestyrelsens afgørelser om hjælp efter denne bestemmelse kan ikke indbringes for anden administrativ myndighed.

### HJÆLP OG STØTTE TIL BORGERE MED EN HASTIGT FREMADSKRIDENDE SYGDOM

§ 117 a. Kommunalbestyrelsen skal, når en borger med en hastigt fremadskridende sygdom anmoder herom, tilbyde hjælp og støtte som omfattet af §§ 83, 97, 112 og 116 efter borgerens ønske, uanset om betingelserne i de nævnte bestemmelser er opfyldt, jf. dog stk. 2, 2. pkt. Hjælpen og støtten efter 1. pkt. kan tildeles én gang pr. sygdomsforløb og kan have en samlet maksimal værdi af 39.750 kr. (2023-niveau). Kommunalbestyrelsen skal vejlede borgeren om valg og sammensætning af hjælpen og støtten efter 1. pkt.

Stk. 2. Social- og Boligministeren fastsætter nærmere regler om kriterierne for vurdering af, om en borger er omfattet af personkredsen efter stk. 1. Ministeren fastsætter endvidere nærmere regler om, hvilke typer af hjælp og støtte efter §§ 112 og 116 der indgår i den hjælp og støtte, som er omfattet af stk. 1.

### PASNING AF NÆRTSTÅENDE MED HANDICAP ELLER ALVORLIG SYGDOM

§ 118. En person med tilknytning til arbejdsmarkedet, der ønsker at passe nærtstående med betydelig og varigt nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller indgribende kronisk eller langvarig, herunder uhelbredelig, lidelse i hjemmet, skal ansættes af kommunalbestyrelsen, når

- 1) alternativet til pasning i hjemmet er døgnophold uden for hjemmet eller plejebehovet svarer til et fuldtidsarbejde,
- 2) der er enighed mellem parterne om etablering af pasningsforholdet og
- 3) kommunalbestyrelsen vurderer, at der ikke er afgørende hensyn, der taler imod, at det er den pågældende person, der passer den nærtstående.

Stk. 2. Personen skal ansættes af den kommune, hvor den nærtstående bor. Lønnen udgør 16.556 kr. om måneden. Der betales pensionsbidrag med i alt 12 pct., hvoraf de 4 pct. tilbageholdes i lønnen, mens arbejdsgiveren betaler 8 pct. af lønnen.

Stk. 3. Personen kan ansættes i indtil 6 måneder med henblik på at passe den nærtstående. Pasningsperioden kan forlænges med indtil 3 måneder, hvis særlige forhold taler herfor. Pasningen kan opdeles i perioder af hele måneder. Efter aftale med den arbejdsgiver, som har givet orlov til pasning af en nærtstående, kan pasningen opdeles i kortere perioder. Pasningen kan deles af flere personer, hvis de alle opfylder betingelserne for ansættelse efter stk. 1.

Stk. 4. Hvis to eller flere personer deles om pasningsordningen, kan den samlede aflønning ikke overstige den aflønning, der nævnes i stk. 2. Lønnen udbetales forholdsmæssigt i forhold til delingen af pasningsordningen.

Stk. 5. Der kan ydes én pasningsordning til ét sammenhængende sygdomsforløb eller handicap. Samme nærtstående kan dog blive omfattet af pasningsordningen igen, hvis der tilstøder den pågældende en anden lidelse eller funktionsevnenedsættelse som anført i stk. 1, og hvis betingelserne i øvrigt er opfyldt.

Stk. 6. Der indgås en ansættelsesaftale mellem personen og kommunalbestyrelsen, hvor de nærmere vilkår i forbindelse med ansættelsesforholdet beskrives, herunder angivelse af, hvem den nærtstående er, periodens

længde, arbejdsopgaverne, opsigelsesvarsler m.v. Hvis ansættelsen på grund af undskyldelige omstændigheder afbrydes i ansættelsesperioden, udbetaler kommunen løn til den ansatte i 1 måned efter udgangen af den måned, hvor ophøret finder sted. Såfremt personen får et andet forsørgelsesgrundlag inden for denne periode, bortfalder kommunens forpligtelse.

