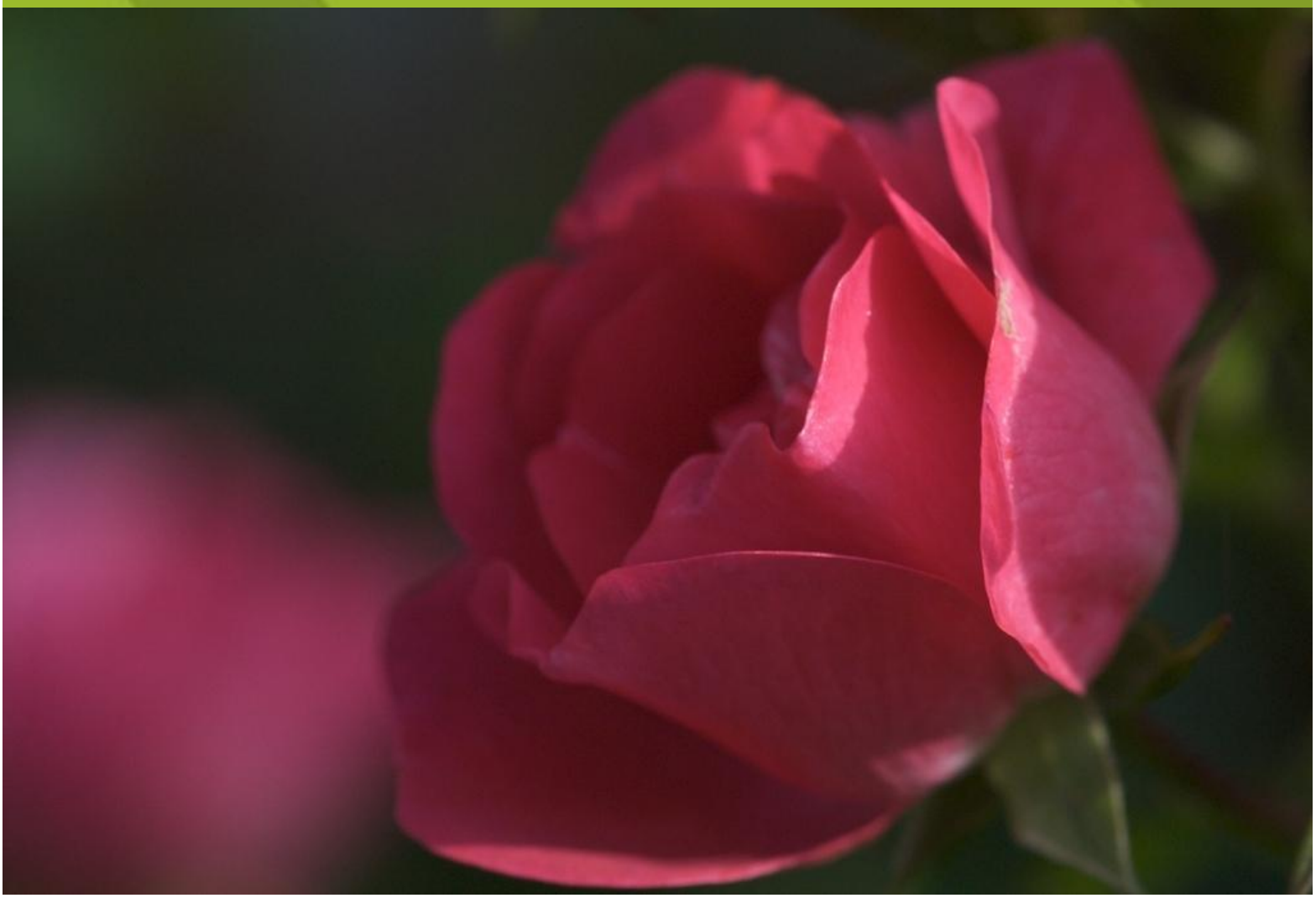
THISTED KOMMUNE

Velkommen til Områdecenter Trye

"At leve er ikke nok
– Solskin, Frihed og en lille Blomst maa man have"

H. C. Andersen, "Sommerfuglen", 1862



Navn:
Lejl.nr.:

Kontaktperson - Dag:
Kontaktperson - Aften:

Velkommen til ”Trye”

- et områdecenter i Thisted kommune

I dette hæfte kan du finde svar på mange af de praktiske spørgsmål, der melder sig når du flytter på plejehjem.
Både du og dine pårørende er selvfølgelig altid velkommen til at kontakte os, hvis der er noget I er i tvivl om.

