

## **Kursus i kommunikation for borgere med Parkinson**

Kurset vil omhandle viden omkring Parkinson og have fokus på, hvordan du i det daglige kan arbejde med forskellige øvelser omkring åndedræt, stemmestyrke, ansigtsmimik mm. Kriteriet for deltagelse er, at man er forholdsvis nydiagnosticeret med almindelig Parkinson. For at få det optimale udbytte, er det nødvendigt at have en relativ god gang-funktion og balanceevne.

Mød op i tøj, du kan bevæge dig i – og vær indstillet på, at vi skal op af stolene og ud på gulvet.

Tilbuddet er gratis, men omfatter ikke taxakørsel til og fra kurset.

Hvor: Paraplyen, Fyrvejen 65, 7900 Nykøbing M.

Tid: Onsdage kl. 10.00 – 12.00.

30. november, 7. december, 14. december og 21. december 2022.

Tilmelding: Senest 14. oktober 2022

Til KommunikationsCenter Thisted på tlf. 99172725 eller  
kommunikationscenter@thisted.dk

Der vil være forsamtaler i uge 43 og 44.