### PASNING AF DØENDE

§ 119. Personer, som passer en nærtstående, der ønsker at dø i eget hjem, er efter ansøgning berettiget til plejevederlag som nævnt i § 120. Det er en betingelse for at yde plejevederlag, at hospitalsbehandling efter en lægelig vurdering må anses for udsigtsløs, og at den syges tilstand ikke i øvrigt nødvendiggør indlæggelse eller forbliven på sygehus eller ophold i plejehjem, plejebolig el.lign. Det er endvidere en betingelse, at den syge er indforstået med etableringen af plejeforholdet.

Stk. 2. En arbejdsgiver, der yder løn til en ansat under dennes fravær fra arbejdet i forbindelse med pasning af en nærtstående efter stk. 1, således at den ansatte ikke har en tabt arbejdsindtægt, er berettiget til at få udbetalt det beløb, som den ansatte ellers ville være berettiget til i plejevederlag efter § 120, stk. 1.

§ 120. Plejevederlag efter § 119 udgør 1,5 gange det dagpengebeløb, som modtageren i tilfælde af egen sygdom ville have ret til efter lov om sygedagpenge, jf. dog stk. 2. Selvstændigt erhvervsdrivende, der ikke er tilmeldt den frivillige forsikring, eller som i henhold til den frivillige forsikring har ret til dagpenge fra tredje fraværsdag, kan få udbetalt plejevederlag fra første fraværsdag. Plejevederlaget kan ikke overstige den hidtidige indtægt, jf. § 47 i lov om sygedagpenge.

Stk. 2. Personer, som ikke er berettiget til plejevederlag efter stk. 1, får udbetalt 11.609 kr. månedligt i plejevederlag. Personer, som er berettiget til plejevederlag efter stk. 1, kan vælge i stedet at få udbetalt et plejevederlag som anført i 1. pkt. Plejevederlaget kan i dette tilfælde, jf. 1. og 2. pkt., ikke udbetales sammen med en anden offentlig forsørgelsesydelse. Hvis flere personer deles om plejeopgaven, nedsættes beløbet svarende til den pågældendes forholdsmæssige andel af plejeopgaven.

Stk. 3. Hvis flere personer deles om plejeopgaven, kan det samlede plejevederlag ikke overstige 1,5 gange det maksimale sygedagpengebeløb efter § 50, stk. 1, i lov om sygedagpenge.

Stk. 4. I ganske særlige tilfælde kan kommunalbestyrelsen beslutte at yde plejevederlag med et højere beløb end anført i stk. 1-3.

§ 121. Retten til plejevederlag ophører ved plejeforholdets afslutning. Ved den plejkrævendes død bevares retten til plejevederlag i indtil 14 dage efter dødsfaldet. Den plejkrævendens indlæggelse af kortere varighed

på sygehus eller lignende medfører ikke i sig selv bortfald af plejevederlag.

Stk. 2. Kommunalbestyrelsen kan undtagelsesvis træffe afgørelse om ophør af retten til plejevederlag, hvis pleje i hjemmet ikke fortsat kan anses for hensigtsmæssig.

### ALARMERINGS- OG SPORINGSREDSKABER

§ 125. Kommunalbestyrelsen kan træffe afgørelse om at anvende personlige alarm- eller pejlesystemer for en person i en afgrænset periode, når

- 1) der er risiko for, at personen ved at forlade bo- eller dagtilbuddet udsætter sig selv eller andre for at lide personskade, og
- 2) forholdene i det enkelte tilfælde gør det påkrævet for at afværge denne risiko.

Stk. 2. For personer, hvor den nedsatte funktionsevne, jf. § 124 a, er en konsekvens af en erhvervet mental svækkelse, der er fremadskridende, kan anvendelse af personlige alarm- og pejlesystemer iværksættes, medmindre den pågældende modsætter sig dette. Hvis personen modsætter sig anvendelsen af et personligt alarm- eller pejlesystem, kan kommunalbestyrelsen træffe afgørelse om anvendelse heraf, jf. stk. 1. Afgørelsen efter 2. pkt. kan gøres tidsbegrænset.