Så vidt det er muligt vil vi, inden du flytter ind, besøge dig i dit hjem. Ved besøget vil vi gerne snakke med dig om de forventninger vi har til hinanden. Vi vil gerne høre lidt om dine vaner og ønsker. Ved besøget deltager dine to kontaktpersoner og områdelederen. Du er meget velkommen til at invitere dine pårørende med. Du vil få udleveret forskelligt materiale, der fortæller om Trye og den dagligdag du snart skal være en del af.

”Trye” er et områdecenter fra 2008 som ligger i den nordvestlige del af Thisted Kommune. Vi ligger centralt placeret i Frøstrup by - i gå-afstand til for eksempel købmand, brugs, frisør, pengeinstitutter og grønne områder.
Centeret består af i alt 20 nye boliger indrettet som to-værelses lejligheder. I hver lejlighed er der eget badeværelse og tekøkken. Bygningerne ligger i hesteskoform og omkranser en dejlig gårdhave. Foruden lejlighederne rummer centeret to køkkener, fjernsynsstue, spisestue og diverse servicerum.
I den tilstødende administrationsbygning findes aktivitetsrum, træningsrum, diverse kontorer og pedelværksted.

Velkommen til ”Trye”!

Med venlig hilsen

Personale og ledelse

Kontaktoplysninger

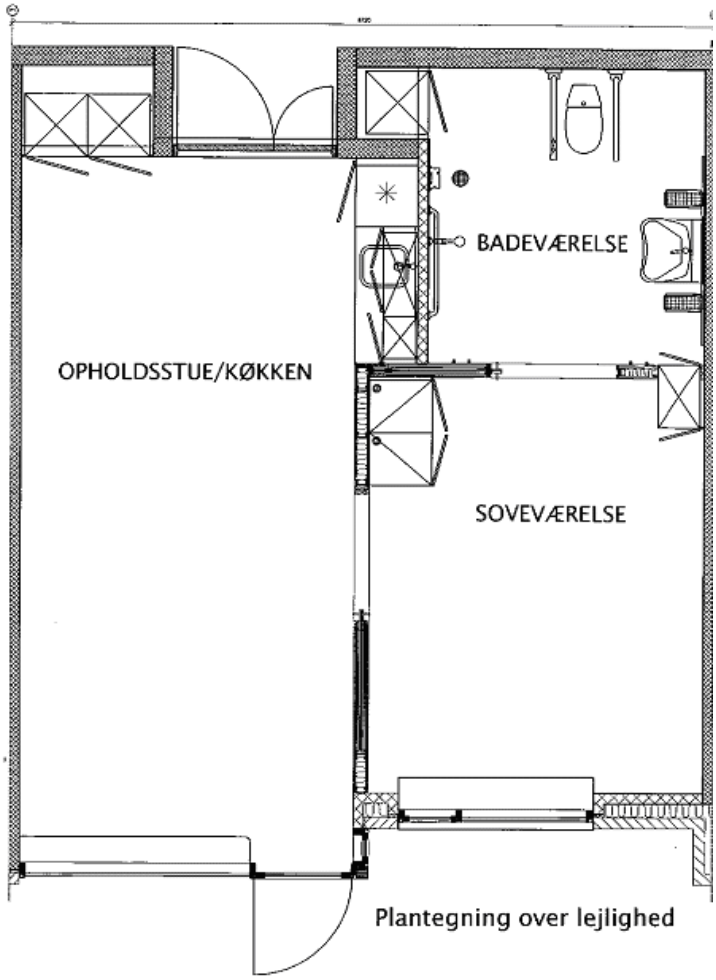
Adresse	Områdecenter ”Trye” Søndergade 36 7741 Frøstrup
Telefon:	99173020
Fax:	99173024
Email:	trye@thisted.dk
Hjemmeside:	www.thisted.dk/institution/trye.aspx
EAN NR:	5798003983172
Områdeleder :	Nina Odde Telefon. 99173020/ 99174000 Email : niod@thisted.dk

Ansøgning om bolig/ venteliste
Som et offentligt områdecenter under Thisted Kommune kan alle borgere – uanset bopæl – ansøge om en bolig på Trye.
Ønsker du at ansøge om en bolig skal du kontakte visitatoren ved at ringe til Thisted Kommune på tlf. nr. 99171717 og bede om, at snakke med visitationsafdelingen. Visitationsafdelingen vil herefter vurdere, om du kan tilbydes en bolig. Er der flere ansøgere der ønsker en ledig lejlighed, vil tildeling altid ske til den, som har størst behov.

