

## **Åben rådgivning**

for pårørende til mennesker ramt af stress og/eller depression.

Er du pårørende til et menneske, der er ramt af stress og/eller depression kan det være svært at navigere i hverdagen.

Magtesløsheden kan være en frustrerende faktor, tidshorizonten kan være svær at håndtere, trætheden hos din pårørende kan være svær at forstå osv.

I den åbne rådgivning tager vi udgangspunkt i dine spørgsmål og vender dine tanker.

Åben rådgivning betyder, at du ikke skal bestille tid på forhånd, men blot kan dukke op med det, der fylder i dig.

Den åbne rådgivning har åbent første torsdag i måneden kl. 16-18 (6/10, 3/11, 1/12)

Sted: Kommunikationscenter Thisted, Kr. Kolds Gade 3, 7700 Thisted.