Stk. 3. Kommunalbestyrelsen kan træffe afgørelse om at anvende særlige døråbnere ved yderdøre for en eller flere personer i en afgrænset periode, når

- 1) der er nærliggende risiko for, at en eller flere personer ved at forlade bo- eller dagtilbuddet udsætter sig selv eller andre for at lide væsentlig personskade, og
- 2) forholdene i det enkelte tilfælde gør det absolut påkrævet for at afværge denne risiko og

3) lovens øvrige muligheder forgæves har været anvendt.

Stk. 4. Hvis foranstaltninger efter stk. 3 iværksættes, skal der af hensyn til beboernes frie færden opsættes en døralarm, som sikrer, at beboere, der ikke selv kan betjene den særlige døråbner, får den nødvendige hjælp hertil. Beboere, der er omfattet af foranstaltningen efter stk. 3, vil således alene kunne tilbageholdes, hvis bestemmelsen i § 127 samtidig hermed finder anvendelse.

### PLEJEHJEM OG BESKYTTEDE BOLIGER

§ 192. Regionsrådet og kommunalbestyrelsen driver de bestående plejehjem og beskyttede boliger efter de hidtil gældende regler i lov om social bistand. Dog kan kommunen ikke opkræve betaling for den særlige service m.v. som følge af plejehjemsopholdet. Sundheds- og ældreministeren fastsætter i en bekendtgørelse regler herom, herunder regler, der er tilnærmet reglerne for ældreboliger og plejeboliger efter lov om almene boliger m.v., og regler om beskyttelse mod ufrivillig flytning inden for et plejehjem eller en beskyttet bolig.

§ 192 a. Kommunalbestyrelsen skal tilbyde ældre, der har særligt behov for en plads på et plejehjem, jf. § 192, eller for en almen plejebolig, jf. § 5, stk. 2, i lov om almene boliger m.v., en sådan plads eller bolig senest 2 måneder efter optagelse på en venteliste.

Stk. 2. Garantien efter stk. 1 gælder dog ikke, hvis den ældre har valgt et bestemt plejehjem eller en bestemt almen plejebolig efter reglerne i § 58 a i lov om almene boliger m.v.

Stk. 3. Sundheds- og ældreministeren fastsætter nærmere regler om optagelse på en venteliste og om frister for tilbud om en almen plejebolig eller en plejehjemsplads.

## SUNDHEDSLOVEN

§ 1. Sundhedsvæsenet har til formål at fremme befolkningens sundhed samt at forebygge og behandle sygdom, lidelse og funktionsbegrænsning for den enkelte.

§ 2. Loven fastsætter kravene til sundhedsvæsenet med henblik på at sikre respekt for det enkelte menneske, dets integritet og selvbestemmelse og at opfylde behovet for

- 1) let og lige adgang til sundhedsvæsenet,
- 2) behandling af høj kvalitet,
- 3) sammenhæng mellem ydelserne,
- 4) valgfrihed,
- 5) let adgang til information,
- 6) et gennemsigtigt sundhedsvæsen og
- 7) kort ventetid på behandling.

§ 2 a. En sundhedstjenesteyder må ikke i sin virksomhed udøve forskelsbehandling af patienter på baggrund af nationalitet, medmindre forskellen er begrundet i objektive kriterier.

§ 3. Regioner og kommuner er efter reglerne i denne lov ansvarlige for, at sundhedsvæsenet tilbyder en befolkningsrettet indsats vedrørende forebyggelse og sundhedsfremme samt behandling af den enkelte patient.

Stk. 2. Sundhedsvæsenets opgaver udføres af regionernes sygehusvæsen, praktiserende sundhedspersoner, kommunerne og øvrige offentlige og private institutioner m.v.

### FOREBYGGELSE OG SUNDHEDSFREMME

§ 119. Kommunalbestyrelsen har ansvaret for ved varetagelsen af kommunens opgaver i forhold til borgerne at skabe rammer for en sund levevis.

Stk. 2. Kommunalbestyrelsen etablerer forebyggende og sundhedsfremmende tilbud til borgerne.