Afgrænsning af serviceområder
Når du har brug for hjælp tager vi udgangspunkt egenomsorgsprincippet. Det vil sige, at vi forventer, at **du klarer det, som du selv kan** og **får hjælp til det du ikke selv kan.**
Du vil blive tilknyttet 2 kontaktpersoner (dag/ aften). I samarbejde med kontaktpersonerne finder I ud af, hvilke opgaver du har brug for hjælp til.
Hjælpen gives indenfor følgende hovedområder: pleje/ omsorg, rengøring, tøjvask, madlavning og aktiviteter.
Alle kommunens servicetilbud er beskrevet i "Kvalitetsstandarden", som du kan få ved henvendelse eller på hjemmesiden www.thisted.dk / udleveres?.

Indskud og lejekontrakt
Når du flytter ind, er det i store træk som at flytte ind i en almindelig lejebolig. Der skal betales indskud før indflytning og skrives under på lejekontrakt. Du vil modtage to lejekontrakter. Den ene skal du selv beholde, og den anden underskrives og sendes til teknisk forvaltning.
Er der flere lejligheder ledige når du skal flytte ind, har du mulighed for at tilkendegive hvilken én du ønsker.
Der er mulighed for at søge boligsikring.

Boligen
Vores lejligheder består af en opholdsstue, et soveværelse samt et stort badeværelse. Boligerne er ca. 50 m^2. Herudover kan du frit benytte fællesarealerne hvor vi har opholdsstue, spisestue og andet.
Huslejen dækker over både lejlighed og fællesarealer.
Fra hver bolig kan du gå direkte ud på din egen terrasse. På terrassen er der plads til havemøbler og krukker.



Plantegning over lejlighed

El og varme
Der er separate målere i hver bolig, og der betales efter forbrug. Der kan søges tilskud til varmen.

Arbejdsmiljø/ indretning
Hvis du modtager hjælp betragtes dit hjem som personalets arbejdsplads. Af denne grund stilles der krav til dig, om at medvirke til at skabe et godt arbejdsmiljø for den enkelte medarbejder. For at sikre det, vil arbejdsmiljørepræsentanten lave en arbejdspladsvurdering (APV) af din bolig. I den forbindelse vil der blive kigget på:
møblering, rygning, adgangsforhold, badefaciliteter, rengøringsmidler mv..
I den vedlagte folder "Dit hjem- min arbejdsplads" kan du læse mere.

Nøgler
Du får ved indflytningen udleveret to nøgler til din lejlighed, som du råder over. Personalet vil have mulighed for, at låse din dør op, men kun i nødstilfælde, fx hvis du er faldet og har brug for hjælp.
Yderdørene låses hver aften og herefter kan personalet tilkaldes på telefon 99173020 eller ved tryk på samtaleanlægget ved udgangene mod Søndergade.
Din nøgle passer *ikke* til yderdørene.

Nødkald/ kaldeapparat:

Hvis du har behov for det, vil du få udleveret et nødkald. Nødkaldet er et anlæg med en lille knap, som du enten kan have om håndleddet, eller om halsen. Når du trykker på knappen bliver personalet tilkaldt. Personalet kan høre hvad du siger og du kan høre hvad de siger. Udgiften til oprettelse af telefonlinien, som kaldene går over betales af centeret, men udgiften til abonnement og forbrug er din udgift.

Parkering
Der er mulighed for at parkere på den store parkeringsplads ved siden af administrationsbygningen. Af- og pålæsning er tilladt på Søndergade, men der er parkering forbudt.

Gardiner
Når du overtager lejligheden er der ingen gardiner. Du skal selv bestille og betale de gardiner du ønsker.

TV
Der er almindeligt TV- stik samt kabeltv- stik i alle lejligheder. I opholdsrummene er der fælles fjernsyn. Der kan bl.a. ses DR1, DR2, TV2 og DK4.
Licens (DR1, DR2) for egen apparater afregnes direkte med licenskontoret.
Antennebidrag (DK4) betales sammen med huslejen.

