



## "Vi er alle pårørende..."

Vi byder på en kop kaffe/te samt lidt let at spise.  
Kurset er gratis og alle er velkomne.  
Vi glæder os til at se jer

Med venlig hilsen  
Hjerneskadeteamet  
Kommunikationscenter Thisted



## Pårørendekursus - for pårørende til voksne med følger efter en hjerneskode

Kommunikationscenter Thisted tilbyder kursus for pårørende til voksne med følger efter en hjerneskode.

Kurset i efteråret 2016 strækker sig over tre gange af 2 timer

- onsdag d. 26. oktober 2016 kl. 17.00 – 19.00
- onsdag d. 2. november 2016 kl. 17.00 – 19.00
- onsdag d. 9. november 2016 kl. 17.00 – 19.00

Vi mødes på  
Kommunikationscenter Thisted  
Kr. Koldsgade 3, 7700 Thisted

Tilmelding senest tirsdag d. 11. oktober 2016  
Ring tlf. 9917 2725 eller mail [kommunikationscenter@thisted.dk](mailto:kommunikationscenter@thisted.dk)





## En hjerneskade rammer hele familien

Følger efter en erhvervet hjerneskade berører ikke kun den ramte person – også familien, vennerne, kollegaerne og andre påvirkes og oplever forandringer i hele livssituationen. Erfaringer viser, at for at kunne håndtere den "nye" livssituation på bedst mulig måde, er det vigtigt, at man som pårørende får mulighed for at tilegne sig viden for bedre at kunne forstå det nye liv.

## At være pårørende til en hjerneskaderamt kan betyde

- nye roller i familien og ændret samspil
- følelse af ensomhed, isolation og magtesløshed
- manglende forståelse fra omgivelserne
- forøget arbejdsbyrde og ansvar
- træthed og fysiske symptomer

Hvis der er børn i familien skal man være særligt opmærksom på, hvordan de oplever den forandrede livssituation og reagerer på den. Børn har brug for gode forklaringer, så de ikke bygger en forståelse op på deres egen fantasi.

## Når vi mødes

Vi kommer blandt andet ind på

- hvordan er det at være pårørende?
- hvordan er hjernen opbygget og hvordan fungerer den?
- hvad vil det sige at erhverve sig en hjerneskade?
- hvilke følger kan en hjerneskade have?
- hvordan ændres tilværelsen, når ens pårørende rammes af en hjerneskade?
- hvad kan man selv gøre for at komme videre, og hvor kan man få hjælp?

Vi vil hver gang komme med et oplæg til et emne, men I vil som deltagere have stor indflydelse på hvilke temaer, der er relevante for jer. I har således stor indflydelse på både form og indhold.

Vi ved, at det som pårørende kan være vanskeligt at overkomme alle de ekstra ting, der opstår, når et medlem af familien rammes af en hjerneskade. Men vi ved også, at mange har stor glæde af at tale med andre pårørende om udfordringer og måder at løse dem på.