Stk. 3. Regionsrådet tilbyder patientrettet forebyggelse i sygehusvæsenet og i praksissektoren m.v. samt rådgivning m.v. i forhold til kommunernes indsats efter stk. 1 og 2.

### OMSORGSTANDPLEJE

§ 131. Kommunalbestyrelsen tilbyder forebyggende og behandlende tandpleje til personer, der på grund af nedsat førlighed eller vidtgående fysisk eller psykisk handicap kun vanskeligt kan udnytte de almindelige tandplejetilbud.

Stk. 2. Personer, der får tilbudt omsorgstandpleje, jf. stk. 1, kan vælge at modtage tandplejetilbuddet hos privatpraktiserende tandlæge eller klinisk tandtekniker efter eget valg.

Stk. 4. Sundheds- og ældreministeren kan fastsætte nærmere regler om indholdet, omfanget, organiseringen, egenbetalingen og ressourceanvendelsen i den kommunale omsorgstandpleje.

§ 132. Kommunalbestyrelsen kan beslutte, at personer, der modtager et kommunalt tandplejetilbud efter § 131, selv skal betale en del af udgiften til tandpleje.

Stk. 2. Sundheds- og ældreministeren fastsætter nærmere regler for størrelsen af den maksimale årlige betalingsstakst, som kommunalbestyrelsen kan afkræve patienten. For forebyggende og behandlende tandpleje, der er omfattet af § 64 b, og som der ydes tilskud til, jf. § 64 b, kan kommunalbestyrelsen maksimalt afkræve patienten en betalingstakst svarende til patientens egenbetaling i praksistandplejen.

### HJEMMESYGEPLEJE

§ 138. Kommunalbestyrelsen er ansvarlig for, at der ydes vederlagsfri hjemmesygepleje efter lægehenvi- sning til personer med ophold i kommunen.

§ 139. Sundheds- og ældreministeren fastsætter nærmere regler om omfanget af og kravene til den kommunale hjemmesygeplejerskeordning.

### GENOPTRÆNING

§ 140. Kommunalbestyrelsen tilbyder vederlagsfri genoptræning til personer, der efter udskrivning fra sygehus har et lægefagligt begrundet behov for genoptræning, jf. § 84 om genoptræningsplaner.

Stk. 2. Kommunalbestyrelsens indsats efter stk. 1 tilrettelægges i sammenhæng med de kommunale trænings- tilbud m.v. i henhold til anden lovgivning.

Stk. 3. Kommunalbestyrelsen kan tilvejebringe tilbud om genoptræning i henhold til stk. 1 ved at etablere behandlingstilbud på egne institutioner eller ved indgåelse af aftaler herom med andre kommunalbestyrelser, regionsråd eller private institutioner.

Stk. 4. En person, der udskrives fra sygehus med en genoptræningsplan, jf. § 84, kan, medmindre genoptræningen skal foregå på sygehus, vælge at modtage genoptræningen hos en privat leverandør, som KL har indgået aftale med efter stk. 5, hvis kommunalbestyrelsen ikke inden for 7 dage efter udskrivning fra sygehus kan tilbyde opstart af genoptræningen, jf. stk. 3. Angiver genoptræningsplanen, at genoptræningen af sundhedsfaglige grunde først bør opstartes på et senere tidspunkt end udskrivningstidspunktet, regnes fristen dog fra dette tidspunkt.

Stk. 5. KL indgår på kommunernes vegne aftale med de private leverandører om levering af genoptræning efter stk. 4.