Fejl- og mangelliste
Fejl- og mangelliste udfyldes før indflytning. Du kan enten få hjælp af dine pårørende, eller af husets pedel. Ved fraflytning udfyldes fraflytningsrapport. Eventuelle skader vil blive fratrukket dit indskud.

Forsikring
Du bestemmer selv, om du vil tegne en indboforsikring, men vi opfordrer til, at du gør det. Der er ingen kollektiv forsikring, som dækker dine personlige ejendele.

Telefon
Der er telefonstik i alle lejligheder.

Opbevaring af personlige ejendele
Vi opbevarer ikke dine personlige ejendele, hverken penge, smykker eller møbler.

Tjek- liste, personlige ejendele
Ved indflytning på "Trye" skal du selv medbringe

- overtøj ☐
- hjemmesko ☐
- udendørs sko ☐
- tøj ☐
- strømper/ strømpebukser ☐
- undertrøjer ☐
- underbukser ☐
- nattøj ☐
- 10 håndklæder ☐
- 10 gæstehåndklæder ☐
- vaskeklude ☐

- sengelinned (fire sæt) ☐
- toiletartikler ☐
- møbler ☐
- dyne ☐
- 2 puder ☐
- seng* ☐
- sengebord ☐
- bøjler til at hænge tøj på ☐
- viskestykker ☐
- karklude ☐
- mindre tørrestativ til badeværelset ☐
- bestik og service ☐
- neglebørste ☐
- negleklipper ☐
- termometer ☐
- evt. barbermaskine ☐
- snavsetøjskurv ☐
- pedalspand (min. 15 l.) ☐
- halefad ☐
- opvaskebalje ☐
- opvaskebørste ☐

* Har du behov for en plejeseng bestiller vi den til dig.

Rengøring/ "Pakken"
Du kan vælge at købe dine rengøringsartikler selv, eller du kan tilkøbe "rengøringspakken". Pakken består af: miljøvenlige rengøringsmidler, lån af støvsuger, rengøringsvogn, toiletpapir og kan købes for 50 kroner om måneden (2011). Personalet vil hjælpe dig med de rengøringsopgaver du ikke selv kan løse.

Du skal selv betale:
Elektriske pærer, spisestykker, køkkenrulle, tandpasta, medicinæsker, skumgummiklude og handsker til eget brug, shampoo og creme.
Fravælger du "Pakken" (se ovenstående afsnit) skal du selv købe miljøvenligt opvaskemiddel, miljøvenligt vaskepulver, støvsuger, spande, kost, gulvskrubbe, klude, vinduesskraber og toiletpapir.
Entré/ transport på udflugter og lignende ved deltagelse i større arrangementer.
Der er tekøkken med vask og køleskab, men ønsker du kogeplader må du selv købe dem.
Du skal selv betale medicin – receptpligtig medicin, håndkøbsmedicin samt salver og kosttilskud. Offentligt tilskud kan søges efter gældende regler.
Der er vedtaget en bagatelgrænse på 500 kroner for skader forvoldt af personalet. Det betyder at ødelagte effekter til en værdi af mindre end 500 kroner ikke erstattes (f.eks. en uldtrøje der vaskes forkert, en tallerken der falder på gulvet, mv.).

Du skal *ikke* selv betale:
Alt hvad du bruger af sygeplejeartikler (plastre, forbindinger, mv.) er uden udgift for dig. Engangsklude, handsker, sæbe, creme og overtrækssko til brug ved pleje betales også af centeret.

Skader forvoldt af personalet på effekter til en værdi af mere end 500 kroner erstattes.

Vask
Der er kombineret vaskemaskine og tørretumbler i alle lejligheder. Som udgangspunkt vasker du selv dit tøj, men kan selvfølgelig få hjælp hvis der er brug for det. Vi stryger og lapper ikke dit tøj, men der er mulighed for, at du eller dine pårørende kan låne strygejern- og bræt.

Betalingsservice:
Vi vil anbefale, at du tilmelder dine faste udgifter til betalingsservice.

Bleer og andre hjælpemidler
Da hjælpemidlerne (inkl. bleer) er dine personlige skal du selv opbevare dem i lejligheden. De leveres direkte til din dør.