Stk. 6. Sundheds- og ældreministeren fastsætter nærmere regler om patienternes mulighed for at vælge mellem genoptræningstilbud. Sundheds- og ældreministeren kan fastsætte regler om kommunalbestyrelsens forpligtelser i forhold til udmøntningen af stk. 4, herunder om kommunalbestyrelsens forpligtelse til at informere borgerne om deres muligheder for frit valg og vilkårene herfor, og om kommunalbestyrelsens forpligtelse til at føre tilsyn med leverandørerne, der indgår aftale efter stk. 5. Sundheds- og ældreministeren kan fastsætte regler om leverandørernes forpligtelser i forhold til modtagelse af borgere i ordningen, om deklaration af oplysninger til brug for borgerens frie valg og dokumentation af faglige kvalifikationer og leveret genoptræning og om information om ændringer i borgerens behov. Sundheds- og ældreministeren kan fastsætte regler om betingelser for borgerens valg af leverandør efter stk. 4. Sundheds- og ældreministeren kan endvidere fastsætte regler om KL's aftaleindgåelse med leverandører, herunder om brug af underleverandører og tilsyn med leverandører.

Stk. 7. Sundheds- og ældreministeren kan fastsætte nærmere regler om løsningen af tvister mellem KL og private leverandører af genoptræning om vilkårene for aftaler efter stk. 5.

#### VEDERLAGSFRI FYSIOTERAPI

§ 140 a. Kommunalbestyrelsen tilbyder vederlagsfri behandling hos en fysioterapeut i praksissektoren efter lægehenvi-  
sning.

Stk. 2. Kommunalbestyrelsen kan herudover tilbyde vederlagsfri behandling hos en fysioterapeut efter lægehenvi-  
sning ved at etablere tilbud om fysioterapi på egne institutioner eller ved indgåelse af aftaler herom med andre kommunalbestyrelser eller private institutioner.

Stk. 3. Sundheds- og ældreministeren fastsætter regler om behandling efter stk. 1 og 2 og om patientens mulighed for at vælge mellem fysioterapitilbud.

§ 140 b. Sundheds- og ældreministeren kan fastsætte regler om, at kommunalbestyrelsen tilbyder anden behandling end nævnt i § 140 a.

Stk. 2. Sundheds- og ældreministeren fastsætter regler om behandling efter stk. 1.

#### ALMENBOLIGLOVEN

§ 54. Almene ældreboliger, der ejes af en almen boligorganisation, skal udlejes til ældre og personer med handicap, der har særligt behov for sådanne boliger. Kommunalbestyrelsen kan beslutte, at boligerne skal udlejes til andre boligsøgende, såfremt de pågældende boliger ikke kan udlejes til den berettigede personkreds. Ved ledighed skal boligerne på ny søges udlejet til den berettigede personkreds. Kommunalbestyrelsen udøver anvisningsretten. Den kommune, som efter § 115, stk. 3, har givet tilsagn om støtte til ombygning af et plejehjem beliggende i en anden kommune til almene ældreboliger, udøver anvisningsretten til disse ældreboliger.

Stk. 2. Almene ældreboliger, der er indrettet med henblik på at betjene personer med betydelig og varigt nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne, skal af den almene boligorganisation udlejes til denne personkreds. Kommunalbestyrelsen kan beslutte, at boligerne skal udlejes til den personkreds, der er nævnt i stk. 1, 1. pkt., hvis boligerne ikke kan udlejes til personkredsen, der er nævnt i 1. pkt. Kommunalbestyrelsen udøver anvisningsretten, jf. dog § 185 b, stk. 3.

Stk. 3. Almene ældreboliger, der indrettes som bofællesskaber, kan ud over den berettigede personkreds, jf. stk. 1 og 2, udlejes til personer, der er i familie med eller har en særlig tilknytning til den berettigede personkreds. Det er dog en forudsætning, at bofællesskabet i det væsentlige udlejes til den berettigede personkreds.

Stk. 4. Kommunen betaler lejen (boligafgiften) fra det tidspunkt, fra hvilket den ledige bolig er til rådighed for kommunalbestyrelsen, og indtil udlejning sker. Kommunen garanterer endvidere for boligtagerens kontraktmæssige forpligtelser over for ejendommens ejer til at istandsætte boligen ved fraflytning.

§ 54 a. Kommunalbestyrelsen skal tilbyde ældre, der har særligt behov for en almen plejebolig, jf. § 5, stk. 2, eller for en plads på et plejehjem, jf. § 192 i lov om social service, en sådan bolig eller plads senest 2 måneder efter optagelse på en venteliste.