Kost
Du kan vælge at købe alle dine måltider gennem Trye, eller lave et eller flere selv.
Madpriser (2011):

Morgenbord (inkl. formiddagskaffe)	24,00 kr.
Middagsmad	42,22 kr.
Eftermiddagskaffe	7,00 kr.
Aftensmad (varm)	24,00 kr.
Aftenskaffe	7,00 kr.

Fuld kost koster 3170 kr./ måned (2011).
Selvom du har valgt "fuld kost" har du selvfølgelig mulighed for at afmelde maden, hvis du spiser et andet sted, dog senest dagen før inden kl. 13. Det vil efterfølgende blive reguleret i din pension.
Får du gæster er de selvfølgelig velkomne til at spise med. Du skal huske at bestille maden senest dagen før inden kl. 13.

Måltider
Alle måltider kan du indtage i den fælles spisestue eller i din lejlighed.
Har du selv lyst til at tilberede enkelte eller alle måltider er der mulighed for det.
Du har mulighed for at bestille mad til dine pårørende, hvis du ønsker det. Har du brug for hjælp til indkøb af dagligvarer, anbefaler vi, at du opretter konto ved den lokale købmand/ daglig brugsen (leverer varer en gang i ugen) og opretter betalingsservice i dit pengeinstitut.

Vinduespudsning
Dine vinduer bliver pudset indvendigt efter behov. Udvendig vask af vinduer skal du selv sørge for. Vi har en aftale med et rengøringsfirma om vinduespudsning hver anden måned. Prisen er 66 kr. (2011) pr. gang, som opkræves via girokort eller kontant afregning. Ønsker du at være med i denne ordning skal du give besked til din kontaktperson.

Husdyr
Som udgangspunkt er det ikke tilladt at have husdyr i lejlighederne.
På Trye har vi følgende dyr:

jordegern (Chip og Chap), zebrafinker og en hund, som hedder Lady. Jordegern og zebrafinker er i bur, mens Lady går frit rundt. Du er meget velkommen til at deltage i den daglige pleje og pasning af dyrene.

Fraflytning/ dødsfald
Flytning fra en lejlighed sker på almindelige leje-retslige vilkår med syn af lejligheden, tre måneders opsigelsesvarsel, mv.. Ønsker du yderligere oplysninger kan du finde det i din lejekontrakt eller kontakte Thisted Kommune – Teknisk forvaltning på telefonnummer 99171717.
Ved dødsfald gør personalet afdøde i stand. Ønsker pårørende at hjælpe med dette, er de meget velkomne. Afdøde iklædes eget tøj.
De pårørende aftaler med bedemand, hvorledes afdøde skal herfra, og oplyser områdecenteret om dette.
Som regel samles beboere og personale, og der synges, inden afdøde køres til kapellet.
De pårørende skal senest 2 uger efter dødsfaldet, afhente afdødes indbo.
Post sendes retur til afsenderen.
Er der medicin tilfalder dette boet efter afdøde.
Såfremt boligen ikke straks genudlejes, hæftes for husleje i indeværende og næstkommende måned. Lejligheden istandsættes og rengøres (males, mv.) af pengene fra indskuddet.

Medicin
Du opbevarer din medicin i lejligheden. Ved behov kan du få hjælp til at bestille og dosere medicinen. Har du svært ved at huske at tage din medicin, vil vi hjælpe dig med det.
Hvis du får hjælp til at dosere medicinen skal du købe doseringsæsker (fås på apoteket).
Bestilling af medicin foretages af personalet ved egen læge.
Vi har indgået en aftale med apoteket om udbringning af medicin.
Såfremt du ikke er tilmeldt ordningen, skal du selv hente din medicin på apoteket.

Post
"Trye" modtager post en gang dagligt, om eftermiddagen.
Posten leveres på kontoret hvorfra medarbejderne deler den rundt.
Post ud af huset kan afleveres til kontoret, hvor det også er muligt at købe frimærker.

Dagens gang
Døgnet er delt op i forskellige vagter:
Dagvagt: 7-15
Aftenvagt: 15-23
Nattevagt: 23-07
Køkken: 7-13/ 12.30-19

I alle døgnets timer er der personale på "Trye".