Stk. 2. Garantien efter stk. 1 gælder dog ikke, hvis den ældre har valgt en bestemt almen plejebolig eller et bestemt plejehjem efter reglerne i § 58 a.

Stk. 3. Transport-, bygnings- og boligministeren fastsætter regler om optagelse på en venteliste og om frister for tilbud om en almen plejebolig eller en plejehjemsplads.

§ 55. Kommunalbestyrelsen og den almene boligorganisation kan aftale, at boligorganisationen overtager anvisningen af de almene ældreboliger, der er omhandlet i § 54, stk. 1.

Stk. 2. Indrettes almene ældreboliger som bofællesskaber, indgår kommunalbestyrelsen og boligorganisationen senest samtidig med tilsagnet efter § 115 aftale om,

hvorledes anvisningen skal finde sted.

Stk. 3. Beslutter kommunalbestyrelsen, at almene boliger, jf. § 5, stk. 4, fremover skal mærkes som almene ældreboligbofællesskaber, skal kommunalbestyrelsen og boligorganisationen senest samtidig med ommærkningen indgå aftale om, hvorledes anvisningen skal finde sted.

Stk. 4. Beslutter kommunalbestyrelsen, jf. § 5, stk. 5, at almene ældreboliger fremover skal anvises som almene ældreboligbofællesskaber, skal kommunalbestyrelsen og boligorganisationen senest samtidig med beslutningen indgå aftale om, hvorledes anvisningen skal finde sted.

Stk. 5. Indrettes almene ældreboliger, herunder almene ældreboliger til personer med betydelig og varigt nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne som bofællesskaber, skal kommunalbestyrelsen senest samtidig med tilsagnet eller beslutning om ommærkning træffe beslutning om, hvordan anvisningsretten skal finde sted. Forinden kommunalbestyrelsen træffer beslutning, skal de i medfør af lov om retssikkerhed og administration på det sociale område valgte ældrerråd eller handicapråd høres.

Stk. 6. Den almene boligorganisation kan udleje ældreboligerne til andre boligsøgende, såfremt de ikke kan udlejes til den berettigede personkreds. Ved ledighed skal boligerne på ny søges udlejet til den berettigede personkreds.

Stk. 7. Den almene boligorganisation kan med kommunalbestyrelsens godkendelse udleje almene ældreboliger som almene familieboliger eller som almene ungdomsboliger. Det er en betingelse, at der ikke generelt er efterspørgsel efter de pågældende boliger fra den berettigede personkreds. Kommunalbestyrelsen kan beslutte, at de pågældende boliger på ny skal udlejes som almene ældreboliger.

Stk. 8. Bestemmelserne i § 54, stk. 4, om kommunens betaling af leje og garanti for boligtagerens kontraktmæssige forpligtelser til at istandsætte boligen ved fraflytning gælder ikke, hvor det er aftalt efter reglerne i stk. 1, at den almene boligorganisation overtager anvisningsretten.

§ 56. Almene ældreboliger kan efter kommunalbestyrelsens eller regionsrådets bestemmelse lejes af kommunen eller regionen og stilles til rådighed for personer, der har brug for boligen som en midlertidig aflastningsbolig. Kommunen eller regionen betaler et beløb, som svarer til lejen for de boliger, der anvendes som aflastningsboliger. Ved lejekontraktens ophør skal boligen afleveres i samme stand som ved kontraktens indgåelse.

§ 57. Ledige almene ældreboliger, som ejes af en kom-

mune, udlejes af kommunen til ældre og personer med handicap, der har særligt behov for sådanne boliger, jf. § 54, stk. 1, 1. pkt. Reglerne i § 54, stk. 1, 2.-4. pkt., samt i § 54, stk. 3 og 4, finder tilsvarende anvendelse.

Stk. 2. Er ældreboligerne indrettet med henblik på at betjene personer med betydelig og varigt nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne, jf. § 54, stk. 2, udlejes boligerne af kommunen til denne personkreds. Reglerne i § 54, stk. 1, 2. og 3. pkt., samt i § 54, stk. 3 og 4, finder tilsvarende anvendelse.

Stk. 3. Kommunalbestyrelsen udøver anvisningsretten til de boliger, der er nævnt i stk. 2. For boliger nævnt i stk. 2, som ikke er etableret af beliggenhedskommunen, udøves anvisningsretten af den kommunalbestyrelse, som i henhold til en rammeaftale efter § 185 b, stk. 3, har rådighed over den pågældende bolig. Såfremt boligerne ikke kan udlejes til den i stk. 2 omhandlede personkreds, kan kommunalbestyrelsen udleje disse til den i § 54, stk. 1, 1. pkt., nævnte personkreds, jf. dog § 185 b, stk. 3. Reglerne i § 54, stk. 4, finder tilsvarende anvendelse.

Stk. 4. Kommunalbestyrelsen kan beslutte at udleje kommunalt ejede almene ældreboliger som almene ungdomsboliger i en periode af højst 10 år. Det er en betingelse, at der ikke generelt er efterspørgsel efter de pågældende boliger fra den berettigede personkreds. Det er endvidere en betingelse, at indfrielse af lån i ejendommen i forbindelse med afhændelse af boligerne ville påføre kommunen et tab. Kommunalbestyrelsen kan beslutte, at de pågældende boliger på ny skal udlejes som almene ældreboliger.

§ 58. Ledige almene ældreboliger, som ejes af en region, udlejes af regionen til personer med betydelig og varigt nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne. Reglerne i § 54, stk. 2., 2. og 3. pkt., og i § 54, stk. 3 og 4, finder tilsvarende anvendelse.

#### Frit valg af ældreboliger

§ 58 a. Ældre og personer med handicap, der har et særligt behov for almene ældreboliger, jf. § 5, kommunale eller regionale botilbud samt plejehjem og beskyttede boliger, jf. § 108 og 192 i lov om social service, har ret til frit at vælge sådanne boliger. Retten efter 1. pkt. gælder endvidere boliger efter lov om byfornyelse eller lov om byfornyelse og boligforbedring, som er særligt indrettet for den nævnte personkreds, og boliger efter den tidligere lov om boliger for ældre og personer med handicap.

Stk. 2. Retten til frit valg efter stk. 1 gælder uanset boligens beliggenhed. Det er en forudsætning, at betingelserne efter § 54, 57 eller 58 for at få anvist en bolig er opfyldt i bopælskommunen og ved flytning til en anden kommune både i bopælskommunen og i tilflytningskommunen. Tilflytningskommunens vurdering

Du kan finde den fulde lovtekst på  
[www.retsinformation.dk](http://www.retsinformation.dk)

skal ske efter samme retningslinjer, som gælder for kommunens egne borgere.

Stk. 3. Retten til frit valg efter stk. 1 omfatter ret til, at en ægtefælle, samlever eller registreret partner fortsat kan indgå i husstanden. Hvis en person ønsker, at en ægtefælle, samlever eller registreret partner fortsat skal indgå i husstanden, skal den bolig, der tilbydes, være egnet til 2 personer. Hvis den pågældende ældre eller person med handicap, jf. stk. 1, dør, har en efterlevende samlever ret til at fortsætte lejeforholdet.

§ 58 b. Ældre og personer med handicap, der har behov for en ældrebolig, en plejehjemsplads eller en beskyttet bolig, optages på en venteliste i bopælskommunen eller i den kommune, hvor den ønskede bolig er beliggende. Hvis den pågældende ønsker optagelse på flere ventelister, kan der opkræves et gebyr for administration af ventelisten. Ledige boliger anvises af kommunalbestyrelsen, jf. dog § 55, stk. 1, og den tidligere § 143 e, jf. lovbekendtgørelse nr. 857 af 8. august 2006, til de personer, som har størst behov for den pågældende bolig og derefter til de personer, som i længst tid har stået på ventelisten.