Dagen starter for de fleste med morgenmad, som serveres fra kl. otte. Efter ønske kan man hjælpes med personlig pleje inden eller efter morgenmaden.
Kl. 9.30 er der formiddagskaffe.

Middagsmaden serveres kl. 12, og består af rugbrød med div. pålæg. Evt. lun ret.
Der er eftermiddagskaffe kl. 14.30.
Kl. 17.30 er der aftensmad, som består af varm hjemmelavet mad. Som udgangspunkt er der dessert i weekender, på helligdag og ved højtider.
Der er aftenskaffe kl. ca. 20, hvor der også tilbydes grød.

Fødselsdage og højtider
Din fødselsdag fejres med udgangspunkt i dine ønsker. Vi kan for eksempel samles om formiddagen til sang, kaffe og hyggeligt samvær.
Du kan ønske hvad du har lyst til, både til eftermiddagskaffe og aftensmad.
Ønsker du at invitere gæster kan I enten vælge at fejre dagen i din lejlighed eller låne vores selskabslokale som ligger afsides i den administrative bygning.
Selskabslokalet er udstyret med borde, stole og service til ca. 80 gæster. Til lokalet hører køkken og opvaskerum.
Der er høflig selvbetjening ved fødselsdagsarrangementer, så vi beder dine pårørende om selv at dække bord og rydde op efter arrangementet hvad enten i vælger at samles i lejligheden eller i selskabslokalet!

Til højtiderne pyntes fællesarealerne af personalet, og du/ dine pårørende er meget velkomne til at pynte lejligheden.

Gæster er velkomne døgnet rundt, året rundt. Kommer dine pårørende i nattetimerne vil vi gerne vide det på forhånd.

Aktiviteter i huset
Vores åbne køkken ligger placeret mellem lejlighederne, så den daglige madlavning er en meget synlig del af hverdagen. Det er en stor fornøjelse for alle at kunne følge med når dagens menu tilberedes – både med øjne og næse. Som i alle andre husholdninger er der mange praktiske gøremål før maden kan sættes på bordet. Beboere og medarbejdere hjælpes ad med for eksempel at skrælle kartofler, bage og mange andre ting.
I løbet af ugen er der faste aktiviteter som for eksempel:
Terningespil: hver fredag formiddag er der terningespil for husets beboere. Det koster 10 kroner at være med. Pengene bruges til indkøb af gevinster.
Gudstjeneste: Hver tirsdag kommer den lokale præst og organist og afholder gudstjeneste. Den første tirsdag i hver måned er der altergang.
Gymnastik: Hver torsdag formiddag er der gymnastik med vejledning af vores beskæftigelsesvejleder. Vi har et træningsrum, som du frit kan benytte. Her er blandt andet en kondicykel.

Der er nedsat en Aktivkomité, som er behjælpelige i planlægning og afvikling af større arrangementer. Af aktiviteter kan nævnes: banko, basar, sangaften, høstfest, grundlovsfest og flere andre arrangementer.

Aktiviteter ud af huset
Vi har flere gange om året ture ud af huset. Vi er blandt andet på indkøbstur til Bilka, kirketur ved løvspring, ture til forskellige lokale seværdigheder, dagsture til seværdigheder rundt om i Danmark og flere andre.
Transport og evt. indgangsbillet skal du som udgangspunkt selv betale.

Besøgsvenner

Vi har tilknyttet besøgsvenner gennem "Røde Kors" eller "Ældre hjælper ældre". Flere gange om ugen får vi besøg af lokale ældre til stor glæde for vores beboere. Er dine pårørende forhindrede i at ledsage dig til for eksempel lægebesøg kan du få hjælp hertil af en besøgsven.

Ansatte
På "Trye" er der ud over plejepersonalet ansat sygeplejerske, sekretær, pedel, beskæftigelsesvejleder, køkkenmedarbejdere og områdeleder.

Brugerråd
Vi har et beboer- og pårørenderåd på"Trye" bestående af:
- to beboere / en suppleant
- tre pårørende/ tre suppleanter
- en repræsentant fra "Aktivkomitéen"
- en repræsentant fra Ældrerådet
- en medarbejderrepræsentant
- en ledelsesrepræsentant

Rådets formål er at skabe et godt aktivt miljø for alle interessegrupper på områdecentret.
Der afholdes møder minimum 4 gange årligt og ved behov.