Stk. 2. Kommunalbestyrelsen kan i særlige tilfælde og af hensyn til at kunne tilbyde egne borgere et passende botilbud beslutte, at personer, der ønsker at flytte til kommunen, ikke kan optages på en venteliste, medmindre de pågældende flytter

- 1) for at bevare tæt kontakt til nære pårørende, der bor i tilflytningskommunen,
- 2) af religiøse grunde for at bo i en sådan bolig, hvis hovedformål er, at personer med samme religiøse overbevisning kan være sammen,
- 3) for at blive optaget i et bomiljø, hvor der er opstået et særligt tegnsprogsmiljø for døve, eller
- 4) for at opnå en særlig bolig beregnet for personer, der er omfattet af lov om erstatning til besættel-sestidens ofre.

§ 58 c. Kommunalbestyrelsens afgørelser om anvisning af ledige boliger i henhold til § 54, 57, 58, 58 a, 58 b og 62 a samt afgørelser om opsigelse efter § 62 a, stk. 4, kan indbringes for Ankestyrelsen. § 57, nr. 1, i lov om retssikkerhed og administration på det sociale område om, hvorvidt Ankestyrelsen kan behandle sagen, anvendes tilsvarende. Kapitel 10 i lov om retssikkerhed og administration på det sociale område finder tilsvarende anvendelse.

§ 58 d. Reglerne i § 58 a-58 c finder tilsvarende anvendelse på udstøttede private plejeboliger, jf. § 1, stk. 5, i lov om leje. Det er en forudsætning for retten til frit valg til en udstøttet privat plejebolig, der ejes og udlejes af en kommune eller region, at betingelserne efter § 57 for at få anvist en bolig er opfyldt. Det er en forudsætning for retten til frit valg til en selvejende udstøttet privat plejebolig, at betingelserne efter § 54 for at få anvist en bolig er opfyldt.

§ 58 e. Transport-, bygnings- og boligministeren kan fastsætte nærmere regler om de forhold, der er nævnt i § 58 a-58 c. Transport-, bygnings- og boligministeren kan herunder fastsætte regler om venteliste, gebyr for administration af venteliste og udarbejdelse af informationsmateriale.

Du kan finde den fulde lovtekst på  
[www.retsinformation.dk](http://www.retsinformation.dk)

# TAKSTOVERSIGT 2024

## MADSERVICE

Portionspriser - Udbragt varm, hoved- og biret	69,00 kr.
Portionspriser - Udbragt varm, kun hovedret (betalingsloft)	61,00 kr.

## BEBOERE PÅ PLEJEHJEM OG -BOLIGER

### Forplejning, momsfrit madsalg

Morgenmad inkl. formiddagskaffe	36,00 kr.
Middagsmad	61,00 kr.
Aftensmad	36,00 kr.
Eftermiddagskaffe	11,00 kr.
Aftenskaffe	11,00 kr.

### Forplejning, madsalg inkl. moms

Morgenmad inkl. formiddagskaffe	45,00 kr.
Middagsmad	78,00 kr.
Aftensmad	45,00 kr.
Eftermiddagskaffe	13,00 kr.
Aftenskaffe	13,00 kr.

### Forplejning for beboere omfattet af betalingsloft

Morgenmad inkl. formiddagskaffe	31,00 kr.
Varmt mad og eftermiddagskaffe	63,21 kr.
Aftensmad og aftenskaffe	41,00 kr.
I alt pr. dag	135,21 kr.
I alt pr. måned (betalingsloft)	4.113,00 kr.

## Øvrige ydelser

Rengøringsartikler	40,00 kr.
Vaskemidler	17,00 kr.
Leje af linned	160,00 kr.
Vask af linned	123,00 kr.
Vask af personligt tøj	125,00 kr.

## Daghjem

Ophold pr. dag med transport (fra 2016 kun transport)	25,00 kr.
Ophold pr. dag uden transport	-
Mad (middagsmad + 2 x kaffe)	83,00 kr.
Mad (frokost + 2 x kaffe)	58,00 kr.

## Terapi

Kørsel	12,50 kr./tur
--------	---------------

## Aflastningsophold

Betaling for ophold (fra 2016 kun kost)	135,21 kr./dag
---	----------------

## Omsorgstandpleje

Kommunal omsorgstandpleje (egenbetaling)	590 kr. pr. år
--	----------------



**frit**   
**ældreliu**