Samarbejdspartnere
Personalet på "Trye" har mange samarbejdspartnere:
- praktiserende læger, apotek, sygehus, andre ældrecentre.
Du kan beholde din egen læge, hvis afstanden er mindre end 50 km..
"Trye" har ikke tilknyttet en fast læge.
Lægen kan kontaktes dagligt i telefontiden og personalet kan være behjælpelig med kontakten.
Herudover kan vi hjælpe med at formidle kontakt til fodterapeut, frisør, optiker, tandlæge.

Høreomsorgshjælper vil besøge Trye ca. 2 timer hver anden måned.
Der udleveres batterier til borgere i området på Områdecenter Trye.

Tandlæge/ omsorgstandpleje
Du kan beholde din egen tandlæge.
Der er dog mulighed for at benytte omsorgstandpleje, som er et tilbud til borgere som på grund af nedsat førlighed, fysisk eller psykisk handicap ikke kan benytte de almindelige tandplejetilbud.
Det er visitationsenheden som visiterer til omsorgstandpleje.

Udviklingsplan
Vi har udarbejdet en virksomhedsplan på "Trye", som blandt andet beskriver vores indsatsområder. Ved henvendelse til centeret kan udviklingsplanen udleveres.

Rygning
På "Trye" er der rygning forbudt i fællesarealerne. Du er velkommen til at ryge i din lejlighed og udenfor. Har du problemer med at tabe gløder, anbefaler vi, at du

køber et brandsikkert rygeforklæde. Er der røg-gener i fællesarealerne på grund af rygning kan vi bede dig om at holde døren til lejligheden lukket og lufte ud.

Vision "Vi skaber rammerne for det gode hverdagsliv"
I 2009 udformede en arbejdsgruppe bestående af medarbejdere og ledere fra Ældreafdelingen, politikere og repræsentanter fra Ældrerådet ovenstående vision. I visionen står blandt andet:
Vi vil ud fra vort værdigrundlag fremhæve respekten for forskelligheden, give mulighed for sociale relationer og skabe en tryg ramme omkring dagligdagen.
Vi vil have områdecentre, der er tæt indvævede i de lokale samfund, er åbne og tilgængelige og i størst muligt omfang inddrager pårørende, familie, netværk og frivillige.
Vi vil i vores arbejde hjælpe borgerne med at have et hverdagsliv, der er så tæt på borgernes ønsker som muligt. Områdecentrene skal være borgernes hjem med et hverdagsliv, hvor borgerne inddrages i dagligdagens gøremål i en ånd, der sikrer borgernes integritet.
Vi vil have åbne køkkenområder, hvor borgerne selv kan bidrage efter evne. Køkkenområderne skal udvikles til at være en central del af livet på centrene.
Vi vil have fokus på en omsorgskultur med egenomsorg og flere aktiviteter i hverdagen, ud fra den enkeltes behov. Der vil blive lagt mere vægt på tid til samvær, spontanitet og sjov, foruden forebyggende træning, aktiviteter ud af huset med respekt for det enkelte menneskes baggrund.
Vi ønsker at give alle borgere det rette tilbud enten i eget hjem, på et områdecenter eller på specialenheder, og vil arbejde på hele tiden at sørge for, at de rette tilbud er til stede.

Vågekoner
Til "Trye" er der tilknyttet en gruppe vågekoner. Deres funktion er at sidde hos syge og døende for at yde psykisk støtte og omsorg. Vågekonerne tilkaldes hvis vi oplever, at der er behov for det.

Historie
Historien om "Trye"
I 1919 brændte fattiggården i Lund. Kort herefter byggede man "De gamles Hjem" i Frøstrup. Sådan hed stedet indtil sidst i 1950'erne hvor det undergik restaurering og udbygning og blev navngivet "Trye". I de følgende år blev der foretaget diverse om- og tilbygninger.
Da der i 2005 blev truffet beslutning om at bygge et nyt områdecenter i Frøstrup fik det store konsekvenser for "Trye". Kun en tilbygning fra 1981 overlevede, da bulldozerne begyndte nedbrydningen af de gamle bygninger.
I 2006 påbegyndtes opførelsen af det ny "Trye". Gennem støv og støj tonede omridset af det nye områdecenter langsomt frem. Vinteren 2008 dannede rammen om indflytning i det nye områdecenter, hvor 20 helt nye lejligheder stod klar til indflytning.